

Vedic Reiki

(Система Естественного Излечения)

Рейки - древнейшее искусство физического, духовного и психического исцеления с помощью передачи энергии через руки целителя. Это искусство было хорошо известно многим древним культурам, но затем повсеместно утрачено, и лишь в нынешнем столетии японец Микао Усуи возродил его и распространил по всему миру.

Согласно древним ведическим писаниям корни любой медицины уходят в далекое прошлое, в то время когда на земле была Сатья юга. В Бхагаватам говорится: «В образе Дханвантари Господь мгновенно исцеляет вечно больных живых существ. Благодаря Ему полубоги обрели долголетие. За это люди и полубоги вечно возносят хвалу Личности Бога. Он заложил во вселенной основы медицинских знаний».

Из этого стиха понятно, что медицинские знания были даны людям Господом, пришедшим в образе Дханвантари, и потому эти знания записаны в Ведах. Веда - источник всех знаний, поэтому в них содержатся также медицинские знания, позволяющие излечивать любые болезни живого существа. Болезни заложены в самой природе тела любого существа. Материальное тело – это символ болезней. У разных людей болезни могут быть разными, но никто не способен полностью избежать болезней, равно как и рождения, старости и смерти. Однако по милости Личности Бога человек может избавиться не только от болезней тела и ума, но и спасти душу, вырвавшись из заколдованного круга рождений и смертей.

Первая часть REI означает Дух. Вторая часть KI означает Энергия, которая большинству не видна. На китайском KI пишется как CHI. В традиционной китайской медицине и Chi gong (Qi gong) chi - это тонкая энергия, которая протекает через точки акупунктуры по меридианам. В традиционной индийской медицине, или Аюрведе, эта энергия называется prana - жизненная энергия. Общее значение двух частей REIKI - Духовная Энергия, Жизненная Сила или высшая форма энергии.

Что же такое прана?

Прана - жизненная энергия, поддерживающая жизнедеятельность всех живых существ и находящаяся во всём окружающем нас пространстве.

Слово "Прана" происходит от санскритского корня "Ана" и приставки "Пра". "Ана" означает "оживляющая", а "Пра" означает "главная". Таким образом, слово "Прана" значит "главная жизненная энергия".

В Упанишадах говорится, что Прана становится создателем всех субстанций в этом мире и основой всех жизненных процессов в телах живых существ.

Брихадараньяка Упанишад говорит, что нить Праны проникает во вселенную и поддерживает ее в равновесии.

В Риг-веде есть стих, в котором говорится, что Прана является вечной, не уничтожаемой при разрушении этого материального мира энергией Господа. Она - причина сотворения, поддержания и уничтожения субстанций в этом мире и самого мира в том числе.

Прана поддерживает все функции тела, поскольку невидимые обычным зрением воздушные потоки, движущиеся по энергетическим каналам, являются энергиями тонкого тела человека и управляются Дэвами (полубогами, которых в западной системе Рейки называют проводниками). Таким образом, посредством Праны проявляется один из видов зависимости человека от Природы и Полубогов, которые являются уполномоченными Верховной Личностью Бога на контроль над этой вселенной.

С помощью Праны микрокосм человека связывается с макрокосмом вселенной и объединяет все живые существа в единую информационную систему.

Прана поддерживает и формирует организм человека, способствует процессу зачатия ребёнка, росту и развитию зародыша в чреве матери, а нарушение ее движения по энергетическим каналам приводит к возникновению заболеваний и разрушению организма.

В организме человека выделяют 10 типов пранических потоков: Прана, Апана, Вйана, Самана, Удана, они формируют пять основных тел человека - Анна Майя, Прана Майя, Мано Майя, Вигьяна Майя и Ананда Майя Коша) и Нага, Курма, Крикала, Девадатта и Джананджайа. Из этих десяти типов Праны первые пять функционируют на уровне физического и энергетического тела человека, а остальные пять действуют в окружающем его пространстве.

Пять видов Праны.

Энергия, которая посредством дыхания, питания и всей поверхностью тела впитывается из атмосферы, движет диафрагму, заполняет легкие и ноздри, называется Праной. Голова, рот, ноздри, грудь (сердце и легкие), живот и большие пальцы ног и рук являются основными центрами этого вида Праны. Эта жизненная сила накапливается в мозге и управляет функциями органов чувств, памятью, эмоциями и процессом мышления. Определенные психофизиологические реакции, такие, как способности человека ощущать запахи, звуки, вкус, прикосновение, форму и цвет, функции блуждающего нерва и остальных черепных нервов; сила, управляющая всеми умственными и психическими энергиями - все это свойства Праны.

Примитивные инстинкты, эмоции, разум, чувства, возбуждение и подавленность, агрессия и самоконтроль, память, концентрация, рассуждение, пронизательность - все это проявления Праны.

Если Прана находится в чистом состоянии, то внутренние органы также функционируют должным образом.

Интоксикация, недоедание, экологические катастрофы, кризисы, греховная деятельность, усталость, утомление, физические и психологические удары истощают жизненные силы.

Апана.

Апана - извергающая жизненная сила. Перистальтические изгоняющие движения, встречающиеся в кишках, пищеводе, мочевом пузыре, матке, семенных железах и порах кожи, ведущие к акту дефекации, мочеиспускания, приходу менструаций, родам, потению и всем остальным видам выделений относятся к функциям этого вида Праны.

Самана.

Самана - разлагающая и усваивающая жизненная энергия, которая помогает пище всасываться в организме. Эту жизненную силу можно обнаружить во всем теле, а не только в желудочно-кишечном тракте. Благодаря наличию Саманы из солнечных ультрафиолетовых лучей идет образование витамина D. Область между сосками и пупком играет основную роль в поглощении и переваривании пищи, поэтому эта часть тела считается основным местом локализации этого вида Праны.

Удана.

Удана - это те энергии, которые поднимаются в верхнюю часть тела. Данный вид Праны приводит в движение мускулы грудной клетки и таким образом проталкивает воздух через горло и трахею в легкие и обратно, причем при прохождении воздуха через голосовые связки эта Прана является основной причиной появления звуков и речи. Все физические действия, которые требуют попыток и приложения усилий, зависят от этой жизненной силы.

Вйана.

Вйана - особая жизненная сила. Все ритмичные или неритмичные сокращения мышц осуществляются благодаря этой Пране. Она пронизывает весь организм и управляет процессами произвольного и непроизвольного расслабления или сокращения мышечной ткани, находящейся во всех органах человеческого тела. Уши, глаза, шея, лодыжки, нос и горло являются основными местами локализации этой жизненной силы.

Каналы праны.

Наука о дыхании тесно связана со знанием о каналах тонкой пранической энергии, пронизывающих организм, которые называются Нади или Ваху. Точно так же, как и нервы, соединяясь между собой, образуют ганглии, нервные пучки, точно также пранические каналы в местах скопления и пересечения большого их количества образуют пранические узлы, или Марма точки. Марма располагаются по всей поверхности тела, причем в основном топография Марма точек соответствует топографии древнекитайских акупунктурных точек, но Марма точек почти на порядок больше. Квалификация мастера Рейки выражается в точном знании точек и каналов протекания праны.

Выделяют три основных вида Марма:

1. Великие Марма. Шесть основных Марма точек, расположенных на переднесрединном и заднесрединном меридианах. Являются самыми главными стабилизаторами и распределителями движения Праны в организме. Могут использоваться как точки при угрозе смерти. Воздействуют на них только пальцами, возможно нанесение специальных кремов или масел. Прижигание, глубокое иглоукалывание, постановка пиявок - противопоказаны. Повреждение ведет к смерти.

2. Жизненные Марма. Второстепенные, но достаточно энергетически насыщенные точки. Могут находиться не только на всех двенадцати меридианах, но и вне их, а также соответствуют выходам всех пульсирующих сосудов. Интенсивное воздействие противопоказано. Их повреждение иногда может привести к летальному исходу.

3. Дополнительные Марма. Соответствуют проекциям внутренних органов на кожу и регулируют движение пранических токов на уровне конкретного органа или его отдела. Воздействие на эти точки с помощью определенных масел, массажных приемов, прогревания и прижигания, или посредством постановки пиявок приводит к нормализации пранических токов в пораженном органе или в системе органов, что способствует нормализации баланса в результате упорядоченности движения Праны.

Чем хуже происходит процесс усвоения Праны в организме, чем сильнее забиты токсинами (Амой) каналы.

Существует два вида нарушения движения Праны по праническим каналам - ее избыток в данном энергетическом канале и, соответственно, в органе, находящемся в зависимости от этого канала, или ее недостаток.

Итак, Прана может попасть в наш организм различными путями: через дыхание, движение, питание, медитацию и практические действия мастера Рейки и т.д.



Мармы и их местонахождение

- адхипати: темя
- ани: наружный верхний край коленной чашечки
- ани: внутренняя поверхность плеча, над локтевым суставом
- анса-пхпалак: лопатки
- анса: плечи
- апалапа: чуть выше и сбоку соска
- апанга: наружный уголок глаза
- апастамбха: между соском и грудиной
- аварта: наружный угол надбровной дуги
- вастих: мочевого пузыря
- видхурам: под ушами
- витапам: основание мошонки
- врихати: по обе стороны 10-го грудного позвонка
- гуда: конец копчика
- гулпха: лодыжечный сустав
- джану: коленный сустав
- индраvasti: середина икры
- какшадхара: подмышечная впадина
- катика-тарунам: основание ягодиц и нижний край таза
- крикатика: основание черепа
- кукундарайа: крестцово-подвздошные сочленения
- курпара: внутренняя поверхность локтевого сустава
- куручча: над кшипрой, в основании большого пальца
- куручча: подъем свода стопы
- куручшира: пятка (тыльная) и внешний край стопы (передняя)

курчшира: середина лучезапястного сустава у основания большого пальца и под мизинцем
кшипра: между первым и вторым пальцами стопы
лохитакша: подмышечная складка
лохитакша: паховая складка
манибандха: лучезапястный сустав
манья-дхамни: боковая сторона щитовидной железы
набхи: пупок
нил-дхамни: передняя стенка гортани
нитамба: внешний угол подвздошного гребня
паршва-сандхи: над катика-тарунам, выше поясицы
пхана: боковые стенки ноздрей
симантаки: места соединения черепных костей
сираматрика: артерии по обе стороны шеи
срингатака: мягкое небо
станмула: под соском
станрохита: над соском
стхапни: третье око
талхридайя: центр подошвы
талхридайям: центр ладони
урви: середина ляжки
урви: середина плеча
уткшепа: над ухом
хридайям: мечевидный отросток
шанкх: висок

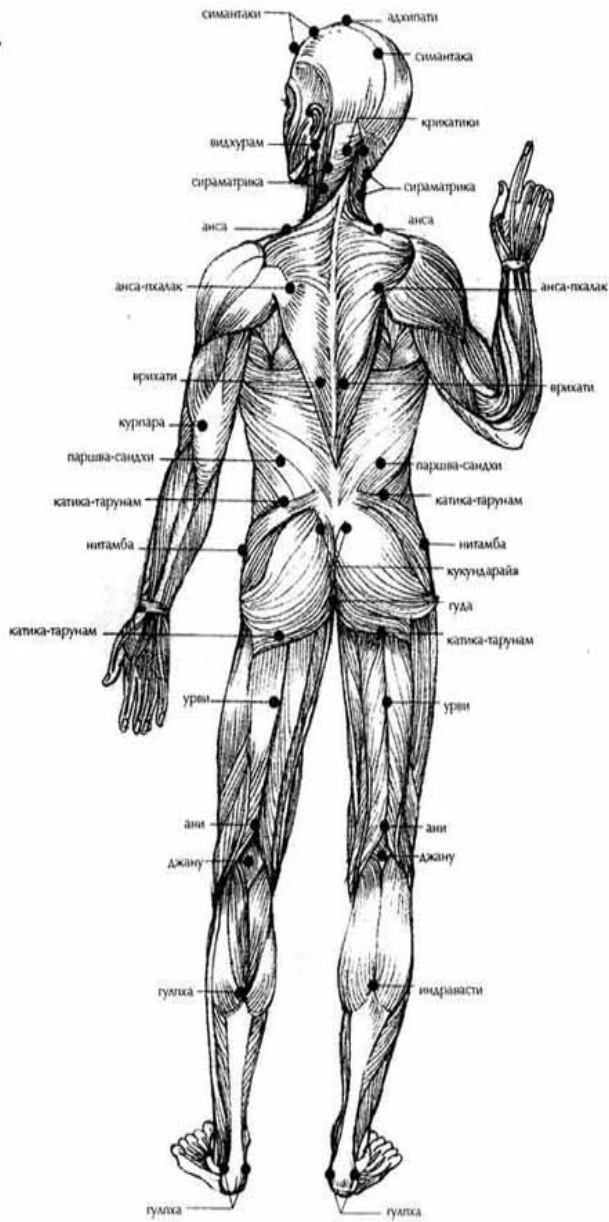
Мармавидья

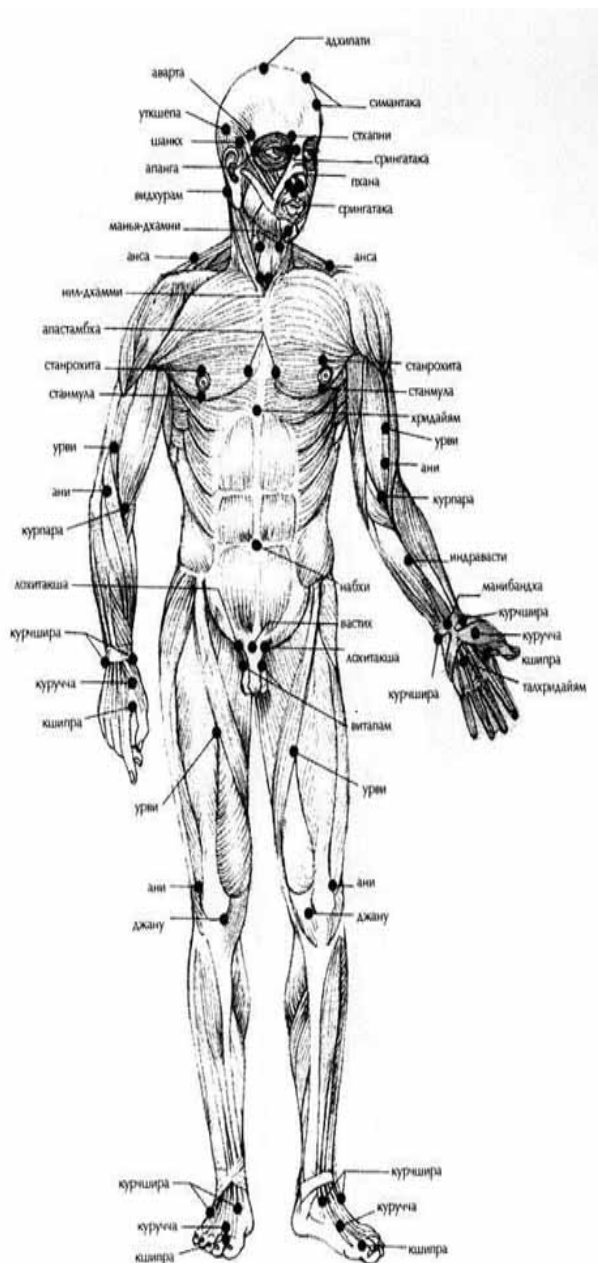
Мармавидья – наука о *мармах*, жизненных точках тела. Это огромная область знаний, существующая не одно тысячелетие. Одно из первых упоминаний *марм* встречается уже в Риг-веде. Там Индра расправляется с демоном Вритрой, атакуя жизненные точки его тела (мармы) своей ваджрой. Теория марм оказала большое влияние на развитие индийских боевых искусств, йоги, астрологии и аюрведы.

Традиционно выделяют две ветви мармавидьи – тамильскую, основателем которой принято считать легендарного Агастью, и керальскую, основанную на наследии Сушруты, Вагбхаты и др.

Тамильская нашла своё выражение в боевом искусстве *варма-ати*, традиционной медицине сиддхов и в школе ситтаров.

Наследие же Сушруты оформилось в воинском искусстве каларипайяту, аюрведе и различных школах йоги. Техника концентрации на 16 точках тела (*мармах*) называется “*пратьяхара Яджнавалкьи*”.





Тамильская ветвь.

Как было упомянуто ранее, основателем тамильской ветви принято считать Агастью, личность легендарную, риши, что упомянут в Риг-веде. Ясно, что наука мармавиды была тайной и передавалась от учителя к ученику, о чём говорится в тексте "Агастьяр кутирам": "Это (знание о вармах) было создано для каждого в этом мире. Вы должны понимать это. Люди могут приходить за ним и пытаться восхвалять вас, но не позволяйте делать это. Лучше наблюдайте за учеником 12 лет и лишь потом дайте ему это знание".

Письменные источники традиционно создавались в стихотворной форме, что способствовало более полному запоминанию. По объёму они сильно разнятся – от 146 шлок в "Варма Кутирам" до более чем 1000 в "Варма Оти Муриву Кара Кутирам".

Тамильская традиция насчитывает 108 жизненных точек, называемых *вармами*. Однако 108 – не общее число точек, а количество названий. Тамильский текст "Варма Оти Муриву Кара Кутирам" говорит о том, что 46 из 108-ми точек – единичные, а 62 – двойные, итого – 170 точек. Из этих 108-ми точек 96 классифицируются как второстепенные (*тоду варма*) и 12 как основные смертельные жизненные точки (*паду варма*). Наиболее опасны *паду вармы* – те, которые при достаточном повреждении влекут за собой смерть. Более многочисленные второстепенные точки менее опасны, но при повреждении вызывают сильную боль. Например, "Варма Оти Муриву Кара Кутирам" содержит следующую запись об одной из 12-ти смертельных точек:

- 45.1 Контакполи находится точно наверху головы. Вот симптомы при серьёзном повреждении.
- 45.2 Мой дорогой ученик, его голова полностью разрушается и происходит спонтанная эякуляция.
- 45.3 Случаются жизненно опасные судороги и озноб. При прямом поражении случается смерть.
- 45.4 Вы должны знать, что даже если опытный врач лечит это повреждение, пациент умрёт".

Другой тамильский текст, "Варма Кутирам", описывает название, расположение, симптомы поражения и противодействия для другой из 12-ти смертельных точек: "Между бровями, ниже на одно рисовое звено, имя этого центра – тилада калам.

Если он ломается при ударе, наступает смерть. Это смертельный центр. Если после удара нет перелома, человек открывает рот и смотрит в небо. Это будет продолжаться 3 и 34; налика (90 минут). Я научу вас секретной технике. Схватите его за волосы, собранные в хвост на вершине головы и посадите его, и ударьте в центр макушки (темени) головы. Массируйте пинкалай (два нади, идущие по задней части шеи к ушам). Измельчите сушёный имбирь и выдуйте это в нос пострадавшего. Когда вы дадите рисовый отвар, будьте уверены, с пациентом всё будет хорошо”.

В целом же можно сказать, что согласно традициям *ситтаров*, сами тексты – закрытая от невежд сокровищница, и только практика йоги способна открыть её и показать их истинное значение. И подтверждая старую тамильскую поговорку “Не познавший себя, не может познать других”, автор “Варма Оти Муриву Кара Кутирам” пишет: “Только практикуя пять ступеней (йоги кантам) в шести атарам (центры тонкого тела, санскр. – чакры), Вы получаете ясное понимание 108 варм”.

Наследие Сушруты.

Ветвь, берущая своё начало в работах Сушруты, более известна. Отчасти это связано с большим количеством письменных источников, отчасти с их более доступным языком.

Письменные источники этой традиции включают и достаточно известные аюрведические трактаты, такие как “Сушрута-самхита”, и менее известные – “Мармарахасьянгал” и “Марманиданам”. Эти книги рассматривают вопросы местонахождения марм, каждой жизненной точке даны название, номер, расположение, размер, классификация, признаки прямого и полного повреждения, время жизни после такого повреждения, и симптомы при слабом повреждении точки. Примером такого описания может служить отрывок из “Марманиданам”: “В центре тела, между толстой и тонкой кишкой располагается набхи марма. Это центр всех нади. Это сира марма (точка соединения сосудов). При повреждении наступает скорая смерть. Симптомы – сильное непрерывное кровотечение, приводящее к анемии, жажде, спутанности сознания, затруднённому дыханию, икоте. Время жизни – максимум 7 дней.

Между грудями, в месте соединения грудной клетки и брюшной полости находится хридайям марма. Это сира марма (точка соединения сосудов). При повреждении – скорая смерть. Симптомы – сильное непрерывное кровотечение, приводящее к анемии, жажде, спутанности сознания, затруднённому дыханию, икоте”.

Несколько особняком стоят тексты, описывающие как эти повреждения производить. Именно они легли в основу каларипайятту. Вот отрывок из “Мармайогом” о набхи и хридайям мармах: “Джалапатнам находится на половину ширины пальца ниже пупка. Блок левой, шаг с правой и удар правой рукой. Противник будет терять сознание и мочиться. Чтобы восстановить противника, надо произвести контрудар в точку, расположенную выше копчика на 6 пальцев. Иногда может просачиваться кровь. Тогда надавите основанием ладони на основание позвоночного столба.

Трисанкпурушпам (трёхлепестковый цветок) между сосками ниже грудной клетки и выше брюшной полости, жидкостный по своей природе и по форме напоминает бутон лотоса, наклонённый вправо... Защищитесь от удара левой и ударьте эту точку правым локтем. Восстановление – только ударом по противоположной стороне”.

Тексты “Грантхаваримарма чикитса” и “Мармани чикитса” посвящены способам лечения повреждения марм: “Если талхридайя марма повреждена, вы делаете дхара (непрерывный поток любой жидкости на какую-либо часть тела) с маслом гингелеи и гхи в течение трёх часов. После завершения дхара перемешиваете масло гингелеи с гхи и натираете это место. Наверх головы кладёте смесь цветов жасмина со сливочным маслом. Удалить это через три часа. Затем натираете всё тело смесью воды, растительного масла, гхи, сока алоэ, или, если этого нет, гхи, растительного масла и соком кокосового ореха”.

В традиции Сушруты насчитывается 107 точек, но это общее количество. Названий точек – 43, некоторые названия идентичны для точек рук и ног. Так, например, *урви марма* – одновременно и середина бедра, и середина плеча, а *талхридайя марма* – и центр подошвы и центр ладони. Согласно “Сушрута-самхите” марма – это узловая точка, место соединения двух или более телесных начал – мамса (мышцы), сира (сосуды), снаю (связки), астхи (кости) и сандхи (суставы). Жизненными точками мармы называют по причине того, что по ним циркулирует жизненный ветер (прана-вайю). Чем ближе этот поток к поверхности тела – тем более опасны повреждения мармы.

Классификация марм по Сушруте.

Класс	Название марм	Количество
Мамса-мармы, уязвимые точки соединения мышц	талхридайя	4
	индравасты	4
	гуда	1
	станрохита	2
		Всего: 11
Сира-мармы, точки соединения трубчатых органов, сосудов, нервов	манхья-дхамни	2
	нил-дхамни	2
	сира-матрика	8
	набхи	1
	паршва-сандхи	2
	врихати	2
	срингатака	4
	апанга	2
	стхапни	1
	апастамбха	2

	хридайям лохитакша урви пханма апалапа станмула	1 4 4 2 2 2 Всего: 41
Снайю-мармы, точки сочленений связок	ани витапам какшадхара куручча курчшира вастих кшипра анса видхкрам уткшепа	4 2 2 4 4 1 4 2 2 2 Всего: 27
Астхи-мармы, точки костных сочленений	катика-тарунам нитамба анса-пхалак шанкх	2 2 2 2 Всего: 8
Сандхи-мармы, точки уязвимых суставов	джану курпара симантака адхипати гулпха манибандха кукундарайя аварта крикатика	2 2 5 1 2 2 2 2 2 2 Всего: 20

Из 107 наиболее важными считаются 64 мармы. Они в свою очередь делятся на *кула мармы* (наиболее важные, повреждение которых приводит к смерти или к очень серьёзным повреждениям), *колу мармы* (останавливающие, повреждение которых вызывает острую боль) и *абхьяса мармы* (часто применяемые точки, не вызывающие серьёзных повреждений).

Считается, что *мармы* – точки исключительно плотного тела, стхула-шарира. Однако некоторые источники говорят о 32 *йоги мармах*, точках тонкого тела. Они не все описаны в работах Сушруты, но, по-видимому, полностью присутствуют в тамильской традиции. Все они связаны тонкими каналами – *нади*.

16 из *йоги-марм* пересекаются со *стхула-мармами*, точками физического тела. Техника концентрации на них (*мармастханани*), известная также как "*пратьяхара Яджнавалкьи*" описана в йогической "*Кишурика упанишаде*".

Мастер Ведического Рейки должен хорошо знать эту науку и постоянно в ней совершенствоваться, изучая соответствующие разделы Аюрведы.

Медицинские Системы.

Существуют 3 медицинские системы: традиционная, современная, альтернативная.

dhanvantaris ca bhagavan svayam eva kirtir

namananram puru rajam nija asu hanti

yajne ca bhagavan amrtayur avavaraundha

ayusya vedam anasasty avatirya loke

"Господь Дханвантари очень быстро лечит болезни просто Его известностью, награждая длинной жизнью. Он принёс медицинскую науку в этот мир".

Веды - источник всего знания. Таким образом, все медицинское знание находится в Ведах и призвано излечивать от всех болезней. Используя Ведическую медицину, можно вылечить не только болезни тела и ума, но также душа высвобождается из цикла регулярного рождения и смерти, что и является целью использования энергии Рейки.

Веды дают самую полную концепцию болезни и здоровья:

(a) Живое Существо конституционно вечно здорово.

(b) То, что тело устроено из материальных элементов – уже причина болезненности.

(c) Неконституционным или неестественным поведением, конституция тела разбалансируется, что заканчивается различными болезнями.

(d) Понимая конституцию тела и живя естественной жизнью по конституции, человек может, милостью Бога, избежать многих болезней, легко вылечить многие болезни, и, в конце концов, стать свободным от рождения, смерти, старости и болезни.

С другой стороны, современные медицинские системы, которые базируются на материализме, умозрительной науке, совсем не принимают во внимание душу.

Современные медицинские системы пытаются использовать неизвестные методы и лекарства, чтобы бороться с неизвестными болезнями пациентов.

Эти так называемые средства могут легко привести человека ближе к смерти или создать новые хронические проблемы, которые могут быть ещё хуже, чем исходная болезнь.

Современные научные дисциплины делают выводы на основе видимых феноменов.

Из-за чрезвычайно дорогих и не имеющих гарантий средств излечения с сотнями боковых эффектов современные медицинские системы, несомненно, привлекают человека к здоровому образу жизни и нетрадиционным методикам оздоровления.

Система естественного оздоровления Усуи (Рейки).

Есть много заблуждений об этой системе излечения. Коммерциализация привела ко многим извращениям и искажениям. Некоторые из них суммированы ниже

- (1) Это лечение болезни.
- (2) Это увеличивает продолжительность жизни.
- (3) Это делает личность успешной.
- (4) Даёт всевидение.
- (5) Избавляет от кармы прошлых жизней.
- (6) Даёт возможность стать единым с Богом.

Если три первые частично могут быть проявлены, то все остальные не имеют никакого отношения к этой системе.

Ведическая философия Рейки объясняет, что есть другие, тонкие уровни нашего существования, которые получают плохое воздействие, из-за нашего неправильного поведения. Это понижает сопротивляемость и заканчивается физическими болезнями.

Сознательно, рисуя энергетические знаки, мы привлекаем энергию из источника жизни, и эти несчастья могут смягчаться, сопротивление организма восстанавливается, и таким образом с болезнями можно сражаться и побеждать.

Нет ничего мистического в системе выздоровления.

Она никак не зависит от религиозной веры. Выздоровление работает для каждого.

Для того чтобы взять силу из исходного источника жизни человек должен расширить сознание, как на физических, так и на тонких психических уровнях существования, с помощью знающего и подготовленного мастера. Это очень тонкая наука.

Целительство включает в себя упражнения Рейки с сильным упором на самолечение. В процессе самолечения основной акцент ставится на развитии знания о Рейки. Центрами являются четыре верхних чакры и ладони.

Начинается лечение с чувства сострадания. Когда в твоём сердце развивается сострадание, развиваются и другие благоприятные качества, включая способность передавать эту энергию. Благодаря Рейки это чувство активизируется и способствует дальнейшему раскрытию сердца. Когда мы готовы наполнить себя Рейки (энергией сострадания), мы можем передавать её другим.

Символы Рейки с присущей им силой помогают усиливать энергию для различных целей. Как и в любой другой формуле, правильное понимание глубинного значения этих символов даёт здесь символу истинную мощь. С использованием символов и осознаётся истинная мощь души в её универсальном состоянии.

Второй аспект исцеления - лечение других. Развитие сострадания даёт возможность излучать его вместе с потоком Рейки другому человеку. Другими словами, чувство сострадания в сердце усиливает поток Рейки, что очень важно при лечении на расстоянии.

Третий аспект исцеления заключается в том, что, практикуясь в Рейки, мы приобретаем понимание нашей собственной универсальности. Душа является вечной, индивидуальной частицей Бога, связанной с ним и другими живыми существами отношениями любви и служения, но временно забывшими об этом.

Соответствия Ки (праны):

- Чи у китайцев
- Энергия биоплазмы у русских учёных
- Пневма у греков
- Джесод у еврейских каббалистов
- Сила европейских королей исцелять прикосновением
- Энергия Аргон у Вильяма Райка
- Святой дух у христиан

- Мана у кахунов
- Ка у египтян
- Барака у суфиев
- Жизненный флюид у алхимиков
- Целительная сила природы у Гиппократов
- Пятая сила

Всё это - одна и та же энергия, хотя их теории отличаются довольно существенно, также существенно отличаются и основные условия для использования этой энергии. Некоторые системы для использования этой энергии требуют длительных упражнений или же даже лишений, чтобы эта энергия заработала. Энергия Рейки - это универсальная энергия, уникальная и могущественная, позволяющая использовать её в любое время, в любом месте и в любых условиях.

Коротко о Рейки:

- Простая и естественная методика, которая открывает течение праны через целителя и клиента.
- Энергия, балансирующая чакры, жизненные меридианы и акупунктурные точки тела.
- Работает в совершенной гармонии с другими видами целительства, не вступающая в противоречие с аллопатическими методами лечения. Она помогает, используя внутренние резервы организма.
- Освобождает от стрессов и позволяет избежать стрессовых ситуаций.
- Одна из самых простых и естественных форм исцеления. Каждый интуитивно кладёт руку на повреждённую часть тела.
- На Рейки нельзя повлиять никакими негативными мыслями или эмоциями.
- Рейки – это не религия, это энергия сострадания, на которой основаны все религии.

Главное о Рейки:

✓ Сострадательная энергия Рейки, видя наше бедственное положение в этом материальном мире, приходит к нам на помощь и временно избавляет нас от страданий, приходящих, как последствия наших неправильных поступков и ОЖИДАЕТ, что, почувствовав облегчение и силу, мы задумаемся о своём поведении, изменимся, и перестанем совершать греховные поступки, описанные во всех священных писаниях мира.

✓ Некий духовный баланс привносят также в систему Усуи этические принципы Рейки. Они призваны обратить внимание человека на свою жизнь и свой способ общения с окружающим миром. Они напоминают нам, что большинство наших страданий и болезней зависят от несоблюдения нами элементарных божественных законов. Таким образом, самосовершенствование является неотъемлемой частью системы Усуи, т.к. он прекрасно понимал, что без сознательного участия самого человека никакой целительный процесс не имеет силы и должного результата.

✓ Основные греховные поступки: принятие интоксикаций (алкоголизм, курение, наркомания и т.д.), насилие над другими живыми существами (убийство животных, особенно коров, и т.д.), участие в азартных играх и денежных махинациях, половая жизнь вне семьи и не для зачатия детей.

✓ Излечение, без желания изменить поведение и понять изначальную причину болезни является бесполезным и даже оскорбительным. Такое сознание сравнивается с купанием слона, который после омовения в реке сразу катается в пыли.

✓ Излечение в первую очередь подразумевает духовное изменение, так как болезни приходят с тонких уровней на грубые. Поэтому как лечащий, так и пациент должны задумываться о том, кто такой я, для чего я живу, кто такой Бог и что меня с ним связывает.

✓ Хотя Рейки не является религиозной системой, это не означает, что эта энергия приходит не от Бога. Лечит только энергия Бога. Мы можем закрыть на это глаза, но она так и останется божественной энергией и поэтому, углубляя своё понимание о Боге, мы углубим своё понимание Рейки.

Немного о болезни.

Сознание является признаком души. Душа 'Sat (вечна), 'cit (полна знания), и ananda (полна блаженства). Это сознание наполняет наше существование.

Используя взаимодействие энергий природы, сознание заставляет механизм тонких и грубых тел работать, через середину жизненной силы, прану.

Все человеческие проблемы на тонком и физическом уровне - в конце концов, из-за того, что мы отделяем себя от Бога.

Когда человек понимает, что мир несправедлив, то начинает искать путь любви. Космический уровень Reiki приводит эту осведомленность в канал. Он приводит человека в соприкосновение с принципами Универсальной Любви.

На индивидуальном уровне, Reiki помогает человеку, поднять энергию жизни до возможности активного функционирования. Судьба выравнивается, уменьшаются эффекты кармы, что проявляется в значительном выздоровлении. Где был страх, проявляется радость. Открытие чакр даёт быструю детоксикацию и позволяет душе работать в полную силу. Релаксация заканчивается проявлением энергичности и увеличением сопротивления организма.

Главное после этого не остановиться, а поменять своё поведение и заняться активной духовной практикой. В этом и смысл системы Рейки – поднять человека на уровень чистоты, проявив сознательность и активность, что является только первым шагом на пути духовного оздоровления.

Все болезни являются результатами неправильного поведения или в настоящем или в прошлом. Реакции предшествующей кармы обнаруживаются на различных уровнях тела из-за чего оно не способно использовать жизненную силу полностью. Эта ситуация и называется болезнью. В зависимости от серьезности этих аномалий может быть разное время для лечения. Для того чтобы точно установить это, специалист может сослаться на Астрологическую науку.

Чтобы остановить болезни мало лечится – надо остановить неправильное поведение!!!

Система Рейки является абсолютно безопасной не только для пациента, но и для самого целителя, т.к. энергия Рейки препятствует получению отрицательной информации от больного человека. Рейки это простой и естественный метод духовного исцеления и самосовершенствования, которым может пользоваться любой человек.

История.



Японский теолог и миссионер, Dr. Mikao Usui является основателем системы Рейки, возродившим этот метод излечения для нашего времени.

Его нареченное имя было Микао, а его писательским псевдонимом было имя Гёхан. Он родился в деревне Танья (Танья-мура) округа Ямагата (Ямагата-гун) префектуры Гифу (Гифу-кен). Одним из его предков был Цунетабе Чичи - полководец конца эпохи Хейан, начала эпохи Камакура. Его отца звали Танеудзи, по прозвищу Удзаемон, его мать была из семьи Каваи.

Учитель родился 15го августа 1865 года.

Dr. Usui горел желанием, чтобы найти простую, но эффективную систему, лишенную лекарств и хирургии для восстановления здоровья. Зная, что монахи в монастырях Буддиста сохраняют очень хорошее здоровье и живут для столетия, он путешествовал в Тибет.

После интенсивного глубокого исследования, консультаций у многих знатоков и святых, Dr. Usui наконец, предпринял пост на 21 день. Усуи медитировал. В ночь на 21-е сутки он заметил в небе приближающийся свет. По мере приближения свет усиливался. Свет ударил Усуи в центр лба. Миллионы радужных пузырьков появились перед глазами. Затем они превратились в белые плавающие пузырьки, каждый из которых содержал золотистую трёхмерную надпись на санскрите. Пузырьки появлялись один за другим так медленно, что Усуи мог прочесть надписи. Очнулся Усуи уже при дневном свете.

Он был очень взволнован и спешил поделиться радостью со своим другом, настоятелем монастыря. Он был поражён, что чувствует себя бодрым и полным сил после 21-го дня голодания. *Это было первым чудом в тот день.* В спешке Усуи споткнулся и расшиб палец на ноге. Он схватился за палец... Через несколько минут рана почти полностью исчезла. *Это было вторым чудом в тот день.* Придя в придорожную закусочную, Усуи съел плотный завтрак без нарушения пищеварения, хотя в обычной ситуации он мог бы и умереть (напомним, он голодал 21 день). *Это было третьим чудом в тот день.* Уходя, Усуи заметил, что внучка хозяина закусочной страдает от сильной боли. У неё болели зубы, и опухла щека. Приложив руки к щекам девушки, Усуи снял боль и опухоль. *Это было четвёртым чудом в тот день.*

Так, через медитацию он получил от полубогов мантры старинной системы Reiki, и таким образом стал Drashta или Rishi.

После глубокого анализа многих Тибетских священных писаний Dr. Usui организовал процесс в универсальную систему. Буддизм был основной религией в Японии, поэтому Микао Усуи потратил несколько лет, изучая доступные в Японии буддистские сутры (*sutras*), в поисках информации о случаях исцеления, явленных Буддой. Параллельно он учил китайский, чтобы иметь возможность изучить китайские буддийские сутры. Однако ему не удалось найти ничего достойного внимания, и он вознамерился отыскать метод в сутрах раннего Санскрита, которые и были источником позднейших переводов *сутр* на китайский и японский во времена, когда буддизм из Индии распространился в Китай и Японию.

Позже это переносилось на соединенные Штаты и вслед за тем в западный мир.

3 уровня посвящения в Рейки.

Чтобы научиться воспринимать и особенно применять данную силу, необходимо настроиться на Рейки с помощью мастера. Мастеру Рейки известны особые символы (янтры) и мантры, посредством которых и через настройку осуществляется процесс открытия Рейки канала в других людях. Посредством передачи силы мастером Рейки открываются особые каналы энергии, когда эти каналы у человека открыты, он может принимать и передавать другим большой объем универсальной жизненной энергии. Это означает, что он в состоянии как передавать целительную энергию другим, так и совершенствоваться и исцелять себя в самом широком смысле.

При открытом Рейки канале жизненная энергия течет постоянно, ее поток не прекращается ни на минуту. Люди, однажды настроившиеся на Рейки, могут пользоваться этой энергией всю жизнь. Даже если человек годами или целыми десятилетиями сознательно не применяет Рейки, ее канал остается открытым.

На семинарах, мастер вводит студентов в 3 уровня восприятия каналов Рейки. В течение обучения, Мастер, передавая мантра-энергию, открывает определенные энергетические центры. Это позволяет студентам, обрести связь и каналы с более глубокими вибрациями жизненной силы. Японские символы и мантры тонко передаются человеку Мастером.

В Рейки существует три уровня:

Согласно строгой традиции, на первом уровне (Shoden) человек может положить руки на себя или на другого человека и помочь, ускоряя выздоровление, передавая энергию Рейки.

Первый уровень дается человеку, искренне желающему духовного прогресса.

Во втором уровне (Okuden), сила увеличивается, но и требования к ученику повышены, особенно к его постоянному поведению. Лечение на расстоянии является одной из важных характеристик этого уровня. Использование символов позволяет открыть доступ к более тонким уровням излечения.

Этот уровень дается человеку, уже принявшему регулирующие принципы чистой жизни, такие как вегетарианство, отказ от интоксикаций, азартных игр и секса вне семьи.

Третий уровень (Shinpiden) делает человека Мастером Рейки. После того, как получен этот уровень, человек может ввести других в уровни Рейки. Этот уровень требует искренности, самоотверженности и предания. Более глубокое овладение мантрами и символами спонтанно устанавливается на практике.

Этот уровень дается человеку, зарекомендовавшему себя, как специалиста в медицине, психологии, ведической теологии и ведущему чистый и здоровый образ жизни.

Однако, несмотря на всю простоту системы Рейки, было бы ошибочно чрезмерно упрощать пользование ею, особенно в отношении работы с другими людьми на уровне целительской практики. Для грамотной и эффективной помощи другим людям совершенно необходимы знания в области анатомии и физиологии человека, медицинской и психологической практики. Микао Усуи, прежде чем подарить миру новую целительскую систему и начать индивидуальную практику, накопил изрядные знания по анатомии, медицине, психологии, энергетическим практикам, медитационным техникам, религиоведению и многим другим дисциплинам. Так что у всех, кто решил встать на путь помощи другим людям посредством системы Рейки, есть на кого равняться и с кого брать пример. Не стоит торопиться стать "великими" целителями, чтобы не скомпрометировать ни себя, ни то дело, которым мы решили заниматься.

Личные наставления Микао Усуи (в сокращении).

Преподавать тот или иной метод только своим потомкам для того, чтобы сохранить богатство внутри семьи, является устаревшей традицией. Особенно в современном обществе, где мы живем в желании разделять счастье совместного существования и всеобщего процветания. Таким образом, я не разрешаю своей семье хранить этот метод лишь для себя.

Моя система уникальна, в мире нет ничего похожего. Поэтому я хочу поделиться ей с другими для всеобщей пользы и надежды на счастье каждого. Моя система Рейки - это уникальный метод, основанный на естественной энергии вселенной. Эта энергия исцеляет, приносит в жизнь счастье и мирное сознание. В наше время люди хотят совершенствоваться и меняться снаружи и изнутри, поэтому причина распространения моего метода в желании помочь людям в их исцелении от болезней тела и ума.

Q. Что такое Reiki?

A. Для постижения моего учения, совершенствования себя физически и духовно, и следования по пути, соответствующему сущности человека, важнее всего исцелить свой дух. Затем мы должны всего лишь поддерживать здоровье своего тела. Если наш дух здоров и праведен, тело исцелится само. Миссия состоит в том, чтобы вести к мирной и счастливой жизни, исцелять людей и нести свет в их жизни.

Q. Reiki имеет что-либо общее с гипнозом, Kiai или религией?

A. Нет, Рейки не похоже ни на что из этого. Это метод исцеления духа и тела с помощью естественной энергии, который я получил, проделав длинный и тяжелый путь.

Q. Тогда, является ли это Рейки психическим методом лечения?

A. Да, можно и так сказать. Но также верно и то, что Рейки - это физический метод исцеления. Верно потому, что энергия исходит из тела целителя, особенно из его глаз, рта и рук. Так, если целитель смотрит, дышит, или поглаживает проблемную область, зубная боль, колики, боль в желудке, невралгия, ушибы, ожоги и другие болезненные ощущения проходят. Однако для лечения хронических заболеваний требуется какое-то время. Так или иначе, пациент почувствует улучшение уже после первого сеанса. Факты говорят больше, чем попытки объяснить этот феномен с помощью современной медицины. Если вы увидите факты, вы поймете это. Даже те, кто склонен к софистике, не могут их отрицать.

Q. Должен ли я верить в Reiki, чтобы получить лучший результат?

A. Нет. Рейки не похоже на психологические техники, гипноз и другие методы воздействия на сознание. Не требуется соглашаться с эффективностью Рейки или восторгаться ею. Не имеет значения, если вы сомневаетесь в ней, отрицаете или отвергаете ее. Так, например, Рейки эффективно для детей и тяжело больных людей, которые не могут иметь никакого сознательного убеждения по поводу эффективности этого лечения. Наверное, лишь один из десяти поверил в мой метод еще до лечения, большинство же поверило только после того, как ощутило на себе реальную пользу.

Q. Любая болезнь может быть вылечена Reiki?

A. Рейки может исцелить любые болезни, такие как психологические или органические.

Q. Reiki применяется только для лечения заболеваний?

A. Нет. Reiki не только лечит болезни. Психические и психологические проблемы, такие как слабость, робость, нерешительность, нервозность и тому подобные могут быть преодолены. Вы сможете вести счастливую жизнь и исцелять других в сознании Бога. Это является исходной и основной задачей.

Q. Использует ли Reiki какие-либо медикаменты, и каковы их побочные эффекты?

А. В Рейки не используется ничего из медицины. Целитель лишь смотрит, дышит, кладет руки или слегка поглаживает проблемную область.

Q. Что известные ученые-медики думают об этом методе?

А. Их слова кажутся очень разумными. Европейские ученые-медики высказывают серьезную критику в адрес лекарственных препаратов. Обращаясь к первоисточнику, приведу слова Доктора Нагаи из Медицинского Университета Тейкоку: "Мы как врачи диагностируем, регистрируем и изучаем болезни, но мы не знаем, как лечить их".

Доктор Кондо говорит: "Неверно считать, что медицина сильно шагнула вперед. Самая большая ошибка современной медицины - это то, что мы не замечаем психологической основы".

Доктор Куга говорит: "Фактом является то, что психологическая терапия и другие методы лечения, применяемые целителями без медицинского образования порой (в зависимости от типа заболевания, личности пациента и применения лечения) помогают лучше, чем доктора. Врачи, которые сбрасывают со счетов психологических целителей без медицинского образования, являются весьма недалекими".

Q. получить Reiki?

Любой может

А. Конечно. Мужчина, женщина, молодой или старый, образованный или необразованный, любой, обладающий здравым смыслом, может получить целительную силу в короткий срок и исцелять себя и других. Я обучил более тысячи людей, и ни разу - безуспешно. Каждый может лечить болезни, начиная уже с уровня Shoden. Вы можете подумать, что непостижимо получить исцеляющую силу в короткий срок, но это так. В этом особенность моего метода - он лечит тяжелые болезни легко.

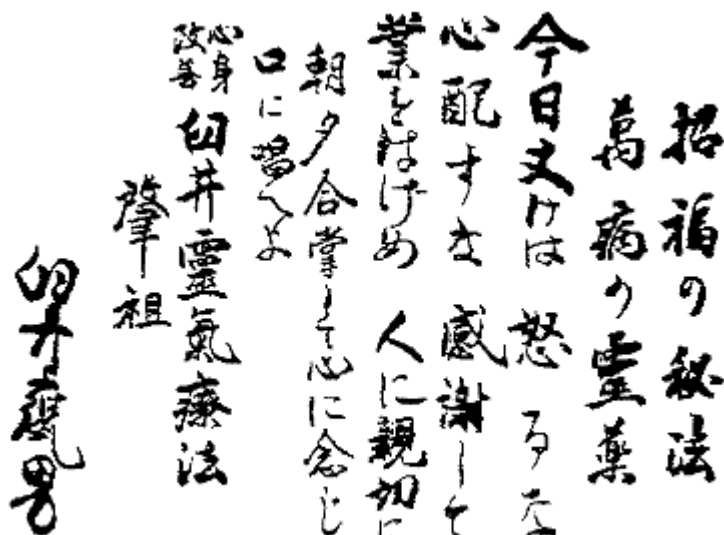
Q. Если я могу исцелять других, могу ли я вылечить себя?

А. Если Вы не можете вылечить себя, то, как же вы будете исцелять других?

Q. Как я могу получить Okuden?

А. Я буду преподавать его людям, которые изучили Shoden, являются хорошими студентами, и отличаются хорошим поведением и энтузиазмом.

Принципы Рейки.



Сокровенное искусство достижения счастья.
Чудодейственное средство от всех болезней.

Именно сегодня не злись.
Не беспокойся и будь ИСПОЛНЕН благодарности.
Посвящай себя полностью работе.
Будь добр к людям.
Каждое утро и каждый вечер соединяй ладони в молитве.

Пусть эти слова, произносимые твоими губами, будут молитвой твоего сердца.
Усуи Рейки лечение для усовершенствования тела и ума.
Микао Усуи

Эти пять принципов Рейки очень важны для самосовершенствования и известны с давних пор. Усуи считал их приносящей счастье техникой и чудесным целительным средством и ясно указал сущность своего учения. Он совершенствовал свои наставления, чтобы они были просты для понимания. То, что вы должны сделать - это сесть прямо и сложить руки в молитве. Поступая так ежедневно, вы обретете чистый и здоровый дух, что отразится и в вашей повседневной жизни.

От правильного понимания заповедей Усуи во многом зависит более глубокое понимание самого метода Рейки. Принципы Рейки направлены на достижение основной цели системы Усуи - достижение полного покоя ума и осознания своей миссии в этой жизни.

ИМЕННО СЕГОДНЯ – в Ведах описывается, что жизнь человека напоминает каплю росы на лепестке лотоса и может скатиться в любую минуту. По этой причине человек должен быть всегда готов к этому моменту. Подготовленность к смерти проявляется в умении сконцентрироваться на имени, форме, качествах и деяниях Бога. Но если человек не практиковал концентрацию на Боге в течение всей жизни, то это будет не так просто осуществить в неприятный момент смерти.

Одно из духовных стихотворений императора Мэйдзи, отобранных для своей системы Микао Усуи звучит так:

Я ничего не делал сегодня.
Уже вечер.
Мне стало жаль, я потерял напрасно свое время.
Каждый миг нашей жизни бесценен.
Теперь я постараюсь прожить мой новый день
Без сожаления.

НЕ ГНЕВАЙСЯ - Микао Усуи указывает необходимость поиска пути к тому, чтобы стать не подверженным любым эмоциональным взрывам. Не стоит избавляться от скопившихся вредных эмоций, перекладывая их на плечи окружающих. Не стоит также позволять ненависти, злости и страху скапливаться у нас внутри, чтобы не оказаться под давлением еще большего груза проблем.

Наилучшим образом природа гнева описывается на санскрите в «Бхагавад-гите» (гл.2 – 62-63)

ДХЙАЙАТО ВИШАЙАН ПУМСАХ
САНГАС ТЕШУПАДЖАЙАТЕ
САНГАТ САНДЖАЙАТЕ КАМАХ
КАМАТ КРОДХО БХИДЖАЙАТЕ

Созерцая объекты, приносящие наслаждение чувствам, человек развивает привязанность к ним, из привязанности рождается вождление, а из вождления – гнев.

Комментарий: Когда человек, не обладающий сознанием Кришны (Кришна – имя Бога, которое переводится, как «Всепривлекающий»), созерцает объекты чувств, у него возникают материальные желания. Чувства всё время ищут себе занятие, и если они не заняты трансцендентным любовным служением Господу, то обязательно найдут себе какое-нибудь материальное занятие. В материальном мире каждый, даже Шива и Брахма, не говоря уже о других полубогах – обитателях райских планет, испытывают на себе влияние объектов чувств. Единственный способ выйти из лабиринта материальной жизни – это обрести сознание Кришны (Бога)... Тот же, кто не обладает сознанием Кришны, каким бы могущественным он ни был и сколько бы ни пытался подавлять деятельность своих чувств, в конечном счете, всё равно обречён на неудачу, ибо малейшая мысль о чувственном удовольствии возбудит его ум и заставит попытаться удовлетворить свои желания.

КРОДХАД БХАВАТИ САММОХАХ
САММОХАТ СМРИТИ-ВИБХРАМАХА
СМРИТИ-БХРАМШАД БУДДХИ-НАШО
БУДДХИ-НАШАТ ПРАНАШЙАТИ

Гнев порождает полное заблуждение, а заблуждение затмевает память. Вслед за памятью пропадает разум, и тогда, лишившись разума, человек снова погружается в пучину материальной жизни.

Комментарий: Шрила Рупа Госвами в «Бхакти-расамрита-синдху» оставил нам следующее наставление: Развив в себе сознание Кришны (Бога), человек начинает понимать: всё, что его окружает, можно использовать для служения Господу. Те, кто не знают о сознании Кришны и, стремясь к освобождению из материального плена, пытаются просто отринуть все материальные объекты, не способны достичь совершенства самоотречения. Их так называемое самоотречение называется пхалгу, или неполным. С другой стороны, человек, обладающий сознанием Кришны, знает, как использовать всё для служения Господу, и поэтому никогда не попадает в ловушку материального сознания. Имперсоналист считает, что Господь, или абсолют, не может принимать пищу, так как Он лишён качеств личности. По этой причине имперсоналист отказывается от вкусных блюд. Но преданный знает, что Кришна – верховный наслаждающийся и что Он ест всё предложенное Ему с любовью и преданностью. Поэтому, поднеся господу вкусные блюда, преданный принимает остатки этой пищи, которое называется прасадам. Так можно одухотворить всё материальное и при этом не опасаться падения...

Мне нет необходимости
Злиться на небеса
Или винить других
За мои страдания,
Если я вижу мою собственную вину.

НЕ БЕСПОКОЙСЯ – (Бхагавад-гита 2-71)

ВИХАЙА КАМАН ЙАХ САРВАН
ПУМАМШ ЧАРАТИ НИХСПРИХИХ
НИРМАМО НИРАХАНКАРАХ
СА ШАНТИМ АДХИГАЧЧХАТИ

Истинное умиротворение обретает лишь тот, кто полностью изжил в себе стремление к чувственным удовольствиям, свободен от желаний, не считает себя обладателем чего-либо, и избавился от ложного эго.

Комментарий: Избавиться от желаний – значит избавиться от стремления к чувственным удовольствиям. Иначе говоря, если человек желает обрести сознание Кришны (Бога), можно сказать, что он свободен от желаний. Совершенства в сознании Кришны достигает тот, кто осознал своё истинное положение – положение вечного слуги Кришны, перестал отождествлять себя с материальным телом и избавился от ложного чувства собственности. Такой человек знает, что, поскольку всё принадлежит Богу, надо всё использовать для удовлетворения Бога...Истинная свобода от желаний

заключается в желании удовлетворить Кришну, а не в попытках искусственно подавить в себе желания. Живое существо не может перестать желать или чувствовать, ему просто нужно изменить качество своих желаний. Человек, свободный от материальных желаний, твёрдо убеждён в том, что всё принадлежит Богу, поэтому он не считает себя обладателем чего бы то ни было. В основе этого трансцендентного знания лежит понимание того, что каждое живое существо является вечной духовной искрой, неотъемлемой частицей Кришны, и поэтому никогда не станет равным Кришне или более великим, чем Он. Без такого понимания сознания Кришны невозможно настоящее умиротворение.

В мире гроз
Пусть не колеблются
Наши человеческие сердца,
Оставаясь, как сосна,
Укоренившаяся глубоко в камне.

БУДЬ ИСПОЛНЕН БЛАГОДАРНОСТИ –

В первую очередь человек должен быть благодарен своему учителю, который направляет на то, чтобы дарить миру благо сознания Бога. Самый величайший его вклад – это та личная перемена, которую он приносит в сердца своих учеников. Например, радость и чистота учеников Шрилы Прабхупады (одного из величайших духовных учителей мира), их преданность, их свобода от греховной жизни – все это является внешними доказательствами. Но внутренняя благодарность, которую по отношению к духовному учителю чувствует каждый ученик, – благодарность за то, что учитель изменил его жизнь, – практически не имеет границ. Самое лучшее, что мы можем сделать, это повторить слова великого преданного Прахлады, молившегося Господу: "Мой дорогой Господь, О Верховная Личность Бога, из-за того, что я, одно за другим, испытывал материальные желания, постепенно я падал в колодезь, кишасший змеями, подражая большинству людей. Но Твой слуга, мой духовный учитель, милостиво принял меня в ученики и дал наставления о том, как достичь трансцендентного положения. Поэтому моя первейшая обязанность – служить ему. Как же я могу оставить это служение?"

Простерлось широкое небо,
Безмятежное и чистое,
Такое голубое над нами.
О, наша душа может расти
И становиться такой же открытой!

ПОСВЯЩАЙ СЕБЯ ПОЛНОСТЬЮ РАБОТЕ - прежде всего духовной. Работать над собой – значит реально меняться в лучшую сторону. Мы должны стать святыми, а не умереть негодями в полном презрении и одиночестве. Необходимо прикладывать регулярные усилия для понимания своего изначального положения.

Лучше всего понимание этого аспекта представлено в знаменитом произведении Шрилы Бхактивиноды Тхакура «Шаранагати» (в сокращении)

1. Я оставил Тебя, О Господь, и пришел в этот мир боли и печали. Теперь я подношу историю своей скорби Твоим лотосным стопам
2. Находясь еще в утробе своей матери, я увидел Тебя пред собой. Ты явился мне, но лишь на мгновение, с тем, чтобы оставить Своего бедного слугу.
3. В этот момент я поклялся поклоняться Тебе, после своего рождения. Но пришло рождение, и с ним сеть мирской иллюзии, которая похитила весь мой добрый разум.
4. Избалованный сын, на коленях родственников, я проводил дни, смеясь и веселясь. Родительская любовь помогла мне забыть муки рождения, и я думал, что мир очень неплох.
5. День за днем я рос, и вскоре начал играть с другими мальчишками. В скорости начал проявляться разум. Я начал много читать и учиться.
6. Странствуя по разным местам, и гордясь своим образованием, я разбогател, и с неуклонной прилежностью заботился о своей семье. О Господь, я забыл Тебя!
7. Теперь в старости Бхактивинода печален. Он плачет. Мне не удалось поклоняться Тебе, о Господь, и я провел свою жизнь напрасно. Какая теперь судьба ожидает меня.

1. Самоуверенный, я воевал дни, наслаждаясь мирскими науками и никогда не поклонялся Твоим Лотосным стопам, о Господь. Теперь Ты мое единственное прибежище
2. Я читал все больше и больше, и мои надежды росли, ибо я считал материальное познание истинным путем в жизни. Как же бесплодны были эти надежды, и какими же хилыми оказались эти знания. Теперь я знаю, что все подобное знание—это невежество.
3. Знание об этом мире—это знание, порожденное Твоей иллюзорной энергией (майей). Оно препятствует преданному служению, и делает из вечной души осла, стимулируя его опьяненность этим временным миром.
4. Вот один из таких ослов, который так долго таскал на своей спине бремя материального существования. Теперь в старости уже нет энергии наслаждаться, и ничто ни приносит мне удовольствия.
5. Жизнь теперь превратилась в мучение, мое знание оказалось бесполезным, и невежество подобно острой стреле пронзило мое сердце нестерпимой, жгучей болью.
6. О Господь, я не ищу никакого иного сокровища в этом мире, кроме Твоих лотосных стоп. Чтобы сделать их сутью своей жизни, Бхактивинода отказывается ото всего.

1. Когда я был молод, я страстно стремился заработать деньги. И в то время, помня о нормах религии, я принял жену.
2. Вместе мы завели хозяйство, бесцельно расточая время, родили множество сыновей и дочерей... но у меня на сердце становилось все тяжелей.
3. Бремя увеличивалось день за днем, и я чувствовал, что моя жизнь застряла на мертвой точке. Пришла старость, захватила меня и наполнила мой мерцающий ум тревогой.
4. Теперь меня беспокоят болезни, и лихорадит от постоянных тревог. Неудовлетворенное сердце полыхает огнем, и я не вижу никакого выхода. Все во тьме, и я очень испуган.

5. Поток этой мирской реки силен и неугомонен. Приближается страшная и тоскливая смерть. Как я хочу оставить свои мирские привязанности. Я бы стал поклоняться Тебе, о Господь, но это бесполезная надежда.

6. Теперь, пожалуйста, выслушай меня, о Господь, ибо я абсолютно беспомощен. Бхактивинода говорит: «Без твоей милости все кончено. Пожалуйста, дай мне прибежище Своих лотосных стоп».

1. Я неблагочестивый грешник, и причинил другим множество беспокойств и страданий.

2. Я никогда не колебался перед свершением грехов ради собственного наслаждения. Лишенный всяческого сострадания, беспокоясь лишь о своих корыстных интересах, я чувствую себя несчастным, видя радость других. Я постоянно лгу, и страдания других для меня — источник огромного удовольствия.

3. Материальные желания в глубине моего сердца нескончаемы. Я исполнен гнева, предан ложной гордости и высокомерию, опьянен тщеславия, и запутался в мирских делах. Зависть и самомнение—это украшения, которые я ношу.

4. Сраженный ленью и сном, я противлюсь всем благочестивым делам; однако я становлюсь очень активным и полным энтузиазма, совершая злодеяния. Так меня уничтожает моя же собственная жадность и терзает вождление.

5. Подобный порочный и злой человек, отвергнутый верующими, постоянно совершает оскорбления. Я и есть такой человек, лишенный благих поступков, вечно склонный ко злу, изношенный и истощенный разнообразными страданиями.

6. Теперь в старости, лишенный всех средств достигнуть успеха, униженный и нищий, Бхактивинода предлагает эту горестную историю своей жизни стопам Верховного Господа.

1. Выслушай же, о Господь, историю моей печали. Я пил смертельный яд материализма, считая его нектаром, и теперь солнце садится на горизонте моей жизни.

2. Я провел детство в играх, юность в академической карьере, и так и не научился отличать хорошее от дурного. Будучи молодым человеком, я завел хозяйство, и погрузился в чары материальных наслаждений. Быстро появлялись новые дети и друзья.

3. Вскоре пришла старость, и счастье покинуло меня. Я болен, слаб и несчастен, мои чувства слабы, тело истощено и изношено, и в отсутствие наслаждений юности я пал духом.

4. У меня ни капли преданности и знания — кто сможет мне помочь теперь. Лишь Ты, О Господь, друг падших. Я, несомненно, падший, низший среди людей. Поэтому пожалуйста, подними меня к Своим лотосным стопам.

5. Если бы Ты судил меня сейчас, Ты бы не обнаружил никаких хороших качеств. Будь же милостив и не суди меня. Заставь меня пить мед Твоих лотосных стоп и так освободи этого Бхактивиноду.

1. Как долго же еще я буду рассказывать Тебе свою позорную историю. Нет такого греха, который я не совершил бы множество тысячи и тысячи раз.

2. В результате этих грехов моя жизнь в этом мире стала жизнью мучений и страданий. Кого мне винить, кроме себя. Тогда я не задумывался о последствиях; теперь же, спустя время, я ищу спасения.

3. Выслушав о моих грехах, Ты должен наказать меня, ибо я заслуживаю страдания в муках самсары в этом мире. Я молюсь лишь, чтоб, странствуя сквозь повторяющиеся рождения и смерти, мой ум всегда прибывал у Твоих лотосных стоп в обществе Вайшнавов.

4. Я возношу Тебе эту молитву-рассуждение. Ложная гордость покинула мое сердце. О ты, кто добр к кротким, Твоя чистая милость стала единственной надеждой для Бхактивинода.

1. Не осталось ничего «моего». Ты для меня стал даже отцом, другом и братом.

2. Все те, кого я называл друзьями, женой, сыновьями и дочерьми, это твои слуги и служанки. И я забочусь лишь о них, лишь видя их связанными с тобой.

3. Если я и продолжаю поддерживать свое богатство, членов семьи, дом и жену, это потому, что они Твои. Я всего лишь слуга.

4. Ради служения Тебе, я буду зарабатывать деньги, и нести расходы по ведению Твоего хозяйства.

5. Я не знаю ни хорошего, ни дурного. Я просто служу. Я лишь часовой, охраняющий Твое хозяйство.

6. Мои чувства—слух, зрение, запах, вкус и осязание— действую в соответствии с Твоим желанием.

7. Я больше не делаю ничего ради собственного наслаждения. Бхактивинода говорит: «Твое счастье—это суть всего».

1. Воистину, все принадлежит Тебе. Ни одна душа не владеет ничем. Крошечная душа странствует по этому миру, по ошибке думая: «Я это временное тело, и все, что с ним связано, мое». Так она страдает в страхе и тоске.

2. Обусловленная душа охвачена ложной гордостью, и считает, что все, что связано со словами «я» и «мое» - это единственные сокровища.

3. Из-за такого же тщеславия я пал в этот мир. Барахтаясь в океане материального существования, словно тонущий, я страдаю швыряемый волнами этого океана.

4. Я принимаю прибежище у Твоих стоп, дарующих бесстрашие, и с этого дня посвящаю себя Тебе.

5. Тщеславие слов «я» и «мое» оставили теперь меня. Пусть же никогда вновь не найдут они места в моем сердце.

6. О Господь, пожалуйста, дай мне силы, чтобы я смог отгонять ложные понятия «я» и «моего».

7. Пусть умонастроение предания себя Верховному Господу прочно утвердится в моем сердце, а не будет подобным мимолетной чистоте слона после омовения.

1. Я докладываю у Твоих лотосных стоп, о Господь, что я падший и несчастный—это знают все три мира.

2. Нет грешника, греховнее, чем я. Во всем материальном творении нет оскорбителя, чьи оскорбления сравнились бы с моими.

3. В попытках очиститься ото всех этих грехов и оскорблений, меня охватил стыд, и я молю Тебя о прощении. Все это понятно Тебе.

4. У кого же я приму прибежище, кроме тебя.

5. Мир принадлежит тебе, и Ты прощаешь оскорбления, нанесенные Тебе.

6. Лишь ты один прибежище для заблудших, что есть еще, кроме Тебя, О милостивый Господь.

7. Те, кто, подобно мне, оскорбляли Тебя, не будут знать покоя, пока не примут прибежища у Тебя.

8. С этого самого дня Бхактивинода принимает прибежище в Тебе, и вручает себя Твоим лотосным стопам.

1. Вручив себя Твоим лотосным стопам, меня охватило неопишное ликование. Несчастье ушло, и больше нет беспокойств. Повсюду я вижу радость.

2. Твои стопы — источник нектара бессмертия, где можно жить жизнью, свободной от страха и печали. Теперь я обрел здесь покой, и оставил страх мирского существования.

3. Я буду нести служения в Твоем хозяйстве. И вместо того, чтобы наслаждаться плодами этого служения, я буду стремиться к тому, что приносит Тебе удовольствие, полностью предавшись Твоим лотосным стопам.
4. Неприятности, с которыми я встречусь, служа Тебе, станут источником огромной радости, ибо в преданном служении Тебе и радость, и печаль — это одинаковые сокровища. Обе рассеивают страдания невежества.
5. Я полностью забыл свою былую историю, испытывая огромную радость в уме. Я, несомненно, Твой, а Ты воистину мой. Нужны ли мне иные сокровища.
6. Бхактивинода, ныряя в океан блаженства, посвящает все свои усилия служению Тебе, и продолжает жить в Твоем доме, в соответствии с Твоими желаниями.

БУДЬ ДОБРЫМ К ЛЮДЯМ – доброта выражается в том, что если вы видите страдающего, а у вас есть лекарство от его болезни, то вы стремитесь дать ему это лекарство.

Есть два уровня доброты. На первом вы просто вылечиваете тело человека, но так как он не меняет своё поведение и возвращается к греховной деятельности, то заболевание приходит вновь или на смену ушедшему приходит другое. Но, так или иначе, в результате греховной деятельности человек обязательно деградирует на уровень животного или отправится в тёмные места этой вселенной. По этой причине такое лечение фактически даже не является помощью, и Аюрведические доктора отказывались от больных, если видели, что они лечатся лишь только для того, чтобы продолжить свои материальные наслаждения.

На втором уровне вы большее значение придаёте лечению души человека. Говоря человеку о Боге, о его имени, качествах и деяниях, о вечном положении души, реинкарнации, законах кармы вы воздействуете прямо на душу человека, и он меняет своё поведение, тем самым, совершая духовный прогресс. Решая проблемы тонкого уровня, вы автоматически решаете проблемы и грубого уровня.

Найдите разумную середину в этих двух методах для каждого вашего пациента. В этом и проявится ваша врачебная и человеческая мудрость.

Твоя душа
Действительно чиста,
Если тебе не за что стыдиться
Перед Богом,
Которого ты не видишь.

КАЖДОЕ УТРО И КАЖДЫЙ ВЕЧЕР СОЕДИНЯЙ ЛАДОНИ В МОЛИТВЕ –

Молитвенная практика – неотъемлемая часть любой практики исцеления и включает в себя повторение мантр (имён Бога).

Вот что об этом пишет Бхактивинода Тхакур в Шри Нама - Махатмья, слава святого имени:

1. Каким же могуществом обладает святое имя Бога. Мое сердце постоянно горит в пламени мирских желаний, подобно пустыне, испепеляемой солнцем. Святое имя, проникая в сердце через уши, проливает на мою душу несравненный нектар.
2. Святое имя говорит из моего сердца, движет кончиком моего языка, и постоянно танцует в форме трансцендентного звука. Мое горло перехватывает, тело сильно дрожит, и стопы движутся сами собой.
3. Реки слез текут из моих глаз. Испарина выступает на теле. Мое тело трепещет в восторге, и волосы на нем встают дыбом, и кожа бледнеет. Я теряю сознание, и начинаю чувствовать себя полностью опустошенным. Все мое тело разбито вдребезги потоком экстаза.
4. Вызывая подобные экстатические беспокойства, святое имя омывает мое сердце жидким нектаром и топит меня в океане божественной любви к Богу. Оно не позволяет мне ничего понять, ибо оно совершенно свело меня с ума и похитило мое сердце и все мои богатства
5. Так себя ведет Оно, ставшее теперь моим единственным прибежищем. Я не в силах описать все это. Святое имя Кришны независимо, и поэтому действует по Своей собственной сладкой воле. То, что приносит Ему счастье, становится моим счастьем.
6. Святое имя—это бутон цветка божественной любви, обитель удивительных ароматов преданности. Оно проявляет такое могущество, что хотя Оно показывает его лишь слегка, раскрывая Свою божественную форму и качества, Оно похищает мое сердце, и относит его Кришне.
7. Проявившись полностью, святое имя уносит меня в вечную обитель и раскрывает Свои собственные любовные игры. Оно дарует мне мою собственную обитель, вечное тело, общество Кришны и полностью разрушает это мирское тело.
8. Имя Кришны — философский камень, россыпь всех ароматов преданности. Оно вечно свободно и воплощает чистую любовь. Когда уйдут и рассыплются все препятствия чистому воспеванию святого имени, мое счастье познает свои истинный рассвет.

1. Скажи мне, когда же придет этот день. Когда я перестану совершать оскорбления, в моем сердце появится вкус к чистому святому имени, и Твоя милость засияет в моем сердце.
2. Когда же я буду считать себя ниже травы и оказывать почтение другим. Когда я воспитаю терпение в своем сердце и избавлюсь от ложной гордости. Ведь лишь тогда смогу я ощутить сладость чистого нектара святого имени.
3. Я не хочу ничего, что приносит материальное наслаждение, ни богатства, ни последователей, ни прекрасных женщин, воспетых в мирской поэзии. О Господь, прошу Тебя, даруй мне бескорыстную преданность Твоим лотосным стопам, которая бы вечно, жизнь за жизнью, жила в моем сердце.
4. Когда же при произнесении божественного имени Шри Кришны мое тело затрепещет в экстазе, а голос прервется от волнения. Когда же я побледнею и дрожь экстаза пробежит по телу. Когда неудержимые слезы польются из моих глаз.
5. Когда же я, отбросив все благоразумие, начну петь и танцевать, как безумный. Когда же во мне проснется сострадание к падшим душам. Когда же этот Бхактивинода забудет о личном счастье, и, кроткий сердцем, пойдет по свету, смиренно моля всех исполнить священную волю господя.

1. Гурудев! Когда с устойчивым умом я буду петь имя Шри Кришны. Когда ад мирского существования больше не будет касаться моих ушей, и болезни тела уйдут. Когда же наступит этот день.
2. Когда я буду воспевать «Харе Кришна» и слезы любви потекут из моих глаз, мое тело охватит экстатический восторг, волосы встанут дыбом и все тело охватит божественная любовь.
3. Из моих уст будут вылетать слова, дрожащие от эмоций. Мое тело будет дрожать, покрываться испариной, бледнеть и застывать без движения. Все эти проявления экстатической любви приведут к опустошению, и я потеряю сознание.

4. Когда же я приду в такой подлинный экстаз. Я буду постоянно воспевать святое имя, и буду погружен в глубокую преданность, все еще поддерживая материальное тело. Таким образом, я достигну твоей милости.

1. О Господь Хари, из-за того, что я забыл Тебя, мой язык поразила болезнь невежества. Я не могу наслаждаться нектаром Твоего святого имени, ибо я привязался ко вкусу мирских наслаждений.

2. О Господь Хари, если я буду громко и с огромным почтением каждый день петь Твое святое имя, то также как сахар, принимаемый в лекарственных целях, уничтожает саму болезнь, которая делает его вкус горьким, Твое святое имя излечит мою духовную болезнь и позволит мне постепенно вкушать Свою сладость.

3. О милостивый Господь, насколько же я неудачлив, что не в силах оценить Твое святое имя! В таком прискорбном состоянии как же я смогу освободиться от десяти оскорблений святого имени.

4. Если я буду каждый день петь Твое святое имя, то по Твоей милости десять оскорблений постепенно исчезнут. Во мне будет расти вкус к Твоему святому имени, и тогда я смогу вкушать опьяняющий нектар имени.

Мантра-медитация и Рейки.

Ведическая концепция оздоровления, ставящая на первое место оздоровление души основана на практике мантра-медитации. Мантра – это сила, заставляющая символы Рейки проявляться при их произнесении. Ведические мантры используемые для оздоровления души особенно важны для практики Рейки, так как открывают дорогу к скорейшему выздоровлению, как лечащего, так и пациента.

Трансцендентная вибрация, возникающая при повторении *Харе Кришна, Харе Кришна, Кришна Кришна, Харе Харе / Харе Рама, Харе Рама, Рама Рама, Харе Харе*, – это возвышенный метод возрождения нашего сознания Бога. Все мы, живые духовные души, изначально обладаем сознанием Бога. Однако с незапамятных времен мы находимся в контакте с материей, поэтому из-за влияния материальной природы наше сознание загрязнено. Материальный мир, в котором мы сейчас живем, называют *майей*, иллюзией. (*Майя* означает "то, чего нет".) В чем же заключается эта иллюзия? Она заключается в том, что мы пытаемся господствовать над материальной природой, хотя сами зажаты в тиски ее суровых законов. Когда слуга пытается подражать всемогущему хозяину, говорят, что он находится в иллюзии. Эти порожденные загрязненным сознанием представления о жизни заставляют нас пытаться эксплуатировать ресурсы материальной природы, но на самом деле мы только больше и больше запутываемся в ее сетях. Мы прилагаем огромные усилия, стремясь покорить природу, но попадаем в еще большую зависимость от нее. Однако стоит нам возродить в себе сознание Бога, как эта иллюзорная борьба с материальной природой мгновенно прекратится.

Сознание Бога не является чем-то, искусственно навязанным уму; это сознание – изначальная энергия живого существа. А когда мы слышим трансцендентные звуки *мантры* *Харе Кришна*, это сознание возрождается в нас. Именно такой метод самоосознания рекомендуют для нынешней эпохи авторитеты. Более того, каждый может убедиться на собственном опыте: пение этой *маха-мантры*, или Великой Песни Освобождения, приводит к тому, что человек сразу же начинает испытывать трансцендентный экстаз, который нисходит с духовного уровня. Когда же человек поднимается над уровнем чувств, ума и интеллекта и обретает духовное видение, он достигает трансцендентного уровня. Звуки *мантры* *Харе Кришна, Харе Кришна, Кришна Кришна, Харе Харе / Харе Рама, Харе Рама, Рама Рама, Харе Харе* духовны по своей природе, и потому звуковая вибрация, возникающая при повторении *мантры*, трансцендентна ко всем низшим уровням сознания – ума, интеллекта и чувств. Поэтому нет необходимости понимать смысл *маха-мантры*, предаваться умозрительным рассуждениям или прилагать какие-либо интеллектуальные усилия. Она нисходит непосредственно с духовного уровня, и поэтому любой человек без всякой предварительной подготовки может начать повторять эту *мантру* и ощутить экстаз, который она приносит.

Мы убедились в этом на практике. Даже ребенок может участвовать в пении *мантры*, и даже собака может принять участие в нем. Разумеется, тому, кто слишком запутался в сетях материальной жизни, понадобится немного больше времени, чтобы достичь этого уровня, но даже поглощенный материальной деятельностью человек очень быстро может подняться на духовный уровень. Самое сильное воздействие на слушателей *мантра* оказывает тогда, когда она сходит с уст чистого преданного Господа, поэтому, чтобы мгновенно ощутить эффект *мантры*, нужно слушать, как ее поет чистый преданный Господа. Насколько это возможно, необходимо избегать слушать *мантру*, когда ее поет и повторяет непреданный. Молоко, которого коснулась своим языком змея, становится ядовитым.

Хара – это форма обращения к энергии Господа, а *Кришна* и *Рама* – формы обращения к Самому Господу. Слова *Кришна* и *Рама* означают "высочайшее наслаждение", а *Хара* – это верховная энергия наслаждения Господа (в звательном падеже *Хара* изменяется на *Харе*), которая помогает нам достичь Господа.

Материальная энергия, называемая *майей*, является одной из многочисленных энергий Господа. И мы, живые существа, также представляем собой энергию Господа, которая называется пограничной. Пограничная энергия, то есть живые существа, выше материальной энергии. Когда высшая энергия соприкасается с низшей, возникает неестественная ситуация, но когда высшая пограничная энергия вступает в соприкосновение с высшей энергией, *Харой*, живое существо возвращается в свое естественное счастливое состояние.

Эти три слова – *Харе, Кришна* и *Рама* – трансцендентные семена *маха-мантры*, которая является духовным зовом обусловленной души, молящей Господа и Его внутреннюю энергию *Хару* о защите. Повторение *маха-мантры* подобно непритворному плачу ребенка, зовущего мать. Мать *Хара* помогает преданному снискать милость верховного отца – *Хари*, или *Кришны*, и Господь открывает Себя преданному, искренне повторяющему эту *мантру*.

Таким образом, в эту эпоху повторение *маха-мантры: Харе Кришна, Харе Кришна, Кришна Кришна, Харе Харе / Харе Рама, Харе Рама, Рама Рама, Харе Харе*, – является самым действенным методом духовного самоосознания.

ДЕСЯТЬ ОСКОРБЛЕНИЙ СВЯТОГО ИМЕНИ

1. Ноносить преданных, посвятивших свою жизнь распространению святого имени Господа.

2. Считать имена таких полубогов, как Господь Шива и Господь Брахма, обладающими тем же могуществом, что и имя Господа Вишну, или независимыми от него.
3. Не повиноваться указаниям духовного учителя.
4. Поносить ведическую литературу или литературу, согласующуюся с ведическими представлениями.
5. Считать величие воспевания Харе Кришна плодом воображения.
6. Давать собственные толкования святому имени Господа.
7. Совершать греховные действия в расчете на силу святого имени Господа.
8. Считать повторение Харе Кришна одной из форм благоприятной обрядовой деятельности, рекомендуемой в Ведах в разделе *карма-канда*.
9. Объяснять славу святого имени неверующему.
10. Не иметь полной веры в воспевание святого имени Господа и сохранять материальные привязанности, даже получив и поняв столько наставлений на эту тему.

ПАНЧА-ТАТТВА МАХА-МАНТРА

Если человек снова и снова повторяет святое имя Господа, но его любовь ко Всевышнему Господу не проявляется и слезы не льются из его глаз, это говорит о том, что из-за оскорблений, совершенных в процессе повторения, семя святого имени Господа не проросло. Но если человек воспевает, пусть даже с небольшой верой, святые имена Господа Чайтаньи и Нитьяланды, тогда очень быстро он очищается от всех оскорблений. И воспевая Харе Кришна маха-мантру, он сразу начинает чувствовать экстаз любви к Богу.

Комментарий

Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакура в этой связи отмечает, что если человек принимает прибежище Господа Шри Чайтаньи Махапрабху и Нитьяланды, следует Их наставлениям о том, что нужно стать более терпеливым, чем дерево, и более смиренным, чем трава, и в таком состоянии духа повторяет святое имя Господа, очень скоро он достигает платформы трансцендентного любовного служения Господу, и слезы появляются на его глазах. При повторении Харе Кришна *маха-мантры* человек может совершить оскорбления, но в воспевании имен Гауры и Нитьяланды их не существует. Если человек повторяет Харе Кришна *маха-мантру*, но живет греховной жизнью, ему будет очень трудно достичь уровня любовного служения Господу. Но если такой человек, даже, несмотря на то, что является оскорбителем, будет повторять святые имена Гаура-Нитьяланды, он очень быстро освободится от последствий своих оскорблений. Поэтому вначале нужно приблизиться к Господу Чайтанье и Нитьяланде, то есть поклоняться Гуру и Гауранге, и затем уже прийти к стадии поклонения Радха-Кришне...

В этой связи следует отметить, что святые имена Господа Кришны и Гаурасундары тождественны Самой Верховной Личности Бога. Поэтому нельзя считать, что одно имя более могущественно, чем другое. Но поскольку положение людей этого века очень низко, имя Шри Чайтаньи Махапрабху для них более существенно, нежели воспевание Харе Кришна *маха-мантры*, ведь Шри Чайтанья Махапрабху является самым милостивым воплощением и Его милость можно получить очень легко. Поэтому, прежде всего, нужно принять прибежище у Шри Чайтаньи Махапрабху через воспевание "*шрī-крīṣṇа-чайтанья прабху нитйāнанда шрī-адвайта гадāдхара шрīвāsāди-гаура-бхакта-врнда*".

Школы Рейки.

Рейки в Индии.



Рейки сегодня практикуется повсюду в Индии и очень популярна. Примерно 1,000,000 индусов практикуют Рейки, и число последователей постоянно растёт. Рейки система наиболее близка индусам, так как полностью основана на ведических принципах и поэтому очень близка и понятна им. Классы Рейки проходят в Delhi, Mumbai и Chennai. Развиваются индийские печатные издания о рейки и странички в Интернете. Планируется приобрести землю на Гималаях около Dharmasala и открыть Международный Reiki Курорт с Минеральными Водами и подготовительным центром.

Рейки в Индийской тюрьме.

Преподавание Рейки производится даже в тюрьмах Индии. Например в тюрьме Tihar в Новом Дели, где находятся 11,000 заключенных – это самая большая тюрьма в Индии.

Практику проходят и заключенные, и работники тюрьмы.

Во время изучения методик Рейки используются ссылки и комментарии из изначальных Санскритских произведений, которые наиболее знакомы индусам. Фактически обучение ведётся по основному произведению на санскрите «Бхагавад-гите», где объясняются основные постулаты теории Рейки.

Заключённые используют Рейки для самоисцеления, очищения камер и молитвы о досрочном освобождении.

Направления РЕЙКИ на Западе

Традиционное Усуи Рейки (Усуи - Хайаши - Таката)

Традиционное Японское Рейки (Усуи - Хайаши - Татсуми - Д.Кинг)

Сатия Японское Рейки (Усуи - Игучи - Миядзаки - Мицуи - Такахаши - Мочидзуки - Сакума...)

Джин - Кей До Рейки (Усуи - Хайаши - Такеучи - Такамори - Премаратна)

Раку Кей Рейки (Усуи - Хайаши - Таката - Ишикуро - Робертсон ...)

Тера - Май Рейки (..... - Фергусон - Шелтон - Милнер ...)

Усуи - Тибетское Рейки (Усуи - Хайаши - Таката - Фурумото - Рэнд...)

Каруна Рейки (..... - Милнер - Деррик - Рэнд ...)

Сэйчим Рейки (Усуи - Хайаши - Таката - Барбара Рей - Зиглер ...)

Техника Излучения (Усуи - Хайаши - Таката - Барбара Рэй ...)

Рейки Плюс (Усуи - Хайаши - Таката - Фурумото - Джаррел ...)

Джо Рейки (вышло из Раку Кей)

Мен Чхо Рейки (Учение Усуи, реконструированное Ламой Йеше)

Золотой век Рейки (..... - Милнер - Ларсон ...)

Рейки Голубая Звезда (неизвестно)

Мэри Эл Рейки (Усуи - Хайаши - Таката - Ломбарди ...)

Подлинное или не подлинное.

Человек не только может, но и должен использовать все приходящие энергии для служения Богу. Если человек чист, следует принципам ненасилия и действительно исполнен сострадания, что выражается в его постоянном духовном самосовершенствовании, то его усилия, несомненно, принесут пользу, даже если он и ошибается в некоторых технических аспектах. Однако истинное желание исцелять, должно совершенствоваться в понимании источника всех целительных энергий – Бога. Человек, не выражающий благодарности и не изучающий источник целительной силы, которой он пользуется, является не очень честным, а если сказать проще – просто вором. Вряд ли полученное от вора может принести кому-нибудь пользу. Мой совет – смотрите не на технику, а на сознание человека. Оголтельный материализм, основанный на оскорблении Бога из-за зависти к нему, не совместим с принципами Рейки.

Необходимо обратить внимание на следующее. Инициация не может произойти через книгу или видео. В этом процессе мастер должен присутствовать лично.

В Западную систему было также добавлено двенадцать позиций рук, которых нет в японской системе. В японской системе, естественно, тоже существуют определенные указания, но рукам дана относительная свобода для нахождения на теле человека тех мест, которым необходимо воздействие энергии. Как мы уже видели в текстах с вопросами и ответами доктора Усуи, на обрабатываемые части тела можно также нажимать, смотреть и дуть для того, чтобы привести в движение целительные энергии тела. Положения рук очень полезны для начинающих студентов. В определенном смысле, они

направляют энергию в теле и в то же время соединяют пациента и целителя. Интуиция, конечно, важный инструмент, но он не всегда безопасен, поскольку границы между интуицией и иллюзией весьма тонки.

Школы Рейки в Японии.

В настоящее время на родине Рейки работает несколько основных школ этой системы:

1. "Гэндай Рейки Киокай", возглавляемая Хироши Дой
2. «Рейки Дхарма», возглавляемая Четной Кобаяси и Арджава Петтером.
3. «Вортекс», возглавляемая Мочизуки.
4. "Хьюмэн и Траст Кэнку-с, возглавляемая Аоки.
5. Школа Рейки, возглавляемая Хосака.
6. "Космо Брайт", возглавляемая Уено.
7. Нэо Рейки.
8. Западное Рейки и др.

Несмотря на все многообразие различных школ и направлений метода Усуи, не стоит продолжать спорить, чье Рейки самое "лучшее" и самое "настоящее", унижая и осуждая друг друга. Все мы являемся учениками, прежде всего, одного мастера – Микао Усуи и поэтому все мы "Рейки -родственники". Так что давайте уважать нашего Учителя, мечтавшего объединить своих последователей и сделать мир добрее "во имя процветания человечества". Давайте уважать и любить нашу большую прекрасную семью и вместе будем нести миру дар, переданный нам Усуи, глубже изучая его наследие и постоянно совершенствуясь в Рейки, понимая его изначальные духовные корни и идеи.

Вегетарианство и Рейки.

Люди, занимающиеся лечением других людей или животных, с помощью Рейки движимы состраданием к существам, должны быть честны перед собой и знать, что сострадание будет полным только тогда, когда мы будем доброжелательно относиться ко всем живым существам. Не только к некоторым, которых мы любим, но и к остальным, которым необходима наша забота и любовь. Это в первую очередь коровы, которые дают нам молоко как наши матери, и разнообразные виды других живых существ.

Не применять насилия к человеческим существам и в то же время быть врагами и убийцами несчастных животных – философия современного убийцы. В наш век постоянно присутствует враждебность человека в отношении к бедным животным. Поэтому несчастные создания всегда пребывают в беспокойстве. Их состояние отражается на человеческом обществе, вследствие чего во взаимоотношениях людей всегда есть напряженность, которая проявляется в виде холодных или горячих войн, как между отдельными людьми, так и между обществами и народами. Если вы используете энергию Рейки для нормализации ситуаций и в то же время не являетесь вегетарианцем, то все ваши усилия аннулируются, так как ваши желания и реальные действия полностью противоречат друг другу.

«Убивая животных ради пропитания, человек подавляет в себе высшие духовные чувства - сострадание и жалость к другим живым существам, подобным ему, - и, переступая через себя, ожесточает свое сердце».

Некоторые выдвигают теорию, что у животного нет души, другими словами, оно является чем-то вроде камня. Таким образом, они утверждают, что в убийстве животных нет греха. На самом же деле не животные подобны мертвому камню, а у их убийц каменное сердце. В действительности нет такой философии и нет таких причин, которые оправдывали бы их. Однако они продолжают содержать бойни и убивать животных в лесах.

Как можно говорить о сострадании. Когда животные так страдают от наших низменных желаний?

Жестокость! С тех пор, как фермеры начали создавать скотофабрики, многие животные прожили жизнь неподвижно, в темных стойлах, ни разу не увидев дневного света. Кульминацией в этом круговороте страданий является жестокое и отвратительное убийство. Аналогичным образом содержатся и куры на крупных птицефабриках.

Как можно лечить кого-либо и при этом поедать не в чем не повинных наших меньших братьев. Мы не имеем никакого права лишать жизни кого бы то ни было, об этом говорят все священные писания мира.

ВЕГЕТАРИАНСТВО И ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ. Многочисленные сравнительные исследования состояния здоровья у вегетарианцев и мясоедов отчетливо свидетельствуют о разнообразных преимуществах вегетарианского питания. Некоторые болезни - артериальная гипертензия, мочекаменный диатез, аппендицит и мн. др. - у вегетарианцев не встречаются почти совсем (заметьте, что в СССР по данным 1979 г. 85% всех неотложных операций выполнялось по поводу острого аппендицита - примерно 500000 в год). Многие другие болезни возникают у них значительно реже. Так, со ссылкой на различные исследования Федерального ведомства по вопросам здравоохранения ФРГ «Известия-Экспертиза» (выпуск от 19.07.95) утверждают, что эти исследования «отчетливо показали, что среди вегетарианцев

гораздо реже встречаются факторы риска, чем среди людей, употребляющих в пищу мясные продукты. У них ниже давление, меньше вес и лучше показатели содержания жиров в крови. Среди вегетарианцев реже встречаются нарушения обмена веществ, сердечно-сосудистые заболевания, диабет и подагра и, по всей видимости, рак кишечника».

Рак! Недавние исследования, проведенные среди 50000 вегетарианцев (Адвентистов Седьмого Дня), дали поразительные результаты. Исследования ясно показали, что уровень заболеваемости раком среди этой группы людей в несколько раз ниже, чем в среднем по стране. Почему же мясоедение увеличивает риск онкологических заболеваний? Одной из причин этого может быть то, что мясо убитого животного спустя несколько дней после его смерти приобретает серо-зеленый болезненный цвет. Мясная промышленность старается тщательно скрыть эту перемену цвета, добавляя в мясо нитраты, нитриты и другие консервирующие вещества. Эти вещества сохраняют ярко-красный цвет мяса, однако в последние годы большая часть этих веществ признана канцерогенными (вызывающими или способствующими развитию онкологических заболеваний). Доктор Уильям Лиджинский, специалист в области онкологических заболеваний из Национальной Лаборатории в Тенесси, однажды сказал: «Я никогда не кормлю своего кота продуктами, содержащими нитраты». Британские и американские ученые, занимающиеся изучением кишечных бактерий, обнаружили, что существует большое различие в бактериальной флоре кишечника у вегетарианцев и мясоедов. Бактерии, содержащиеся в кишечнике мясоедов в присутствии пищеварительных соков, продуцируют химические вещества, способствующие возникновению онкологических заболеваний. Это может рассматриваться как причина того, что рак кишечника значительно сильнее распространен в странах Северной Америки и Западной Европы, по сравнению с вегетарианскими странами, такими как Индия. В США, например рак кишечника по распространенности занимает 2-е место (после рака легких), а в Шотландии, где в пищу употребляют примерно на 20 % больше мяса, чем в Англии, распространенность рака кишечника одна из самых больших в мире. Что касается раковых заболеваний, то исследования последних двадцати лет со всей определенностью указывают на существование зависимости между употреблением в пищу мяса и раком толстой и прямой кишки, молочных желез и матки. Рак этих органов крайне редко встречается у тех, кто употребляет мясо в небольших количествах или не ест его совсем (к их числу относятся адвентисты седьмого дня, японцы и индийцы), но широко распространен среди тех, кто питается мясом. [R.L. Phillips, "Role of Lifestyle and Dietary Habits in Risk of Cancer Among Seventh-Day Adventists", Cancer Research 35:3513, (November 1975); Morton Mintz, "Fat Intake Seen Increasing Cancer Risk", Washington Post, 10 September 1976.]

Другая статья в том же журнале сообщает: «В районах, жители которых отдадут предпочтение пище, содержащей большое количество жира и животного белка, часты случаи заболевания раком толстой кишки, тогда как там, где питаются преимущественно вегетарианской пищей, содержащей небольшое количество жира и веществ животного происхождения, случаи таких заболеваний встречаются сравнительно редко». [M.J. Hill, "Bacteria and the Aetiology of Cancer of the Large Bowel", Lancet, 1:95-100, 1971.]

Ролло Рассел в своей книге «О причинах заболевания раком» пишет: «Я обнаружил, что из 25 стран, жители которых питаются преимущественно мясной пищей, в 19 очень высок процент заболевания раком, и лишь в одной стране он относительно низок, в то же время из 35 стран, жители которых употребляют мясо в ограниченном количестве или не едят его совсем, нет ни одной, в которой процент заболевания раком был бы высоким». [Цитата из диссертации Cancer and Other Diseases from Meat Consumption, Blanche Leonardo, Ph.D. 1979, p. 12.]

Каковы причины того, что люди, употребляющие в пищу мясо, склонны к этим заболеваниям? Одна из причин, по мнению биологов и диетологов, заключается в том, что пищеварительный тракт человека не приспособлен к перевариванию мяса. Длительные животные имеют сравнительно короткий кишечник (в три раза длиннее тела), что позволяет своевременно выводить из организма быстро разлагающееся и выделяющее токсины мясо. У травоядных животных кишечник в шесть раз длиннее тела, так как растительная пища разлагается намного медленнее, чем мясо. Человек, как и травоядные, имеет длинный кишечник, поэтому, когда он ест мясо, в его организме образуются токсины, которые затрудняют работу почек и способствуют развитию подагры, артритов, ревматизма и даже рака.

Проблема еще больше осложняется тем, что в пищу скоту, который предназначен на убой, тоже добавляют огромное количество химических веществ. Гэри и Стивен Налл в своей книге «Яды в вашем организме» приводят некоторые факты, которые должны заставить читателя серьезно задуматься, прежде чем купить очередной кусок мяса или ветчины. «Убойных животных откармливают, добавляя им в корм транквилизаторы, гормоны, антибиотики и 2700 других препаратов. Процесс химической «обработки» животного начинается еще до его рождения и продолжается в течение долгого времени после его гибели. И хотя все эти вещества содержатся в мясе, которое попадает на прилавки магазинов, закон не требует, чтобы они перечислялись на этикетке». [Gary and Steven Null, Poisons in Your Body, Arco Press, 1977, p. 52.] В 1983г., основываясь на результатах подобных исследований, Американская Академия наук сообщила, что «люди могут избежать многих раковых заболеваний, уменьшив потребление жирного мяса и употребляя в пищу больше овощей и злаков». [American Academy of Sciences, Diet, Nutrition, and Cancer, National Reserch Consul, National Academy Press, Washington, June 1982.]

Рак кажется многим фактически неизлечимым, однако факты показывают, что даже его можно вылечить, если изменить свое питание и перейти на вегетарианскую диету.

Сальмонелла! Нью-Йорк Таймс сообщает: «Но еще большую потенциальную опасность для здоровья потребителей представляет скрытое заражение такими бактериями, как сальмонелла; остатки пестицидов, нитратов, нитритов, гормонов, антибиотиков и других химикатов» (18 июля 1971 г.). Многие из них (этих химикатов) относятся к канцерогенам. Является фактом то, что многие животные умирают от всех этих химикатов и медикаментов, не достигнув положенного возраста.

Инфекционные заболевания! Другая опасность, подстерегающая мясоедов, заключается в том, что животные часто страдают инфекционными заболеваниями, и это недостаточно контролируется или просто игнорируется производителями мяса или санитарными инспекторами. Нередки случаи, когда животное, страдавшее от рака какой-то части тела, все равно идет на бойню, где зараженную часть отрезают, а остальное идет на мясо. Или, что еще хуже, мясо зараженного раком животного перемалывается в фарш, который продают затем под названием «хот догов» или под другими ярлыками. Только на территории Америки с ее громадной армией санитарных инспекторов, было продано на мясо 25000 коров с явными

признаками рака! И это происходит в то время, когда ученые установили, что если рыба проглотит кусочек печени большого животного, она сама заболит раком.

Сердечные заболевания! Возможно, что наиболее неоспоримым аргументом в пользу вегетарианской диеты является не вызывающая никаких сомнений, подтвержденная многочисленными исследованиями, связь между мясоедением и сердечными заболеваниями. В Америке (занимающей первое место по уровню потребления мяса) один человек из двух умирает от болезней сердца или нарушений кровяного давления, в то время как в странах с низким уровнем потребления мяса эти болезни неизвестны. Журнал Американской Медицинской Ассоциации еще в 1961 году опубликовал сообщение о том, что «при помощи вегетарианской диеты можно предотвратить 90 - 97 % сердечных заболеваний (тромбофлебиты и закупорка коронарных сосудов)». Что же делает мясо столь опасным для кровеносной системы человека? Животные жиры, такие, как холестерин, очень плохо выводятся из организма человека. Эти жиры откладываются на стенках кровеносных сосудов. С годами отверстия сосудов становятся все уже и уже, и все меньше крови способны они пропустить через себя. Это называется атеросклерозом. Сердце в этом случае страшно перегружается, так как для перекачивания одного и того же количества крови требуется намного больше усилий. В результате - высокое кровяное давление, инфаркт и сердечные приступы. Не так давно ученые Гарвардского университета обнаружили, что нарушения кровяного давления среди группы обследуемых вегетарианцев встречаются значительно реже, чем среди аналогичной группы невегетарианцев.

Во время корейской войны было проведено вскрытие трупов 200 американских и 200 корейских солдат в возрасте около 20 лет. Почти 80 % американских солдат имели отложения на стенках артерий, образовавшихся в результате употребления мяса. Корейские солдаты имели абсолютно чистые артерии. В основном они были вегетарианцами.

В Америке сердечные заболевания приняли характер эпидемии. Они являются «убийцей номер один». Все больше и больше врачей (включая Американскую Ассоциацию по исследованию сердца) предписывают своим пациентам отказ от мясной пищи или резкое сокращение употребления мяса. Сейчас ученые признали, что вегетарианская диета способна значительно понизить содержание холестерина в крови. Доктор У. Д. Реджистер, заведующий отделом питания Калифорнийского университета, описывает эксперименты, во время которых диета, богатая бобами и горохом, приводила к снижению содержания холестерина, несмотря на то, что лица, подвергавшиеся эксперименту, продолжали употреблять значительное количество сливочного масла.

Еще в 60-х годах ученые высказывали предположения, что развитие атеросклероза и болезней сердца так или иначе связано с употреблением мясной пищи. В «Журнале Американской ассоциации врачей» за 1961 год сказано: «Переход на вегетарианскую диету в 90-97% случаев предотвращает развитие сердечно-сосудистых заболеваний». [Journal of the American Medical Association, Diet and Stress in vascular disease. JAMA 176: 134-5,1961] Проводимые с тех пор исследования неопровержимо доказали, что после алкоголизма и курения употребление в пищу мяса является главной причиной смертности в Западной Европе, США, Австралии и других развитых странах мира. [Inter-Society Commission for Heart Disease Resources.

С другой стороны, ученые Миланского университета и клиники Меггиор доказали, что белок растительного происхождения нормализует уровень холестерина в крови. В своей статье, опубликованной в английском медицинском журнале «Ланцет», Д.К.Р. Сиртори сообщает, что люди, имеющие высокое содержание холестерина в крови и страдающие сердечными заболеваниями, «могут поправить свое здоровье, перейдя на вегетарианскую диету, которая содержит только растительный белок». [C.R. Sirtori, et. al., "Soybean Protein Diet in the Treatment of Type II Hyperlipoproteinaemia", The Lancet 1 (8006): 275-7, (5 February 1977).]

Вегетарианское питание, несомненно, уменьшает риск сердечно-сосудистых заболеваний. Исследования, проведенные в рамках Оксфордской программы изучения вегетарианского питания показали, что у строгих вегетарианцев, которые избегают не только мяса и рыбы, но и яиц и молочных продуктов, *коронарная болезнь сердца* встречается на 57% реже, нежели чем у мясоедов. В результате другого исследования было выяснено, что вегетарианцы значительно реже умирают от болезней сердца. У вегетарианцев смертность от *ишемической болезни сердца* на те же 57% меньше, чем у мясоедов. Смертность от *болезни сосудов головного мозга* ниже на 43%. Это же факт был подтвержден семилетним исследованием 4,500 вегетарианцев, проведенным британским Советом медицинских исследований: смертность от сердечно-сосудистых заболеваний у вегетарианцев на 60% ниже, чем в среднем в Великобритании.

В результате изучения 5,000 молодых людей в возрасте от 18 до 30 лет (Coronary Artery Risk Development in Young Adults Study) был сделан вывод, что из них у вегетарианцев было значительно лучшее состояние сосудов головного мозга и меньший риск сердечно-сосудистых заболеваний.

Исследование, произведенное лондонским Центром изучения питания человека, показало, что за день с пищей вегетарианцы получают насыщенных жирных кислот на 25 процентов меньше, чем невегетарианцы.

Гниение! Сразу же после смерти животного белковые вещества в его теле начинают свертываться, начинается процесс саморазрушения энзимов. Этот процесс нарушения белковых веществ сильно отличается от аналогичного процесса, например, от медленного гниения древесины. Непосредственно после смерти животных начинается формироваться разлагающаяся субстанция, которая содержится в мясе животных и рыб, а также в яйцах. Эти продукты имеют общее свойство - максимально быстрое разложение и гниение. Через некоторое время после убоя животных помещают в холодильники на «хранение», затем перевозят в мясные магазины, продают, после чего мясо попадает домой к покупателю, хранится в холодильнике до тех пор, пока из него не приготавливается пища; но может ли покупатель представить себе, из какого мяса (на какой стадии гниения) состоит его обед?

Мясо очень медленно проходит через пищеварительную систему человека, которая, как мы уже видели, не предназначена для его переваривания. Для того чтобы мясо полностью переварилось, а непереваренные остатки вышли из организма, требуется около 5 дней. (Тот же процесс для вегетарианской пищи занимает только полтора-два дня.) В

продолжение всего этого времени продукты гниения мяса, вызывающие различные заболевания, постоянно контактируют с органами пищеварения.

Привычка к мясной пище, да еще в состоянии, которое характеризуется разложением с выделением ядовитых веществ в кишечник, приводит к отравлению и преждевременному износу всего организма в целом и желудочно-кишечного тракта в частности. Сырое мясо, которое находится в состоянии гниения, может испачкать руки повара и все вещи, с которыми оно контактирует. Британские инспектора общественного здоровья после вспышки пищевых отравлений, источником которых являлись скотобойни, предупреждали домохозяек, что «брать руками сырое мясо, с точки зрения гигиены, равносильно тому, чтобы брать в руки фекалии». Часто ядовитые бактерии гниения не разрушаются даже во время приготовления мяса, особенно если его недоваривают или недожаривают. Все это представляет серьезную угрозу инфекционных заболеваний.

Болезни почек, подагра, артриты! Среди наиболее вредных ядов и шлаков, которыми мясоеды загрязняют все свое тело, является мочевая кислота и другие азотистые соединения. Например, в одном фунте бифштекса содержится 14 граммов мочевой кислоты. Американские врачи, исследовавшие деятельность почек мясоедов и вегетарианцев, обнаружили, что для того, чтобы очистить организм мясоедов от азотистых соединений, содержащихся в мясе, их почки должны выполнять работу в 3 раза большую, чем почки вегетарианцев. Пока люди молоды, они обычно не замечают этой чрезмерной нагрузки, но с годами, когда организм стареет, проявляются различные заболевания почек. Когда почки не могут уже больше справиться с очищением организма мясоедов, неудаленная мочевая кислота распространяется по всему телу. Чаще всего она абсорбируется мускулами и со временем кристаллизуется там. Когда такое отложение мочевой кислоты происходит в суставах, возникают болевые ощущения подагры, артриты и ревматизм. Когда же мочевая кислота накапливается в нервных сплетениях, результатом бывают невриты и ишиас. Сейчас многие врачи предписывают своим пациентам, страдающим этими заболеваниями, полностью отказаться от мяса или, по крайней мере, резко ограничить его употребление.

Полное очищение становится невозможным! Поскольку наша пищеварительная система не предназначена для мясной пищи, затруднения, связанные с ее полным очищением, являются естественным печальным последствием мясоедения. В основном, мясо причиняет так много вреда потому, что оно слишком медленно проходит через пищеварительный тракт (в 4 раза медленнее, чем молочные и вегетарианские продукты), в результате чего возникает хронический запор - всеобщее заболевание нашего общества. Многие последние исследования окончательно доказали, что здоровое очищение кишечника возможно только при правильной вегетарианской диете. Овощи, злаки и фрукты в противоположность мясу не только не препятствуют очищению организма, но наоборот - способствуют этому.

Вегетарианская пища содержит большое количество клетчатки, которая способствует нормальной работе кишечника. Согласно последним исследованиям, натуральные растительные волокна являются единственным средством для предупреждения аппендицита, дивертикулита, рака ободной кишки, болезни сердца и избыточного веса.

Вес! Как утверждает статистика, вегетарианцы в Соединенных Штатах более худощавы и здоровы. Свыше 50 % американцев имеют избыточный вес, в то время как вес вегетарианцев на 20 фунтов меньше, чем вес мясоедов.

Вегетарианство это ненасилие! (Ахимса) Одной из наиболее важных причин является та, что мы не вправе распоряжаться чужой жизнью, даже жизнью животных без крайней необходимости. Многие ученые и духовные группы защищают вегетарианство, потому, что считают жизнь всех существ священной и неприкосновенной, и ощущают потребность жить, не причиняя страдания другим существам. Согласно их убеждениям, честные люди должны видеть в животных не рабов и не продукт питания, но младших братьев и сестер, и чувствовать, что мы не имеем права причинять им страдания и смерть, отнимать у них жизнь, когда наше существование совершенно не зависит от этого. Если для нас возможно жить более здоровой жизнью без употребления мяса, разумно будет спросить, является мясоедение нравственной и гуманной привычкой. Ясно, что животные не могут жертвовать своей жизнью для того, чтобы мы удовлетворяли свою прихоть в мясной пище. Каждый, кто побывал на бойне, может подтвердить тот факт, что животные ужасно страдают перед смертью и во время гибели. В Соединенных Штатах ежедневно убивают около 9 миллионов животных для того, чтобы обеспечить гастрономические потребности. По мнению многих, самым важным аргументом в пользу вегетарианства являются этические соображения. Те, кто становится вегетарианцем из этических соображений, основываются на убеждении, что другие создания также имеют чувства и испытывают эмоции, сходные с эмоциями человека. Такое убеждение заставляет человека быть более осмотрительным в своих действиях и стараться не причинять страдания другим живым существам. Очерк «Этика вегетарианства», опубликованный в журнале «Североамериканского вегетарианского общества», развенчивает концепцию так называемого «гуманного убийства животных»: «В наши дни многие люди успокаивают себя мыслью о том, что животных теперь убивают «гуманными» способами, и остаются глухи к любым аргументам, доказывающим аморальность употребления в пищу мяса. К сожалению, эти представления не имеют ничего общего с правдой жизни и... смерти. Убойные животные, которые всю свою жизнь проводят в неволе, обречены на жалкое, мучительное существование. Они появляются на свет в результате искусственного осеменения, подвергаются жестокой кастрации и стимуляции гормонами, их откармливают неестественной пищей и, в конце концов, в ужасных условиях долго везут туда, где их ожидает смерть. Тесные загоны, электрические стрекала и неопикуемый ужас, в котором они постоянно пребывают, - все это по-прежнему является неотъемлемой частью «новейших» способов разведения, перевозки и убоя животных. Закрывать глаза на все это и протестовать лишь против бесчеловечной жестокости по отношению к животным в последние секунды их жизни - значит иметь весьма смутные представления о смысле слова «гуманный»». Правда об убийстве животных малопривлекательна - промышленные скотобойни напоминают картины ада. Произительно кричащих животных оглушают ударами молота, электрическим током или выстрелами из пневматических пистолетов. Затем их подвешивают за ноги на транспортер, который везет их по цехам этой фабрики смерти. Еще живым им перерезают глотку и сдирают с них шкуру, так что они умирают от потери крови. Трудно понять, почему конвенции и соглашения, оговаривающие условия обращения с домашними животными и даже с лабораторными крысами, не распространяются на сельскохозяйственных животных, которых увечат и безжалостно убивают на скотобойнях. Многие люди, не колеблясь, отказались бы от мясной пищи, если бы им довелось побывать на бойне или пришлось самим убивать животных, мясо которых они едят. Поэтому было бы очень полезно сделать посещение скотобоев обязательным для всех, кто питается мясом.

Мнения великих. «По моему мнению, вегетарианский образ жизни, благодаря своему чисто физическому воздействию на человеческий темперамент, оказал бы самое благоприятное влияние на большую часть человечества». Альберт Эйнштейн «Животные - это мои друзья ...и я не ем своих друзей. Это ужасно! Не только страданием и смертью животных, но тем, что человек понапрасну подавляет в себе высшее духовное сокровище - сочувствие и сострадание к живым существам, подобным себе, растапывая свои собственные чувства, становясь жестокими». Джордж Бернард Шоу «Правда, что человек - это король животных, по своей жестокости он превосходит их. Мы живем за счет смерти других. Мы просто ходячее кладбище! С раннего детства я отказался от употребления мяса, и придет время, когда человек будет смотреть на убийство животного так же, как сейчас он смотрит на убийство человека». Леонардо да Винчи «В то время как мы представляем собой живые могилы убитых животных, - как можем мы надеяться на какие-то улучшения условий жизни на земле?» Лев Толстой «Мир на земле, или любой другой мир находится в огромной зависимости от состояния ума. Вегетарианство дает правильное ментальное состояние для мира. Оно несет в себе силу лучшего пути жизни, который если станет всеобщим, может привести к лучшему, более справедливому и более мирному сообществу наций». У НУ премьер-министр Бирмы. Важность живой силы в пище отмечал еще 2500 лет назад Пифагор, он говорил: «Только живая свежая пища может сделать человека способным воспринимать истину». Русский писатель Лев Толстой говорил: «Питающиеся трупами убитых животных получают от них все самое плохое». Знаменитый математик древности Пифагор говорил: «Братья мои, не оскверняйте свое тело греховной пищей. У нас есть пшеница, у нас есть яблоки, под тяжестью которых гибнут ветви яблонь, и виноград, наливающийся на лозах. Есть душистые травы и овощи, которые можно готовить на огне, не отказано нам в молоке и меде, пахнущем чабрецом. Земля щедро дарует нам свои сокровища, предоставляя чистую пищу, и приглашает нас на пиршество, которое не омрачено кровопролитием; только звери утоляют свой голод плотью, и то не все из них, ведь лошади, коровы и овцы кормятся травой». В трактате, озаглавленном «О поедании плоти», римский историк Плутарх пишет: «Стоит ли спрашивать, почему Пифагор отказался от мяса? Лично меня больше интересует, в каком состоянии ума находился человек, впервые прикоснувшийся устами к окровавленной плоти и отведавший мертвечины, какие обстоятельства вынудили его уставить свои столы блюдами из разложившихся туш и назвать пищей то, что еще недавно мычало и блеяло, двигалось и дышало... Почему- то мы не едим львов и волков, которые представляют угрозу нашей жизни, а вместо этого убиваем безобидные, покорные существа, которые не могут причинить нам никакого вреда, ибо не имеют ни когтей, ни клыков. Ради куска мяса мы лишаем их солнца, света и жизни, на которую они имеют такое же право, как и мы». Затем Плутарх бросает вызов всем, кто питается мясом: «Если вы так уверены, что животные предназначены вам в пищу, тогда сперва убейте сами то существо, чье мясо хотите съесть. Но убейте его своими собственными руками или зубами, не прибегая к помощи ножа, дубины или топора». Английский поэт Шелли тоже был убежденным вегетарианцем. В своем эссе «В защиту естественного питания» он писал: «Пусть сторонник мясоедения докажет свои убеждения делом. Пусть он, последовав совету Плутарха, растерзает своими зубами живого ягненка и, вгрызаясь в его внутренности, утолит жажду струящейся кровью... тогда, и только тогда, он будет последователен». Джордж Бернард Шоу уличал людей в лицемерии: «Когда человек хочет убить тигра, это называется спортом, а когда тигр хочет убить человека, это называется жестокостью». Лев Толстой писал, что, убивая животных ради пропитания, «человек подавляет в себе высшие духовные чувства - сострадание и жалость к другим живым существам, подобным ему, - и, переступая через себя, ожесточает свое сердце». Он также предупреждал: «Как можно надеяться, что на земле воцарится мир и процветание, если наши тела являются живыми могилами, в которых погребены убитые животные?» 2600 лет назад Пифагор говорил: «Те, кто убивает животных для того, чтобы есть их плоть, могут не задумываясь уничтожить и себе подобных». Мы страшимся вражеских орудий, бомб и ракет, но спокойно закрываем глаза на смертную боль и ужас, которые испытывают ежедневно убиваемые для нашего пропитания полтора миллиарда коров, овец и свиней и 22,5 миллиарда птиц. Количество рыбы, вылавливаемой каждый год, исчисляется триллионами, мы говоря уже о десятках миллионов животных, замученных в «лагерях пыток» - медицинских и научных лабораториях, и о животных, которых убивают ради меха, кожи, или просто ради развлечения на охоте. У кого повернется язык отрицать, что подобные зверства ожесточают наши сердца? Леонардо да Винчи писал: «Поистине, человек - царь зверей, ибо своей жестокостью он намного превосходит их. Мы живем ценой жизни других. Наши тела - ходячие кладбища!» И далее: «Придет время, когда люди будут смотреть на убийцу животного так же, как они смотрят сейчас на убийцу человека». Махатма Ганди считал, что этические принципы являются более веским основанием для того, чтобы стать вегетарианцем, чем забота о собственном здоровье. «Я убежден, - писал он, - что если мы стремимся к духовному совершенствованию, то должны прекратить убивать наших меньших братьев ради удовлетворения своих физических потребностей». Ему же принадлежит изречение: «О величии страны и ее нравственном состоянии можно судить по тому, как в ней относятся к животным». Знаменитый врач-диетолог, д-р Дж. Х. Кэллог, вегетарианец, однажды сказал перед обедом: «Как замечательно есть пищу, о которой мы не можем сказать, что она погибла по нашей вине».

Жизненная сила - прана! Мы знаем, что жизнь существует благодаря энергии солнца, и эта энергия накапливается в зеленых растениях, фруктах, орехах, зерне и овощах. Иными словами, мы питаемся «живой пищей», в которой жизненная энергия сохраняется нетронутой. Многие растения сохраняют свою жизнедающую силу и энергию в течение многих дней после того, как их сорвали или убрали; является фактом и то, что семена сохраняют способность прорасти в течение многих лет. С другой стороны, мясо начинает разлагаться уже спустя несколько часов после смерти животного.

Мы то, что мы едим! На протяжении тысячелетий йоги и мудрецы учили, что как ум, так и тело находятся в непосредственной зависимости от того, что мы едим. «Мы являемся тем, что мы едим» - сказанное относится как к телу, так и к уму. Согласно мнению одного из йогов, «человеческое тело состоит из бесчисленных живых клеток... Ваши живые клетки формируются в соответствии с типом пищи, которую вы едите. В свою очередь, клетки оказывают влияние на ваш разум. Если клетки человека получают свое питание из гнилой и зловонной пищи, в которой преобладают негативные тенденции, не будет ничего удивительного в том, что разум человека будет скатываться в пропасть зла».

На самом деле слово «вегетарианец» (vegetarian - vegetable), введенное в обиход в 1842 году основателями «Британского вегетарианского общества», произошло не от слова «овощи», но от латинского слова vegetare, которое означает «оживлять», «крепкий, здоровый, свежий, бодрый». Когда римляне употребляли словосочетание homo vegetus, они подразумевали под ним сильную подвижную и здоровую личность, гармонично развитую с философской и физической стороны личности: однако сегодня о вегетарианцах думают только как о людях, употребляющих растительную пищу.

Путь к совершенству! Большинство вегетарианцев - это люди, которые поняли, что сначала нужно избавиться от склонности к насилию в собственном сердце, и только потом помышлять о создании миролюбивого общества. Поэтому нет ничего удивительного в том, что многие тысячи людей, представителей всех слоев общества, в своих поисках истины становились вегетарианцами. Вегетарианство - это очень важный шаг на пути к совершенному обществу, и те, кто задумается над его преимуществами, окажутся в одном ряду с такими мыслителями, как Пифагор, Сократ, Платон,

Климент Александрийский, Плутарх, царь Ашока, Леонардо да Винчи, Акбар, Джон Мильтон, сэр Исаак Ньютон, Вольтер, Бенджамин Франклин, Жан-Жак Руссо, Ралф Уолдо Эмерсон, Генри Дэвид Торо, Лев Толстой, Джордж Бернард Шоу, Рабиндранат Тагор, Махатма Ганди, Альберт Швейцер и Альберт Эйнштейн, Боб Дилан, Луиза Мэй, Бенджамин Франклин, Рихард Вагнер, Овидий, Будда, Чарльз Дарвин, Плутарх, Сенека, Св. Франциск, Далай Лама, Сен-Жермен и многие другие...

Ведические писания Индии, относящиеся к добуддистскому периоду, также утверждают, что принцип *ахимсы* является этической основой вегетарианства. «Мясо невозможно получить, не причинив вреда живым существам, - говорится в «Ману-самхите», древнем своде законов Индии, - поэтому пусть каждый воздерживается от употребления мяса». В другом разделе «Ману-самхиты» дается совет: «Помня о том, каким отвратительным способом добывается мясо, и о той жестокости, с которой содержится в неволе и убиваются живые существа, человек должен раз и навсегда отказаться от употребления в пищу мяса». В «Махабхарате» (эпической поэме, которая считается самой большой поэмой в мире) есть множество предписаний, запрещающих убивать животных. Вот некоторые из них: «Тот, кто наращивает свое мясо, поедая плоть других созданий, обрекает себя на страдания, в каком бы теле он ни родился»; «Нет на свете более жестокого и эгоистичного человека, чем тот, кто увеличивает свою плоть, поедая плоть невинных животных»; «Тот, кто хочет долго жить, сохранив красоту, твердую память и хорошее здоровье, а также обладать физической, моральной и духовной силой, должен воздерживаться от животной пищи». Все живые существа наделены душой. В «Бхагавад-гите» говорится, что душа является источником сознания и животворящей силой в теле каждого живого существа. Согласно Ведам, живое существо, которое находится на более низкой ступени развития, чем человек, постепенно поднимается по эволюционной лестнице, пока в конце концов не получает человеческое тело. Только та душа, которая обрела тело человека, может обратить свое сознание к Богу и перенестись в момент смерти в духовный мир. Чтобы достичь этого, человек должен подчиняться всем законам, будь то законы государства или законы вселенной. Иначе говоря, убийство животного замедляет его эволюцию от низших видов к высшим, а убийца неизбежно будет страдать от последствий этого греховного поступка. Конечно же, строгое вегетарианство всегда было основой жизни сначала ведической, а затем и индийской цивилизации. Лишь только из-за пагубного воздействия иностранцев-завоевателей (мусульман и англичан) в новое время некоторые индуисты стали позволять себе употреблять в пищу мясо. Однако правверные хинду никогда не позволяют себе этого. В основе подобного отношения лежат, по крайней мере, 3 фундаментальные идеи:

Ахимса (непричинение вреда всему живому) - главный закон для любого цивилизованного человека. Нарушение этого закона является тяжчайшим нарушением дхармы (религиозного долга, порядка) и приводит к хаосу в жизни человека и на всей Земле. В Махабхарате (18.116.37-41) говорится: «Ахимса - высшая дхарма. Ахимса - лучшая аскеза. Ахимса - величайший дар. Ахимса - лучший метод самоконтроля. Ахимса - высшее жертвоприношение. Ахимса - высшая сила. Ахимса - лучший друг. Ахимса - высшая истина. Ахимса - высшее учение». 2) Убийство и насилие вызывают цепочку кармических последствий: сначала я убиваю животное, а затем убьют меня. В любом случае, человеку придется страдать (в этой или в последующих жизнях) ровно столько, сколько зла и страданий он принес другим живым существам.

То, что человек ест, напрямую влияет на состояние его сознания. Если человек ест отвратительные продукты убийства, то он преисполняется злобой, страхом и беспокойством - то есть теми чувствами, которые владели животным, когда его убивали. Естественно, когда у человека такое оскверненное сознание, не может идти никакой речи о духовном самосовершенствовании - цели человеческой жизни. С другой стороны, овощи, фрукты, злаки, молоко, орехи и другие вегетарианские продукты даны человеку в пищу. Хотя может показаться, что их употребление также связано с насилием, это противоречие снимается тем, что всю пищу необходимо предлагать Богу перед едой и так даже простой процесс еды одухотворяется.

Карма! Санскритское слово *карма* означает «действие» или, в более узком значении, любое материальное действие, влекущее за собой последствия, которые привязывают человека к материальному миру. Хотя понятие кармы обычно ассоциируется с восточной философией, многие люди на Западе начинают понимать, что закон кармы является таким же фундаментальным и непреложным законом природы, как фактор времени или закон гравитации. Каждое наше действие влечет за собой определенные последствия. Согласно закону кармы, если мы причиняем боль и страдания другим живым существам, то также будем страдать - это в равной мере относится и к отдельному человеку, и к обществу в целом. Мы пожинаем плоды того, что посеяли, расплачиваясь за содеянное как в этой жизни, так и в последующих, ибо у природы - свой суд. Обойти закон кармы не может никто, кроме тех, кто понимает, как он действует. Чтобы понять, каким образом карма приводит к войнам, рассмотрим пример, который приводится в Ведах. Иногда в бамбуковой роще в результате трения стволов бамбука друг о друга начинается пожар. Однако истинной его причиной являются не деревья, а ветер, раскачивающий их. Деревья - это всего-навсего посредники.

Минимальное причинение страданий! Те, кто употребляет в пищу мясо, часто обвиняют вегетарианцев в том, что они также прибегают к насилию, убивая растения, - это обвинение является одним из наиболее распространенных аргументов против вегетарианства. В ответ на это следует отметить, что такие вегетарианские продукты, как спелые фрукты, многие овощи, орехи, зерновые и молоко, человек получает, не совершая никакого убийства. Разумеется, мы не отрицаем, что вегетарианцам приходится убивать растения и что это убийство также является насилием, однако мы не можем обходиться совсем без пищи. В Ведах говорится: *дживо дживасйа дживанам* - в борьбе за существование одно живое существо является пищей для другого. Таким образом, проблема заключается не в том, чтобы полностью избежать насилия, - это практически невозможно, - а в том, чтобы обеспечить себя необходимой пищей, причинив минимальные страдания другим живым существам.

Меняется характер! Самым важным изменением в сегодняшних взглядах на вегетарианство считается значительное уменьшение низких энергий - агрессии и страха. Это когда Вы переосмысливаете прошлое и вдруг идёте мириться с непримиримыми врагами, пропадает желание пнуть соседскую кошку, а жене хочется сказать приятные слова. Другое изменение, напрямую связанное с первым - усиливается восприятие, происходит переориентация на внешний мир, сострадание становится такой же естественной потребностью, как дыхание. Окружающий мир отвечает Вам взаимностью. Добро начинает тянуться к вам, животные ощущают к вам доверие и смотрят как на доброго доктора Айболита. Вы точно, знаете, ни одна собака не может Вас укусить, а давнишние враги - кошки (животные, лучше других чувствующие Ваше отношение) начинают активно лезть с ласками и на удивление, встречают Вашу взаимность.

Узаконенная жестокость. В индустрии производства мяса применяется большое количество практик, которые нельзя назвать иначе, чем издевательством по отношению к животным. Хотя про это мало кто знает, владельцы больших ферм и хозяйств не скрывают этого. Более того, в специальных журналах можно найти утверждения в защиту такой системы, поскольку она якобы уменьшает стоимость мяса. Каждый год на фермах, которые принадлежат гигантским корпорациям, в ужасных условиях выращиваются миллиарды животных и птиц. Была разработана промышленная система разведения животных, при которой к ним относятся скорее как к винтикам на фабрике, чем как к живым существам. Животные содержатся в клетках или загонках, в которых они практически не могут двигаться. Часто в этих помещениях нет окон, и им приходится постоянно вдыхать зловоние, которое исходит от кала тысяч других животных, что разрушает их околоносовые пазухи и приводит к болезням органов дыхания. Для того чтобы животные не болели и не умирали преждевременно, в их корм добавляют антибиотики, но, не смотря на это, многие животные умирают от болезней. Чтобы животные выросли большими, им скормливают гормоны и применяют неестественные режимы освещения и питания. Это избыточный вес вызывает боль в их суставах, что усугубляется тем, что они вынуждены всю жизнь проводить на цементных полах или на металлических перекладинах. Транспортировка животных и птиц на бойню является еще одним источником невыносимых страданий для них. Перевозка может длиться несколько дней, и на протяжении всего этого времени их не кормят и не поят. Их очень тесно забивают в машины или вагоны, и они вынуждены ехать в испражнениях друг друга. Кроме того, они никак не защищены от погодных условий и поэтому часто вынуждены страдать от сильного холода или жары. Животные в скотобойнях слышат, как убивают других впереди них, они чувствуют запах свежей крови, и иногда могут видеть то, как убивают. Они изо всех сил пытаются вырваться отсюда.

Рейки и Сострадание.

Опираясь на древние ведические традиции, одним из основополагающих моментов практики Рейки является сострадание. По словам самого Микао Усуи, в Рейки нам необходимо "усовершенствование и переустройство нашей жизни таким образом, чтобы мы смогли освободить наших близких от болезней и эмоциональных страданий".

Где же находится изначальный источник энергии сострадания? Ведические тексты на санскрите открывают и эту тайну, открывая нам изначальное имя этой энергии – Шримати Радхарани. Именно к ней обращается целитель, призывая энергию сострадания – Рейки. Именно к ней обращается мастер – призывая энергию сострадания к своему ученику.

Этот текст на санскрите можно использовать, как одну из основных мантр мастера и ученика Рейки.

Шри Радха пранама

ТАПТА-КАНЧАНА-ГАУРАНГИ РАДХЕ ВРИНДАВАНЕШВАРИ

ВРИШАБХАНУ-СУТЕ ДЕВИ ПРАНАМАМИ ХАРИ-ПРИЕ

Я выражаю своё почтение царице Вриндаваны, Радхарани, чья кожа цветом подобна расплавленному золоту. Ты, о дочь царя Вришабхану, очень дорога господу Кришне.



ШРИ ШРИ РАДХА-КРИПА-КАТАКША СТАВА РАДЖА.

Обращение к Шримати Радхарани (Шрила Рупа Госвами)

О та, которой поклоняются все мудрецы! Ты спасаешь три мира от материальных страданий! Твое лицо сияет и цветет подобно цветку лотоса! О богиня, которая наслаждается любовными забавами в уединенных лесных беседках! О прекрасная дочь Вришабхану, лучшего из Царей! О ближайшая спутница сына царя Враджи! Когда же Ты прольешь на меня луч своего взгляда, исполненного беспричинной милости?

Ты любишь проводить время в беседке, сплетенной из цветущих стеблей дерева ашоки. Твои мягкие, нежные стопы отливают красноватым коралловым оттенком только что распустившихся цветов. Жестом Своей руки ты даруешь преданным благословение абсолютного бесстрашия! О вместилище всей божественной красоты и великолепия! Когда же ты прольешь на меня свой лучезарный взгляд исполненный беспричинной милости?

Ты вновь и вновь пленяешь сына Нанды, пронзая Его стрелами любовных взглядов, выпущенных из-под изогнутых как лук бровей, которые вынуждают Его склониться перед Тобой в благоговейном смирении. Когда же ты прольешь на меня свой лучезарный милостивый взгляд?

Твое тело цвета чистого золота и цветов чампака, отливает блеском молнии. Твой сияющий лик затмевает свет миллионов осенних лун! О ты, чьи глаза подобны двум непоседливым молодым птицам чакора, когда же на меня прольется луч Твоего взгляда исполненного беспричинной милости?

О богиня, опьяненная Своей собственной вечной юностью! Твоим украшением является исполненный блаженства гнев ревности! Ты утопаешь в чистой любви к Своему возлюбленному! Тебе нет равных в искусстве обворожительных игр! О непревзойденная в любовных забавах в царстве ослепительно великолепных лесных рощ! Когда же Ты прольешь на меня луч Своего взгляда полного беспричинной милости!

Тебя украшает жемчужное ожерелье безграничного очарования, сплетенное из любовных жестов, экстатических настроений и нежных взглядов! Твои груди подобны двум полным кувшинам из чистого золота. О безбрежный океан счастья, в котором плещется не вода, но мягкая пыльца Твоей в высшей степени достойной поклонения нежной и кроткой улыбки! Когда же придет тот день, когда ты прольешь на меня лучезарный взгляд, полный беспричинной милости?

Твои подобные молодым побегам руки движутся в ритмичном танце, изгибаясь, словно стебли лотоса в потоке реки! Взгляд Твоих темных глаз танцует, словно виноградные лозы, покачивающиеся на легком ветру. О ты, чьи игривые манеры и соблазнительные движения усиливают притягательность встречи и очаровывают Самого Мадан-мохана,

который принимает прибежище в Твоей красоте. Когда же придет тот день, когда на меня прольется луч Твоего милостивого взгляда?

Твою белую, словно морская раковина, шею, отмеченную тремя линиями, украшает ожерелье из чистого золота! Твой лик сияет в ауре трех ожерелий с бриллиантом, изумрудом и жемчужиной, переплетенных жасминовыми гирляндами. О Ты, в чьи восхитительные иссиня-черные локоны вплетены пучки душистых цветов. Когда же Ты пролешь на меня Свой лучезарный взгляд беспричинной милости?

О богиня, чьи округлые бедра задрапированы одеждами из цветочных гирлянд, Твоя поступь отдается звоном множества ножных колокольчиков, Твои гладкие голени заставляют устыдиться даже отточенные бивни слона, когда же Ты пролешь на меня Свой лучезарный взгляд беспричинной милости?

Звон Твоих браслетов намного прекрасней звука ведических мантр и курлыканы множества благородных лебедей. О Ты, чьи грациозные движения напоминают покачивающиеся ветви золотой лозы, когда же Ты пролешь на меня Свой лучезарный взгляд беспричинной милости?

Тебе поклоняется сам Господь Брахма, которого почитают миллионы и миллионы Вайшнавов, о та, о чьем благословении мечтают богини Парвати, Сачи и Сарасвати. О богиня, ногти Твоих стоп умощены бесчисленными богатствами и мистическими совершенствами. Скажи, когда же Ты пролешь на меня Свой лучезарный взгляд беспричинной милости?

О владычица всех жертвоприношений! о покровительница всех праведников! о госпожа материального мира! о царица полубогов! о богиня ведической учености! о царица всего знания! о главная из богинь удачи! о обитель терпения! о царица Вриндаваны, леса вечного счастья! о царица Враджа! о повелительница Враджи! Шри Радхика, я склоняюсь перед Тобой!

Проводя сеансы лечения или любые другие манипуляции с энергией Рейки, необходимо сначала обратиться к источнику всей энергии сострадания Шримати Радхарани одной из этих молитв.

Сострадание святых

У каждой религии — свои святые, но все они неизменно обладают одним трансцендентным духовным качеством — состраданием. По этой причине они спонтанно владеют Рейки и способны лечить прикосновением и словом.

Чем больше наше сознание приближается к сознанию святого, тем выше наша чистота и естественная склонность сострадать, что очень важно для практикующего Рейки.

Когда на землю пришел Господь Иисус Христос, он был очень опечален людскими страданиями. К какой бы стране они ни принадлежали, все вайшnavы, преданные Господа, то есть все, кто сознает Бога, испытывают сострадание к людям. Поэтому поносить вайшnavа, проповедника славы Бога, — великое оскорбление. Кришна, Бог, никогда не прощает оскорблений, нанесенных лотосным стопам святого-вайшnavа.

Читанья Махапрабху объяснил, что живые существа блуждают по всей вселенной, рождаясь в разных видах жизни на разных планетных системах. Живое существо может отправиться куда угодно, в ад или рай, в зависимости от того, чего оно хочет и к чему готовит себя. Во вселенной много райских и адских планет и разнообразных видов жизни. Всего существует 8 400 000 видов жизни. Живое существо блуждает, переходя из одного вида жизни в другой, создавая новые тела, соответствующие состоянию своего ума в этой жизни, по принципу “что посеешь, то и пожнешь”. Долг святого-вайшnavа — ходить от двери к двери, пытаясь дать шанс неудачникам. Вайшнав думает: “Как спасти этих людей от их адского существования?” Вайшнав знает, что, как только человек предастся Господу, ему откроется духовный путь. Святой-вайшнав всегда думает о том, как спасти падшие обусловленные души и всегда строит планы их освобождения.

Современная цивилизация крайне нуждается в такой образовательной системе, где люди получали бы знания о том, что происходит после смерти. Современная образовательная система несовершенна, потому что, если человек не знает о том, что происходит после смерти, он умирает как животное. Животное не знает, что должно умереть и получить другое тело, но человеческая жизнь должна быть более возвышенной. Человек не должен интересоваться только едой, сном, сексом и самозащитой. У вас может быть избыток пищи, много прекрасных помещений для сна, замечательные условия для секса или очень надежные средства обороны, но это еще не делает вас человеком. Цивилизация, основанная на такого рода деятельности, говорит о животном существовании. Животные тоже интересуются едой, сном, сексом и по-своему обороняются. Если вы следуете лишь этим четырем принципам телесной природы, в чем тогда разница между человеческой жизнью и жизнью животного?

Различие появляется, когда человек начинает задавать вопросы: “Почему я оказался в таком жалком положении? Можно ли как-то избавиться от этих страданий? Существует ли вечная жизнь? Я не хочу умирать. Я хочу жить счастливо и спокойно. Возможно ли это? Существует ли метод, позволяющий нам достичь этого? Что это за наука?” Когда встанут такие вопросы и предпринимаются шаги, дающие возможность получить ответы на них, — это признак человеческой цивилизации. В противном случае это собачья, животная цивилизация.

Животные довольны тем, что могут есть, спать, заниматься сексом и обороняться. Но по-настоящему защититься никогда нельзя, поскольку никто не может спастись от лап жестокой смерти. Так называемые ученые говорят теперь, что с помощью науки победят смерть. Но это всего лишь очередное безумное заявление. Победить смерть невозможно. Можно далеко продвинуться в научных познаниях, но и наука не в силах справиться с этими четырьмя проблемами: рождения, смерти, старости и болезней. Разумный человек должен стремиться разрешить эти четыре главные проблемы. Никто не хочет умирать. Но способов избежать этого нет. Я должен буду умереть. Все так стараются остановить приток населения, применяя всевозможные противозачаточные средства, но, несмотря на это, дети продолжают рождаться. Итак, рождение тоже нельзя остановить, как нельзя положить конец всем болезням и победить старость, невзирая на новейшие достижения медицины. По этой причине святые, врачи и учителя должны проявить сострадание к больным, передавая им

знание, изложенное в священных писаниях, которое описывает, как человек может избавиться от всех страданий, просто обратившись к Богу.

Рейки – «жизненная сила».

Шри Чайтанья Махапрабху – золотая аватара или жизненная сила.



Энергия сострадания Шримати Радхарани проявилась пятьсот лет назад как Шри Чайтанья Махапрабху, золотая аватара Верховной Личности Бога. Господь Чайтанья – это самое милостивое воплощение Бога, и Он известен как Патитапавана, спаситель самых падших. Для полного понимания энергии сострадания необходимо понять и изучить наставления, данные самим воплощением сострадания и милосердия.

Он явился в Бенгалии, в 1486 году, в провинции Надия (Шридам Майяпур, Навадвипа), и там Он положил начало движению *санкиртаны* – воспеванию Харе Кришна *маха-мантры*: *Харе Кришна Харе Кришна Кришна Кришна Харе Харе Харе Харе Рама Харе Рама Рама Рама Харе Харе*. Господь Чайтанья проявил удивительные игры, доказав этим, что Он – Личность Бога. Его приход был предсказан в богооткровенных писаниях, наиболее очевидно в *Шримад-Бхагаватам* (11.5.32). Там утверждается, что Верховная Личность Бога, сопровождаемый Своими спутниками, появится в Своем аспекте преданности, чтобы установить *юга-дхарму*, воспевание святого имени Господа. Там также говорится, что те, у кого достаточно разума, будут поклоняться Господу в этот грешный век Кали, принимая участие в движении *санкиртаны*. То, что Шри Чайтанья Махапрабху являлся воплощением Господа, было ясно многим святым личностям, в особенности Рупе Госвами, который, встретив Господа в Праяге, прочитал Ему следующий стих: "Мой дорогой Господь, Ты – самое милостивое воплощение Бога. Доказательство этого то, что Ты всем раздаешь нечто, что никто, даже Сам Кришна, никогда не мог распространять, а именно – чистую любовь к Богу".

Абсолютная Истина одна, но она стала двумя, Радхой и Кришной, а теперь снова стала одной как Шри Чайтанья Махапрабху. Господь Чайтанья – это Сам Кришна, явившийся в форме, цвет которой тот же, что и цвет тела Его вечной супруги Шримати Радхарани. Господь Чайтанья пришел, чтобы испытать чувства, которые испытывает Радхарани в разлуке с Ним. Это настроение в дальнейшем раскрылось в молитвах Господа Чайтаньи "Шикшаштака": "О Говинда, в разлуке с тобой секунда для меня подобна двенадцати годам и даже более, и слезы из глаз моих катятся, словно потоки дождя, весь мир я вижу пустым, когда Тебя в нем нет".

Учение Господа Чайтаньи.

В соответствии с учением Господа Шри Кришны Чайтаньи, высшего объекта любви всех преданных, суть всего Ведического знания содержится в следующих девяти положениях:

1. Кришна (Бог) – единственный источник абсолютного знания
2. Он всемогущ
3. Он океан трансцендентного блаженства
4. Живые существа суть Его неотъемлемые частицы
5. Некоторые живые существа обусловлены материальной природой
6. Некоторые живые существа свободны от материальной природы
7. Все энергии Господа одновременно едины с Ним и отличны от Него
8. Беспредельная преданность – это единственное средство освобождения для обусловленных душ
9. Любовь к Верховному Господу – это единственная цель жизни

Полное изложение данного учения находится в книге «Учение Шри Чайтаньи» Шри Шримад А.Ч.Бхактиведанты Свами Прабхупады. Обратитесь к своему мастеру Ведического рейки для приобретения этой книги.

Рейки и космические энергии.

В Вишну-пуране (1.22.52) говорится:

ЭКА-ДЕША-СТХИТАСЙАГНЕР
ДЖЙОТСНА ВИСТАРИНИ ЙАТХА
ПАРАСЙА БРАХМАНАХ ШАКТИС
ТАТХЕДАМ АКИХЛАМ ДЖАГАТ

«Всё то, что проявлено в этом космическом мироздании – лишь энергия Верховного господина. Подобно тому, как пламя, исходящее из одного места, распространяет свет и тепло вокруг себя, так и господь, хотя он и находится в одном месте в духовном мире, проявляет свои различные духовные энергии повсюду. Поистине, всё космическое творение состоит из различных проявлений его энергии».

Три энергии Господа

Энергии Бога безграничны. *Парасйа шактир вивидхаива шруйате*, как говорят Упанишады. И лишь для нашего удобства Шрила Вьясадева и другие великие мудрецы и преданные объединили их в три основные категории – внутренняя, внешняя и пограничная энергии Господа. На санскрите они называются *антаранга-шакти* (*антар* – внутренний), *бахиранга-шакти* (*бахир* – внешний) и *таташтва-шакти* (*таташтва* – расположенный на границе). Слово *тата* буквально обозначает пограничную линию между водой и сушей на берегу реки.

Внутренняя энергия

К внутренней энергии Кришны относятся все планеты Вайкунтхи, все вечные атрибуты Господа, такие как Его одежда, украшения и т.д., а также Его вечные спутники – мама Яшода, Шримати Радхарани и другие. Внутренняя энергия обладает личностной природой и, стало быть, сознанием (*чит-шакти*), и не просто сознанием, а сознанием Кришны. Все эти трансцендентные личности вечно служат Кришне, и Кришна вечно отвечает им взаимностью. Поэтому эту категорию личностей называют внутренней энергией, что указывает на особую близость их взаимоотношений с Кришной.

Внутренняя энергия проявляется в трех основных аспектах. Первая это *сандхини-шакти* – энергия вечного бытия, “кирпичи и цемент”, из которых построен духовный мир. Трансцендентная земля, дома, одежда, утварь и другие “предметы” в духовном мире принадлежат к этой категории. Энергией *сандхини-шакти* повелевает Господь Баларама. Вторая энергия – это *самвит-шакти* или энергия знания. Благодаря этой энергии происходит процесс взаимодействия между Кришной и Его бесчисленными преданными – в ходе которого преданные служат Ему, а Кришна принимает их служение. Все духовные чувства работают “на этой энергии” – когда мы видим Кришну, слышим мелодию Его флейты, делаем что-то для Него, говорим о Нем, вкушаем Его прасад и т.д. Третья энергия – это *хладини-шакти* или энергия наслаждения, которая проявляется в виде безграничного блаженства, которое взаимно испытывают Кришна и Его преданные в процессе чистого преданного служения. Шримати Радхарани олицетворяет сущность всей *хладини-шакти*.

Внешняя энергия

Внешняя энергия Господа называется так потому, что она как бы отделена от Него. Один раз, бросив на нее Свой взгляд и так приведя ее в движение, Кришна, как правило, непосредственно не вмешивается в ее дела. Тем не менее, Он полностью контролирует свою внешнюю энергию, хотя мы этого непосредственно не видим. Благодаря этой кажущейся отделенности от Кришны, внешнюю энергию называют *майей* или иллюзией.

Внешняя энергия образует этот материальный мир, состоящий из трех стихий материальной природы (благость, страсть и невежество) и результатов их взаимодействия и преобразования – материальных элементов, органов чувств, полубогов и т.д.

Пограничная энергия

Живые существа, *дживы*, то есть мы с вами, принадлежат к пограничной энергии. Строго говоря мы являемся проявлениями аспектов *самвит* и *хладини* внутренней энергии Кришны, но очень крошечными – буквально бесконечно маленькими. Живые существа подобны точкам, находящимся на самой границе духовной энергии, но все-таки принадлежащих ей.

Благодаря своей бесконечно малой природе все живые существа находятся или под влиянием внешней или внутренней энергии, таким образом образуя категории *нитья-баддх* или вечно обусловленных и *нитья-сиддх* или вечно освобожденных душ.

Взаимоотношения трех энергий

Внешняя энергия является тенью или искаженным отражением внутренней энергии Кришны. В материальном мире также имеется бытие, знание и блаженство – но в чрезвычайно недолговечном, ограниченном и сером варианте. Разнообразные объекты, которые мы видим в материальном мире, существуют здесь лишь потому, что в духовном мире имеются их духовные прототипы. И самое главное различие в том, что в духовном мире все эти объекты служат Кришне, в то время как в материальном – существуют как бы отдельно от Него. Хотя, как правило, материальная энергия существует отдельно, по воле Кришны в некоторых местах духовная энергия как бы “вторгается” в нее. Результатом этого являются такие феномены как земные Вриндаван, Навадвипа, а также многочисленные храмы Господа, в которых параллельно существуют и материальная, и духовная реальности.

По отношению к живому существу внешняя энергия или *майа* имеет две функции: *пракшепатмика-шакти* и *аваранатмика-шакти*. Сперва при помощи первой она привлекает к себе невезучее обусловленное живое существо, а за тем при помощи второй – сбрасывает его в еще более глубокие пучины иллюзии.

Между вечными спутниками Господа, принадлежащим к Его внутренней энергии и живыми существами, принадлежащими к Его пограничной энергии, существует вечная разница. Вечные спутники Кришны *по определению* никогда не могут упасть в материальный мир, в то время как мы, по крайней мере, теоретически, всегда склонны к падению. Взаимоотношения между вечными спутниками Кришны и обусловленными *дживами* проявляются довольно интересно. Сами по себе обусловленные живые существа даже не подозревают о существовании духовной реальности. Но по воле Кришны Его вечные спутники время от времени приходят в материальный мир, дают им свое общение и таким образом освобождают их из оков материального рабства. Достигнув же духовного мира и переходя в разряд освобожденных *джив*, мы занимаем свое изначальное положение слуг - вечных спутников Кришны. Это и означает “находится под влиянием внутренней энергии”.

Ачинтйа-бхеда-абхеда-таттва

Вышеперечисленные деления энергий на внутреннюю, внешнюю и пограничную имеют место лишь с нашей точки зрения, с нашей ограниченностью. Для Кришны же все Его энергии равны. Это означает, что по Его воле внешняя энергия может начать действовать как внутренняя, внутренняя – как внешняя или пограничная и т.д. В действительности с энергиями ничего не происходит – на абсолютном плане их конституциональное положение неизменно и духовно.

Приведем несколько примеров. Когда преданный достигает чистой любви к Кришне, его внешнее тело перестает быть материальным. Оно становится духовным – *чин-мо́йа деха*. Может казаться, что оно остается подверженным законам материального мира. Но это не так. Тело чистого преданного полностью занято в трансцендентном любовном служении Господу и поэтому проявляет все признаки духовной энергии, включая вечность, знание и блаженство. То же самое происходит, когда преданные занимают внешние объекты: машины, компьютеры, продукты питания и т.д. – в служении Кришне. Может быть и наоборот. Например, когда святое имя Кришны, трансцендентное по своей природе, произносятся имперсоналисты, то Кришна уходит из него, и такие люди произносят просто пустой материальный звук.

Подобные свойства энергий Кришны описываются как *ачантйа-бхеда-абхеда-таттва* или “непостижимое одновременное единство и различие Кришны и Его энергий”. Кришна является источником всех энергий. Источник энергии не имеет смысла без существования энергий, и энергии не могут существовать без наличия источника энергии – это составляет их *абхеду* или единство. Вместе с тем, мы можем рассматривать как Кришну, так и Его энергии отдельно, сами по себе.

Например, частички солнечного света не могут существовать отдельно от солнца. Точно также солнце не может существовать без своих лучей. В этом их единство. Вместе с тем и солнце и частички солнечного света обладают своими уникальными свойствами. Солнечные лучики подобны маленьким солнышкам и проявляют некоторые из качеств солнца в ограниченной степени – такие как свет (определенной длины волны) и тепло. Эти частички обладают индивидуальным бытием, и вместе с тем они являются неотъемлемой частью солнца. Солнце вмещает в себя свойства всех своих лучей, причем в несоизмеримо больших количествах. И помимо этого оно обладает дополнительными характеристиками, будучи огромной огненной планетой, поддерживающей жизнь во вселенной.

Другим примером является золото, содержащееся в золотосной жиле и добытый из нее золотой самородок. Золотосная жила является источником самородка и таким образом тесно связаны, но вместе с тем они обладают самостоятельным существованием.

Кришна, будучи источником всех энергий, обладает качествами этих энергий. Он подобен драгоценному камню *вайдурья*, одна из граней которого синяя, другая зеленая, третья красная и т.д. Но Он распространяет Себя в формы своих разнообразных энергий, обладающие уникальным существованием, для того чтобы наслаждаться Своими взаимоотношениями с Ними. Можно привести пример нашего тела. Каждая его клеточка пронизана сознанием души и находится под ее контролем. Вместе с тем эти клеточки также являются живыми существами и ведут самостоятельное существование, хотя и не являются полностью независимыми. Так что мы, живые существа, обладаем сознанием, свободой воли и другими личностными характеристиками, и вместе с тем мы являемся частичками Верховного существа – Кришны.

Таким образом, Кришна одновременно безграничен и ограничен. В Своем безграничном аспекте Он всеведущ и всемогущ. Однако в Своих ограниченных проявлениях, как *дживы*, Он обладает способностью к вечному познанию новых аспектов Самого Себя. Именно это взаимодействие между безграничным и ограниченными проявлениями Абсолюта и порождают феномен удивительных вечно свежих и вечно расширяющихся игр Господа.

Эта философия Господа Чайтаньи называется *ачинтйа*, непостижимой, потому что ее невозможно понять на материальном уровне – она будет казаться хаотическим клубком противоречивых утверждений. Но мыслить в ее категориях – это совершенно естественно для того, кто обрел хотя бы небольшое понимание того, что Кришна – Верховная Личность Бога, причина всех причин. Эту философию поистине можно назвать кульминацией всей теистической философии, потому что она показывает, Абсолютная Истина, настолько полна и закончена, что с легкостью объединяет и примиряет в себе все, казалось бы, самое непримиримое.

Конституциональное положение души.

Сама природа болезней заключена в том, что мы действуем против своей истинной природы, и сам процесс излечения лежит через понимание своей конституции и гармонизацию своей деятельности в соответствии с ней.

Начнем с того, что вспомним, что говорит о природе души Сам Бог в Бхагавад-гите (2.11-30):

“Верховная божественная личность сказал: “Произнося эти слова, ты скорбишь о том, что недостойно горя. Мудрые не скорбят ни о живых, ни о мертвых”.

“Никогда не было так, чтобы не существовал Я, или ты, или все эти цари; и никогда не будет так, чтобы кто-то из нас прекратил свое существование”.

“Точно так же, как душа переселяется из детского тела в юношеское, и из него в старческое, так и при смерти она переходит в другое тело. Эти изменения не беспокоят того, кто осознал свою духовную природу”.

“О сын Кунти, временное проявление счастья и несчастья и их исчезновение в должны срок подобны приходу и уходу зимы и лета. Он рождаются из чувственного восприятия, о потомок Бхараты, и человеку должно научиться выносить их так, чтобы они его не тревожили”.

“О лучший среди людей (Арджуна), воистину достоин освобождения тот, кого не выводят из равновесия счастье и страдания, и кто сохраняет спокойствие и твердость в обоих случаях”.

Те, кто видят истину, заключили, что несуществующее (материальное тело) – преходяще, а вечное (душа) – не претерпевает изменений. Они пришли к этому выводу, изучив природу того и другого”.

“Знай же, что то, что пронизывает все тело, неразруσιμο. Никто не может уничтожить бессмертную душу”.

“Душа неразрушима, неизмерима и вечна, лишь тело, в котором она воплощается, подвержено гибели. Поэтому сражайся, о потомок Бхараты”.

“И тот, кто думает, что живое существо может убить, и тот, кто думает, что оно может быть убито, заблуждается, так как истинное “я” не может убить или быть убитым”.

“Для души не существует ни рождения, ни смерти. Она никогда не возникала, не возникает и не возникнет. Она – не рожденная, вечная, всегда существующая, изначальная. Она не уничтожается, когда погибает тело”.

“О Партха, как может человек, знающий, что душа неразрушима, вечна, не рождена и неизменна, убить кого-либо или заставить кого-либо убивать?”

“Как человек надевает новые одежды, сбросив старые, так и душа принимает новое тело, оставив старое и бесполезное”.

“Душу нельзя рассечь на куски никаким оружием, сжечь огнем, смочить водой, иссушить ветром”.

“Эту индивидуальную душу нельзя разбить, растворить, сжечь или иссушить. Она существует всегда и везде, неизменная, недвижимая, вечно та же”.

“Душа невидима, непостижима и неизменна. Зная это, не следует скорбеть о теле”.

“Если же, однако ты полагаешь, что душа (или признаки жизни) всегда рождается и навсегда умирает, все равно у тебя нет причин для скорби, о сильнорукий Арджуна”.

“Тот, кто родился, обязательно умрет, и после смерти обязательно вновь родится. Поэтому не следует предаваться скорби, исполняя свой долг”.

“Все сотворенное существует вначале в не проявленном состоянии, проявляется в промежуточной стадии и опять уходит в не проявленность после уничтожения вселенной. Так зачем же печалиться?”

“Одни взирают на душу, как на чудо, другие говорят о ней, как о чуде, иные слышат, что о ней говорят как о чуде, но есть такие, которые, даже услышав о ней, не могут понять ее”.

“О, потомок Бхараты, тот, кто воплощен в этом теле, никогда не может быть убит. Поэтому не стоит горевать о живых существах”.

В этой серии стихов Кришна всячески старается подчеркнуть трансцендентную природу души. Другими словами, душа не имеет ничего общего с этим материальным проявлением. Мы – вечные духовные частички Кришны, качественно подобные ему, но отличающиеся количественно. Подобно Кришне, живое существо – личность, обладающая крошечными свободой воли желаниями и чувствами. Изначально принадлежа к духовной энергии Господа, в настоящее время наше сознание настолько приковано к материальной природе, что мы полностью отождествляем с ней свое существование. Это подобно тому, как человек может “приклеиться” к телевизору и буквально погрузиться в сюжет показываемого фильма – отождествлять себя с его героями, переживать вместе с ними и радоваться. Итак, это основной урок Бхагавад-гиты: *Я не есть это тело, я вечная духовная душа, неотъемлемая частичка Кришны.*

Дхарма и санатана-дхарма.

Понимание своего истинного положения естественным образом приводит к пониманию того, что мне следует делать в этом положении. Естественная, неотъемлемая деятельность, соответствующая определенному положению называется *дхармой*. Например, президент страны должен действительно управлять страной, издавать какие-то указы, встречаться с государственными деятелями других стран и т.д. Просто называться не достаточно. Любое положение естественным образом подразумевает определенные обязанности и привилегии. Например, *дхарма сахара* – быть сладким и иметь привилегию быть основным компонентом для сладостей, которые очень любит Кришна. *Дхарма воды* – быть мокрой, *дхарма соли* – соленой и т.д.

Слово *дхарма* часто переводят как “религия”, но это не точный перевод. Религия – это лишь частный случай проявления *дхармы* – для человека, отождествляющего себя с определенной традицией – христианской, мусульманской, индуистской и т.д. Слово *дхарма* переводят также как предписанные обязанности. Но следует понимать, что это не какие-то внешне навязанные правила, а совершенно естественные, по принципу: “Назвался груздем – полезай в кузов”.

Дхарма живого существа бывает двух видов: вечная и временная, истинная и иллюзорная. Вечная *дхарма* живого существа называется на санскрите *санатана-дхармой*. Шри Чайтанья описал ее словами: *дживера сварупа хайа – кришнера нитйа даса*, “по своей изначальной природе живое существо – вечный слуга Бога”. Эта потребность служить присутствует во всех живых. Разница лишь в том, что совершенные души служат Кришне непосредственно и осознанно, в то время как обусловленные служат различным проявлениям Его внешней энергии, не понимая, что, в конце концов, все равно служат Ему.

Все остальные *дхармы* временны и связаны с тем положением в материальном мире, с которым живое существо себя отождествляет. Все эти положения временны. Большинство из них можно поменять даже в этой жизни. Однако ни одно из этих изменений не затрагивает вечную *дхарму* живого существа – служение Богу – осознанное или нет. Она остается при всех ситуациях и если мы служим Богу с пониманием этого, то мы будем вечно счастливы, если же нет, то материальное счастье и страдания будут сменять одно другим.

Мастеру Ведического Рейки для более полного понимания положения души и тела необходимо изучить древнее Ведическое произведение «Бхагавад-гиту» с комментариями Его Божественной Милости А.Ч.Бхактиведанты Свами Прабхупады. По вопросам приобретения этой книги обратитесь к своему мастеру Ведического Рейки.

Четыре регулирующих принципа

Для того чтобы стать мастером рейки и прогрессировать в своём духовном развитии человек должен придерживаться регулирующих принципов свободы. Чистая жизнь освобождает человека от его обусловленности и открывает перед ним прекрасный путь духовного развития. Человек должен меняться. Мало быть проводником божественной энергии Рейки. Протекая через нас, эта энергия ждёт нашего собственного изменения. Если никаких изменений в сторону очищения не происходит, то, как правило, это обозначает, что человек не хочет расставаться со своими дурными привычками, и его прогресс остановился. Это не совместимо с принципами Рейки, которые основаны на постоянно прогрессе.

Шримад-Бхагаватам объясняет, что мирная, духовно развитая культура покоится на четырех столпах религии: аскетичности, правдивости, чистоте и милосердии. Эти четыре качества указывают на такое состояние благодати, которое способствует духовным устремлениям. Деятельность, характер которой прямо противоположен этим качествам, и которая приводит к деградации и, в конце концов, делает обретение этих качеств невозможными, – это азартные игры, принятие интоксикаций, незаконный секс и мясоедение.

Первый вид греховной деятельности – это азартные игры. Под этим термином следует понимать не только денежные ставки в играх или спорте, но также незаконные сделки в бизнесе, спекуляции и нечестные отношения с другими. Первое последствие такой деятельности – это излишняя материальная привязанность, появившаяся вследствие того, что в человеке выросли такие качества, как жадность и скупость. Другие последствия: человек из-за беспокойства теряет равновесие ума; все соучастники страдают, когда приходят потери; усиливаются лживость и обман, которые уничтожают качество, возвышающее человека, – правдивость.

Склонность к азартным играм проявляется даже в сфере духовной жизни, когда кто-то пытается понимать или объяснять духовные предметы на основе собственных умственных способностей. Вместо того чтобы слушать истинных духовных авторитетов, играя в эту азартную игру, такие люди просто ставят на кон свою духовную жизнь.

Под термином "интоксикации" понимается, что человек оказывает воздействие на свое тело с помощью различных химических веществ, которые не являются необходимыми для поддержания тела и обладают стимулирующими или депрессивными эффектами воздействия на ум и тело. Под этим термином ведические писания подразумевают все одурманивающие вещества, начиная с чая, кофе и табака и заканчивая алкоголем и более сильными наркотиками. Привычка их употребления обычно приносит такие последствия: утрату здоровья, развивающиеся болезни, преждевременное старение и неспособность разумно и с постоянством сосредоточиваться на какой бы то ни было теме. Таким образом, подобные привычки препятствуют духовному продвижению человека, опутывая его материальными привязанностями и в то же время возбуждая его ум так, что он становится неспособен сосредоточиться в медитации на свое "я" и на Бога.

Незаконный секс – это любые половые отношения вне брака и любые половые отношения в браке, не ставящие своей целью зачатие детей. Ничем не ограниченные занятия сексом, хотя и являясь источником огромного наслаждения на физическом уровне, вызывают социальные расстройства, а также ставят крест на перспективе обрести духовное сознание.

Незаконный секс порождает нежелательное потомство, которое становится причиной социальных и экономических проблем гигантских масштабов. Чтобы избежать таких последствий секса, люди делают аборт и используют противозачаточные средства. Священные писания, наука, здравый смысл и то и другое расценивают как убийство. Тех, кто несет ответственность за подобную деятельность, ждут адские наказания – настолько велик груз кармы за то, что они преступают закон морали.

Когда люди занимаются сексом ради чувственного наслаждения, это не только приводит человеческое общество к деградации, но также порождает чрезмерную привязанность к телу и к плотским наслаждениям. Для такого эгоистичного человека, чье сознание так глубоко ушло корнями в тело, нет никакой возможности обнаружить и самому испытать природу блаженства души.

Под термином "мясоедение" понимают убийство или причинение беспокойства и ущерба животным формам жизни с целью получения в пищу их тел или яиц.

Если человек не может достать здоровую пищу или в каких-либо местах земля непригодна для сельского хозяйства и молочной промышленности, употребление человеком в пищу животных может быть оправдано. Если же человек не поставлен в такие условия жизни, то систематическое убийство животных с целью поддержания своего существования за счет их плоти и яиц становится самым ужасным из всех грехов, результатом которого является последующее страдание как самой личности, совершающей этот грех, так и всего общества. Эта деятельность успешно препятствует любым попыткам сделать шаг на пути к духовности.

Существует ряд практических причин того, почему не следует есть мясо. Первая заключается в том, что заклание животных является явным убийством, и любой, кто ест плоть этой жертвы, должен делить плохую карму, возникающую как следствие этого убийства. Вторая причина – в том, что мясоедение очень вредно для здоровья. Насыщенные жиры в большинстве видов мяса способствуют развитию сердечно-сосудистых заболеваний, а токсины, появляющиеся в разложившейся плоти, наносят ущерб нервной системе и способствуют развитию старческого слабоумия, паралича или сумасшествия. А третья причина особенно касается тех, кто имеет надежду развить в себе любовь к Богу. В *Бхагавад-гите* Кришна советует нам есть только ту пищу, которая была предложена Ему с любовью и преданностью. Благодаря тому, что мы принимаем освященную пищу, наше сознание очищается. И Кришна особо просит нас предлагать Ему только вегетарианскую пищу – никакого мяса, рыбы или яиц.

Таковы лишь некоторые, наиболее значительные, причины, по которым следует избегать азартных игр, интоксикаций, незаконного секса и мясоедения. Результатом каждого из этих видов деятельности является индивидуальное страдание и развал общества, и каждое из них делает человека неспособным испытывать вечную, блаженную духовную жизнь в сознании Кришны.

Что бы ты ни делал, что бы ты ни ел,
что бы ты ни предлагал или отдавал,
и через какую бы тапасью ни проходил -
делай это, о сын Кунти, как подношение Мне.

Комментарий

Итак, каждый должен организовать свою жизнь таким образом, чтобы не забывать Кришну ни при каких обстоятельствах. Каждому приходится совершать какую-то деятельность для поддержания души в теле, и Кришна рекомендует здесь, чтобы человек трудился ради Него. Каждый должен что-то есть, чтобы жить, но следует есть лишь пищу, предложенную сначала Кришне. Любому цивилизованному человеку приходится совершать религиозные обряды. Поэтому Кришна рекомендует: "Делайте это во имя Мое", и это называется *арчана*. Многие имеют склонность давать деньги на благотворительные цели. Кришна говорит: "Отдавайте это Мне", и это означает, что все избыточные денежные накопления должны использоваться в целях распространения движения сознания Кришны. В наше время люди очень склонны к процессу медитации, который не годится для этой юги, но если человек думает о Кришне двадцать четыре часа в сутки, читая *маха-мантру Харе Кришна, Харе Кришна, Кришна Кришна, Харе Харе / Харе Рама, Харе Рама, Рама Рама, Харе Харе*, он, несомненно, достиг вершины в медитации и является величайшим йогом, что подтверждается в шестой главе *Бхагавад-гиты*.

Бхагавад-гита, 9.27

Рейки и Аюрведа.

Рейки, как изначальная оздоровительная система вышла и основана в своих принципах на ведической науке о здоровом образе жизни - Аюрведе, описанной в санскритских текстах.

В Пуранах подробно описывается происхождение "Аюр-веды", и о том, как знание "Аюр-веды" передавалось по цепи ученической преемственности.

Говорится, что когда Кришна вложил знание в сердце Брахмы, вместе с ведическим знанием он дал ему также знание "Аюр-веды". То есть изначально в этой вселенной источником аюрведического знания был сам творец этой вселенной - Брахма.

Брахма передал разные части Ведического знания своим потомкам. В частности, "Аюр-веду" он передал небезызвестному Дакше, который занимался умножением населения вселенной.

Дакша передал аюрведическое знание Ашвини-Кумарам, которые стали с тех пор врачами на райских планетах. Они лечили полубогов.

И от Ашвини-Кумаров это знание получил Индра. В Пуранах рассказывается такая история. Однажды Индра заболел. И он обратился к Кумарам, как сохранить свое здоровье. Он понял, что довел себя злоупотреблением чувственными наслаждениями, которыми он постоянно занимался. Поэтому он пошел к Ашвини-Кумарам и сказал: "Объясните мне, как я могу удовлетворять свои чувства и при этом не болеть?" Тогда Ашвини-Кумары передали ему науку "Аюр-веды", и от Индры "Аюр-веда" была передана трем мудрецам: Атрее и Бхарадвадже.

Мудрец Бхарадваджа посетил Индру на Индралоке и получил от него это знание. Так он стал первым человеком, получившим знание Аюрведы.

Бхарадвадж передал его Атрее тот Пунарвасу, а тот затем Агнивеше.

Индра передал знание и Кашьяпе Муни, который занимался увеличением населения вселенной, и у него было очень много разных потомков из разных видов жизни, поэтому Муни Индра передал ему педиатрию и гинекологию, чтобы он знал, как ухаживать за детьми.

В трета юге приходил Дханвантари и дал знание хирургии. Безусловно мы знаем, что Дханвантари является воплощением Самого Господа Кришны, поэтому правильной было бы сказать, что Дханвантари воплотился, чтобы дать людям знание "Аюр-веды". Дханвантари в своих произведениях, в основном, описывал хирургию. То есть помимо основных принципов "Аюр-веды", Дханвантари принес людям хирургическое знание. Эта школа получила развитие в 9-6 веке до нашей эры.

По линии Бхарадваджа сформировалась школа терапевтов, основателем которой считается Атрея муни,

Ведические источники и рукописи.

Как вы знаете, и Рейки и ведическое знание передается по цепи ученической преемственности. Оно всегда так передавалось, но, к сожалению, цепь ученической преемственности иногда прерывается.

Аюрведа считается ветвью Атхарва веды и содержит 5977 стихов, где описывается анатомия физиология и хирургия. Риг-веда также содержит 10572 гимна, описывающие типы конституций, пересадку органов, использование искусственных конечностей и трав.

"Чарак-самхита"

Атрея составил Чарак самхиту в 1 веке нашей эры и описывает физиологию, анатомию, этиологию, патогенез, симптомы и признаки болезней и методы диагностики, лечение и предписания для пациентов, а также то, как предотвращать болезни и достигать долголетия.

Одним из главных постулатов Чарак-самхиты является то, что причиной всех болезней является утрата веры в Бога.

"Сушрута-самхита"

Сушрут записал Сушрут Самхиту в 5-4 веке до нашей эры со слов самого Дханвантари. Там, в основном, описаны, общие принципы "Аюр-веды" и хирургия: очень тонкие операции, пластические операции, кесарево сечение.

В текстах Сушрут Самхиты описываются хирургические инструменты, классификация абсцессов, воспалений, ран, описывается, как делать ампутации, а также пластическая, анальная и ректальная хирургия.

Человеческая анатомия описывается в мельчайших деталях, которые включают в себя описание костей, суставов, нервов, сердца, кровеносных сосудов.

Также впервые дано понятие о биологически активных точках, марма точках позднее развитое в Китайской медицине в теорию акупунктуры и является частью теории Рейки.

“Гаруда-Пурана” относится к Пуранам в гуне благости, и там дается более благостное аюрведическое знание, сатвическое аюрведическое знание.

“Агни-Пурана”. Сам Дханвантари учит “Аюр-веде” Своих учеников, но оно смешанно с тамасом и раджасом.

Также сохранились еще некоторые самостоятельные произведения аюрведистов древности, которые были тоже комментариями на ведические писания. Сами изначальные писания не сохранились, но комментарии к ним остались.

В восьмом веке был написан текст Аштанга хридаи, в 9 веке Мадхава ниданам (диагностика) и в 14 веке впервые начали использовать ртуть для лечения.

В 13 веке была составлена книга Аюрведических рецептов Шарнгадхара самхита.

РАЗДЕЛЕНИЕ НА 8 ЧАСТЕЙ.

В последствии все знание, которое касалось здоровья, из Вед было выделено в отдельную Упа-веду.

“Аюр-веда” помимо основного знания, где описывается физиология организма и воздействие на организм различных растений, всего остального, имеет восемь специальных ответвлений.

Эту работу по разделению и классификации провела Школа Атреи, и эта методика является действительной по сей день. Это также облегчало изучение Аюрведы в древних Аюрведических колледжах. Заслуга школы Атреи мунни в том, что его ученики провели эту классификацию и апробировали практически все методы, которые описывали.

1 . Кай чикитса или внутренняя медицина.

Описывает то, что связано с душой, умом и телом.

Принятая в Аюрведе психосоматическая теория поддерживает, то мнение что ум создает болезни теле и психическое сфере.

Здесь описываются семь типов конституции создаваемых различными сочетаниями трех дош вата - воздух, питта - огонь и кафа - вода.

Также здесь описывается, как определить причины болезни и шесть стадий ее развития.

Уникальность и ценность этого знания в том, что даже с помощью современных диагностических приборов можно определять болезнь только на пятой или шестой стадии, но известно чем раньше болезнь обнаружена, тем легче она и лечится.

Понятие о норме в Аюрведе строго индивидуально и определяется по состоянию дош в соответствии с типом конституции человека и его возрастом. Сбалансированное состояние дош и есть здоровое состояние, а отклонение это патология.

Также в кай чикитса описывается более 2000 Аюрведических растений.

Описываются различные лечебные методы на первом месте, среди которых стоит панча карма - система очищения и омоложения. С помощью панча-кармы тело очищается от токсинов и затем запускается естественный механизм регенерации или обновления.

2 - Шалакья Тантра или ветвь, которая имеет дело с заболеваниями головы и шеи. То есть с ушами, носом, горлом, глазами, ртом.

Сушрута самхита описывает около 72 заболеваний глаз, хирургические процедуры для этих заболеваний и другие заболевания ушей, носа и горла.

3 - Шалья Тантра или обычная хирургия.

Более 2000 лет в Аюрведе были известны сложнейшие методы хирургических операций. Затем эти методы распространились в Египте, Греции и Риме, а оттуда по всему миру.

4 - Агад Тантра или токсикология.

Описывает типы токсинов в воздухе, в воде, токсины в животных и минералах, в овощах, а также знание о том, как действовать во время эпидемий, и то так распознавать различные инфекционные заболевания.

5 - Бхута видья: имеет дело с болезнями связанными с психиатрией и духами, вселившимися в человека (психология, психиатрия и демонология).

Эта ветвь Аюрведы специализируется на психических заболеваниях, в том числе тех которые вызываются духами. Там подробнейшим образом изучаются различные тонкие живые существа, которые могут входить в тело и каким образом можно избавиться от этих нежелательных тонких влияний.

Кроме лекарств здесь описывается режим дня и различные йогические методы асаны, пранаяма, мантры и тд.

6 - Каумарабхратья или педиатрия.

Эта ветвь описывает пренатальные и постнатальные методы заботы о здоровье матери и ребенка.

Сюда включены следующие разделы: методы зачатия, планирование пола ребенка, его качеств и конституции, а также процесс развития плода и болезни детей, и матери.

7 - Расаяна или омоложение, ювенология.

Предотвращение болезней омоложение и продление жизни рассматривается в этой части Аюрведы.

Чарак говорил, что важнейшим фактором для продления жизни является следование моральным принципам религии.

8 - Ваджикарана - Афродизиак, наука о сексуальной функции.

Эта часть описывает два аспекта бесплодие, мужское и женское, а также духовное совершенствование и то, как преобразовать сексуальную энергию в духовную энергию с помощью соблюдения целибата.

С 1947 года, когда Индия обрела независимость, началось возрождение Аюрведы.

Сейчас факультеты Аюрведы имеются в 150 университетах, а также работают более 100 аюрведических колледжа по всей Индии. Как правило, при каждом университете или колледже имеется своя клиника.

ДУХОВНЫЙ АСПЕКТ АЮРВЕДЫ

Если деньги потеряны, то ничто не потеряно
Если здоровье потеряно, то потеряно кое-что
Если характер потерян, то потеряно все

Корнем любой болезни Аюрведа считает потерю веры в Бога. Недостаточное самоосознание ведет к развитию болезни. Когда мы начинаем развивать Сознание Кришны (Бога), то тем самым уничтожаем корень всех болезней.

В соответствии с Аюрведой в человеческом теле существуют три уровня: морфологический - уровень тканей или физическое тело, энергетический уровень или астральное тело, и причинный уровень или информационный уровень.

1. Физическое тело (Стхула Шарира) состоит из: трех модусов Вата - воздух, Питта - огонь, и Кафа - вода, которые являются главными силами, оперирующими в человеческом теле. Также сюда включают 16 атрибутов человеческого тела, 5 органов чувств, 5 органов действий, 5 первоэлементов и ум, связанный с чувствами. Нарушение равновесия в физическом теле имеет две причины: дисбаланс дош и беспокойство ума.

2. Астральное тело (Сукшма Шарира) содержит 17 атрибутов: Пять чувств познания (зрение, слух, обоняние, вкус, осязание). Пять чувств действия (речь, хватание, ходьба, опорожнение кишечника, мочеиспускание). Пять действий поддерживающих дыхание жизни (икота, открывание рта, чихание, зевота, глотание). Интеллект, эго, Ум. Наличие астрального тела объясняет тот факт, что новорожденного ребенка не нужно учить: зевать, икать, опорожнять кишечник и мочеиспускаться. Астральное тело - это энергетический уровень человека.

3. Причинное тело (Карана Шарира) - информационный уровень окружает два предыдущих типа тела, как оболочка яйца окружает его середину и является источником всех предыдущих атрибутов. Это причинное тело содержит 5 танмантр (изначальная энергия чувств, пока они не разовьются в астральные чувства), изначальную энергию всех элементов тела физических и астральных, а также 25 астральных потенциалов и 16 физических потенциалов. Причинное тело это своего рода банк данных, подключенный к вселенскому банку данных судеб. Наша задача в том, чтобы подключить, с помощью любви и преданности, наше причинное тело к сознанию Бога и так решить все проблемы рождения и смерти. Этот центр расположен вместе с душой в сердце и находится немного правее середины груди.

Преданность Богу самое лучшее лекарство.

Развитие преданности Богу и осознание своих вечных взаимоотношений с Ним - это главная цель Аюрведы. Преданность считается главной исцеляющей практикой, а следование садхане неотъемлемым компонентом здоровой жизни.

Считается, что только с помощью садханы* под руководством авторитетного духовного учителя могут быть уничтожены кармические болезни, и каждый может развить Сознание Бога, с помощью постоянной практики.

Образ врача в ведической интерпретации.

Поскольку первой обязанностью Аюрведического врача является учить людей чистому, духовному образу жизни, то он сам должен быть в достаточной степени чист. Образ врача в Аюрведической медицине это, прежде всего, образ святого мудреца, который не только лечит тело, а, прежде всего, душу. Чарак самхита говорит, обязанность врача в том, чтобы пробудить сознание Бога в сердце пациента, а затем использовать травы и другие методы для лечения. Аюрведа считает причиной всех болезней забвение Бога, и естественно, чтобы выздороветь, нужно вспомнить о Нем.

Чтобы давать науку о Боге другим, врач Аюрведы должен быть сам самореализованной личностью и Чарак самхита говорит в этой связи, что даже если доктор имеет полное знание Аюрведы, но не достиг самореализации или больше заинтересован в славе или деньгах, а не в духовном развитии, то он никогда не будет хорошим практикующим врачом. Поскольку он не сможет указывать своим пациентам на цель жизни - познание Бога.

Современные врачи имеют иную этическую концепцию - "этический кодекс врача России" запрещает врачу вести какую-то бы ни было религиозную пропаганду и вследствие отсутствия знаний о душе современная медицина занимается тем, что спасает рубашку тонущего человека.

Страдания это неотъемлемый компонент материального мира и если мы будем думать, что надо просто избавиться от страданий, то тогда наши мучения станут действительно невыносимыми, поскольку наши стремления будут в противоречии с главной идеей материального мира - очищением через страдания. Поэтому обязанность врача Аюрведы не в том, чтобы просто избавлять от страданий, а в том, чтобы помочь человеку духовно прогрессировать и возвыситься над любым видом страданий. И цель Аюрведы, прежде всего в том, чтобы помочь человеку совершать духовный прогресс и дать ему силы, для следования садхане. В противном случае, если человек не хочет этого нужно пробудить в нем интерес к духовной жизни или же вообще не лечить его. Чарак самхита говорит, что греховных людей и охотников вообще не нужно лечить.

Чем больше мы познаем Бога, тем более здоровыми мы становимся. Духовное консультирование это один из главных аспектов деятельности аюрведического врача. Нужно показать пациенту его внутреннюю божественную природу и пробудить в нем ответственность в осознании это природы и это самое лучшее лекарство. Это конструктивный путь построения новой реальности, вместо копания в собственных недостатках, ошибках и заблуждениях, что может только углубить проблему и наш негативный опыт.

Связь между бездуховностью и онкологическими заболеваниями подтверждается современными исследованиями. Известный психонколог из США доктор Симмонтон считает, что все его пациенты заболели раком потому, что имели нерешенные проблемы в духовной жизни. Поскольку в Аюрведе такое большое внимание уделяется духовному аспекту жизни, то естественно, что все лечебные меры направлены на то, чтобы способствовать прогрессу в духовной жизни. И Аюрведа дает знание не только о том, как лечить болезни, но и том, как различные аспекты нашей жизни могут помогать или препятствовать нашему духовному росту. Аюрведа описывает такие стороны жизни как диета, режим дня, работа, взаимоотношения с окружающими и то, как привести в порядок свою жизнь, чтобы иметь возможность сконцентрироваться на служении Богу.

*Садхана – регулируемая практика ежедневного очищения сознания.

Проведение оздоровительного сеанса.

Очищение помещения.

Для того, чтобы сеанс дал положительный эффект необходимо должным образом очистить помещение.

Лучше всего, чтобы в нём не спали, не ели и не использовали для посторонних целей.

Если это не возможно, то подходите к очищению помещения с двойными усилиями.

Особенно плохо, если в этом помещении ели не вегетарианскую пищу, употребляли алкоголь, курили, смотрели современные фильмы, занимались сексом.

В любом случае, первое, что нужно сделать это проветрить и помыть помещение водой, не забыв протереть пыль. По ведической системе, если позволяют условия, можно добавить в ведро маленький кусочек сухого коровьего навоза. Этот состав снимет все неблагоприятные вибрации и запахи.

Вся мебель должна отодвигаться от стен, а паласы и ковры необходимо выбить от пыли на улице.

После этого необходимо очистить помещение благовониями, которые можно применять по вашему вкусу. Не жгите много, не задымляйте помещение, так как не все одинаково воспринимают очищающие способности благовоний. Лучше всего пользоваться натуральными или безосновными благовониями.

Затем необходимо очистить помещение, включив запись Ведических мантр или раг. Изначальные духовные вибрации создают благоприятную обстановку для привлечения божественной энергии Рейки.

Помните – чистота это признак божественности. Чистое помещение автоматически наполняется праной – энергией Рейки и уже только этим способно вылечить человека.

Если есть возможность, повесьте на стены изображения Бога, святых или, в крайнем случае, спокойной природы.

Постарайтесь изолировать помещение от посторонних шумов, особенно от звука телевизора или говорящих людей. Шум от проезжающих мимо автомобилей и трамваев тоже не принесёт много пользы.

Чем ближе вы к природе, тем лучше.

Желательно, чтобы помещение находилось не выше 4 этажа, иначе теряется естественная связь с землёй и излечение будет затруднено.

Очень не желательно проводить сеансы в подвале. Если все-таки это невозможно избежать, то не используйте западную часть подвала. В древние времена западная часть в подвале использовалась для Сасахди (духа, отделяющего душу от тела).

Свод хорошо оформить в форме купола или пирамиды, кроме духовного блага человек также будет получать оздоровительные силы.

Лучше если эта комната располагалась в юго-западном углу. Приемлемо также на Юге и Западе.

СВ – направление может приводить к продолжительной болезни.

ЮВ □ приводит к раздорам и недопониманию между супругами, влечет за собой семейные проблемы.

В – не полезна для здоровья.

СЗ – приводит к бессоннице и психической неуравновешенности.

С – грозит разорением.

Наилучшее размещение комнаты для лечения детей на западе.

Не держите в этой комнате сейф.

Если вы лечите в незнакомом помещении, то необходимо постучать палкой по стенам, громко произнося мантру: КРИШНА! – это изгонит из комнаты неблагоприятных тонких живых существ.

Входную дверь необходимо украсить изображением –

1. Куладеваты – домашнего божества, Кришны, Радхарани или Господа Чайтаньи.
2. Богиней Лакшми на лотосе, которую слоны поливают водой.
3. Коровы или телёнка в цветочной гирлянде
4. Омкарой или свастикой.

Изображение располагается на уровне глаз входящего.

Глазок не благоприятен, а по традиции устраивают небольшое окно рядом с входной дверью.

Неплохо если окна выходят на сад с фруктовыми деревьями – они сами по себе олицетворяют лечебную силу солнца и насыщены праной.

В комнате лучше не выращивать кактусы.

Комната должна быть квадратной.

Здание, в котором находится комната не должно быть зажато между двумя другими большими зданиями.

Лучше, чтобы рядом не было кладбища, завода или фабрики.

Не используйте помещение, где произошло убийство или самоубийство.

Кушетка.

Ни в коем случае не делайте кушетку из кожи убитого животного.

Лучше всего если она будет покрыта ковриком из травы куша. Его можно легко заказать в Индии.

Не ставьте кушетку в плотную к стенке, это затруднит излечение, так как на расстоянии в 10 см от стены находится зона Пишачьи – духов.

Лучше всего если она расположена в ЮЗ углу комнаты.

Соотношение для кушетки – 3:5.

Расположите её так, чтобы вставать с правой ноги, а потом двигаться в В направлении.

Длина ножек должна быть от 18 до 27 дюймов. Они должны быть прямыми, но должны иметь основание в виде лапы тигра или копыта оленя.

Человек должен лежать головой к В, Ю, или к З, но никогда к С. З – процветание, Ю – здоровье. Юг известен как Ямастан (место смерти) - после сна ногами к югу, человек может ощутить боль, онемение в груди, ногах – может привести к болезни.

Пациент должен с собой приносить простыню. При необходимости у вас должны быть свои чистые простыни за дополнительную плату.

Растение для увеличения энергии Рейки – Туласи.

Любимое растение бога – он сам посадил его в материальном мире.

Она исполняет все желания и всегда благоприятна.

Листья, цветы, корни, ветви, ствол и тень – духовны.

Особенно предназначена для выражения преданности Богу в наш век.
Его листья кладут на предлагаемую пищу.
Тот, кто предлагает Богу пищу с Туласи – получает результаты всех видов аскез, благотворительности и жертвоприношений.
Просто поливая её и обходя, человек избавляется от всех грехов.
Туласи очищает если – смотреть на неё, дотрагиваться, вспоминать, молиться, кланяться, слушать о ней, растить.
Ухаживание за Туласи создаёт дома духовную атмосферу, в нем прекращаются несчастья, это место становится святым и все духи и приведения избегают его.
После оставления тела Туласи используется для изготовления бус и чётков, которые надо всегда носить на шее, так мы защищаем свой дом-тело, а посадив дома – свой дом.
Запах Туласи меняет сердце человека, избавляя от жара материальных желаний.
Туласи в доме – признак хозяина с преданностью богу и чистым сердцем.
Даже последний грешник, если его тело сожжено в огне Туласи отправляется в духовный мир.
Туласи позволяет попасть и жить в самом возвышенном городе Духовного мира – Вриндаване.

Чистота мастера Рейки.

Кашйапа-муни пишет, что врач должен хорошо учиться, обладать знанием, полученным от мудрецов и учителей, иметь научный склад ума, постоянно наблюдать за лечением больного, обладать знанием наиболее эффективных формул лекарственных препаратов; быть экспертом, искусным, чистым, опрятно одевающимся; относиться к каждому живому существу с любовью, успешным, точно и правдиво исследовать больного; должен посвятить себя поиску истины, состраданию, самопожертвованию и скромности; поклоняться Господу, брахманам, учителям и более опытным врачам; должен быть экспертом в лечении без посторонней помощи, служить Учителю и ухаживать за стариками; должен посвятить себя законности; быть свободным от страха, жадности, похоти, гнева и лживости; смиренным и не подвластным влиянию алкоголя; должен быть красивым и свободным от пагубных привычек» (К.С.1.26.4.).

Аюрведический врач должен быть глубоко верующим человеком, регулярно и с радостью совершать поклонение Верховной Личности Бога.

Бхавамишра помимо хороших качеств, описывает пять негативных качеств врача: «Тот врач, который плохо одевается, кто груб в речи, кто тщеславен, то нецивилизован и кто приходит без вызова, должен избегать больными, даже если он подобен Господу Дханвантари».

Сушрута описывает даже физические качества врача – зоркие глаза, большой нос, тонкие пальцы и т.д.

Мастер Рейки должен быть вегетарианцем, иначе он противоречит самой идее рейки о милосердии. Невозможно лечить одних, одновременно убивая других.

Мастер Рейки полностью избегает употребления алкоголя, табака, наркотиков, чая и кофе, что делает его сознание чистым и спокойным. Употребление интоксикаций возбуждает ум и отупляет разум.

Мастер Рейки избегает азартных игр и денежных махинаций.

Мастер Рейки избегает сексуальных отношений вне семьи.

Мастер рейки должен каждый день проводить некоторое время в молитвенной практике и читать священные писания – это даст ему духовную силу.

Мастер должен ежедневно принимать полное омоложение, доводя их количество до 3 раз в день.

Волосы у мужчины должны быть коротко подстрижены, а у женщины собраны и подвязаны.

Во время сеанса (и желательно всё остальное время) делайте всё с огромной любовью и вниманием.

Во время сеанса носите только чистую, не оскверненную одежду. Не используйте ту одежду, которую вы носили за пределами комнаты лечения или в ванной (уборной).

Ногти должны быть коротко подстрижены. Прежде, чем войти в комнату для лечения вымойте руки.

Во время лечения ничего не кладите в рот и ничем не дотрагивайтесь до рта.

Если вы сильно простудились или болеете инфекционными заболеваниями, то лучше временно не проводить сеансы для других, остерегаясь заразить пациента.

Если вы дотронулись до пола или до мусорных контейнеров, вымойте руки.

Мастер Рейки кроме внешнего очищения может проводить ежедневное внутренне очищение, которое выражается в мантра-медитации на источник всех энергий (Кришну) и энергию милосердия (Радхарани). Мантра читается на чётках из 108 бусин и звучит как: «Харе Кришна Харе Кришна Кришна Кришна Харе Харе Харе Рама Харе Рама Рама Рама Харе Харе».

Чистота пациента.

Пациент должен быть абсолютно трезв.

Он должен искренне желать меняться, проявляя это в реальном отказе от греховной деятельности.

Он должен выражать искреннюю признательность, благодаря вас за целительные сеансы, совершая пожертвования деньгами или продуктами.

Он не должен желать излечения для продолжения своей греховной деятельности. В Ведах говорится, что врач может отказаться от полного материалиста и охотника.

Пациент должен принимать или покупать у мастера духовные книги, читать их и задавать вопросы о духовном росте, что является основной причиной выздоровления.

Проведение основного сеанса.

1. Поговорите с пациентом, успокоив его сознание.
2. Включите духовную музыку (мантры или раги).
3. Уложите пациента на чистую простынь.
4. Зажгите благовоние и предложите его тремя круговыми движениями по часовой стрелке источнику энергии милосердия Шримати Радхарани и затем Шри Чайтанье, воплощению сострадания в современном мире.
5. Прочитайте следующие мантры:

Молитва Учителю.

ОМ АГЪЯНА-ТИМИРАНДХАСЬЯ
ГЪЯНАНДЖАНА-ШАЛАКАЯ
ЧАКШУР УНМИЛИТАМ ЕНА
ТАСМАИ ШРИ-ГУРАВЕ НАМАХА

«Я в глубоком почтении склоняюсь перед своим духовным учителем, который открыл мне глаза, факелом знания рассеяв мрак невежества».

Молитва всем святым.

ВАНЧХА-КАЛПАТАРУБХЬЯШ ЧА
КРИПА-СИНДХУБХЬЯ ЭВА ЧА
ПАТИТАНАМ ПАВАНЕБХЬЁ
ВАИШНАВЕБХЬЁ НАМО НАМАХА

«Я в глубоком почтении склоняюсь перед всеми вайшнавими, преданными Господа. Они исполнены сострадания к обусловленным падшим душам и подобны древу желаний, которое может исполнить любое желание».

Молитва Шри Чайтанье.

НАМО МАХА-ВАДАНЬЯ
КРИШНА-ПРЕМА-ПРАДАЙЯ ТЕ
КРИШНАЙЯ КРИШНА-ЧАЙТАНЬЯ
НАМНЕ ГАУРА-ТВИШЕ НАМАХА

«О самое милостивое воплощение Господа! Ты – сам Кришна, явившийся в облике Шри Чайтаньи Махапрабху. Ты, чьё тело приобрело золотистый цвет тела Шримати Радхарани, щедро раздаёшь чистую любовь к Кришне. В глубоком почтении мы склоняемся перед тобой».

Молитва Шри Радхе.

ТАПТА-КАНЧАНА-ГАУРАНГИ РАДХЕ ВРИНДАВАНЕШВАРИ
ВРИШАБХАНУ-СУТЕ ДЕВИ ПРАНАМАМИ ХАРИ-ПРИЕ

«Я выражаю своё почтение царице Вриндаваны, Радхарани, чья кожа цветом подобна расплавленному золоту. Ты, о дочь царя Вришабхану, очень дорога господу Кришне».

Панча-таттва маха-мантра.

ШРИ-КРИШНА-ЧАЙТАНЬЯ
ПРАБХУ НИТЬЯНАНДА
ШРИ-АДВАЙТА ГАДАДХАРА
ШРИВАСАДИ-ГАУРА-БХАКТА-ВРИНДА

«Шри Чайтанью Махапрабху всегда сопровождают Его полная экспансия Шри Нитьянанда Прабху, Его воплощение Шри Адвайта Прабху, Его внутренняя энергия Шри Гададхара Прабху и его пограничная энергия Шриваса прабху».

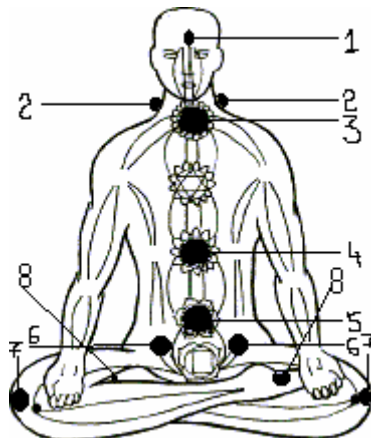
Харе Кришна маха-мантра.

Харе Кришна Харе Кришна
Кришна Кришна Харе Харе
Харе Рама Харе Рама
Рама Рама Харе Харе

6. Визуализируйте символы двумя сложенными в пранама-мудре руками



7. Проведите сеанс наложения рук на основные 8 точек тела по 2 минуты на каждую. Пациент сначала лежит на животе, затем на спине.



8. После этого уделите особое внимание проблемным частям организма, связывая конкретную болезнь с соответствующей чакрой, применяя дополнительные положения рук.
9. Затем смахивающим движением очистите тело двумя руками с живота пациента до ног.
10. Смахивающим движением двумя руками, как граблями соберите с головы пациента до его ног все болезни одним движением. Зажгите в уме огонь и выкиньте все собранные болезни в него.
11. Плавными движениями обеих рук разгладьте ауру человека по восьмёрке.

12. Такими же плавными движениями выровняйте его ауру, но уже по кругу и по часовой стрелке.
13. Дайте пациенту отдохнуть, а сами помолитесь Шримати Радхарани.
14. После отдыха проведите небольшую беседу, объясняющую причину страданий человек в этом мире, положение души, Бога, их взаимоотношения и принципы здорового образа жизни. Составьте план на постепенное изменение поведения в сторону здорового образа жизни.

Особые рекомендации.

1. Оздоровительные сеансы должны проводится по половому признаку. В Ведах содержатся предостережения по поводу контакта лиц разного пола, не находящихся в семейных отношениях.
2. Не отменяйте рекомендации других врачей.
3. Врачебная этика позволяет аюрведическому врачу отказать в лечении (но не в случаях скорой помощи) некоторым категориям населения: «Врач может отвергнуть того пациента, который ненавидит врача, царя и правительство, а также кого ненавидит царь и сам врач; самоубийцу или не желающего жить; не имеющего желаний и возможности лечиться, не имеющего времени на лечение (слишком занятого человека), не выполняющего всех наставлений врача; того, чья жизнь подошла к концу; обладающего демоническими качествами (злого, упрямого, не смиренного, гордого и т.д.), разгневанного, охваченного страхом; неблагодарного и считающего себя врачом (занимающегося самолечением)».
4. Проводите или 5 или 10 лечебных сеансов подряд для одного пациента.
5. Проводите сеанс детям только в том случае, если их родители относятся к этой методике очень положительно.
6. При работе с пожилыми и тяжелобольными большее внимание уделите философской, заключительной части сеанса.
7. В ситуации, когда человеку стало плохо, в первую очередь вызовите врачей, затем примените приёмы доврачебной скорой помощи и только после всего этого обратитесь за помощью к Рейки. Я сам был свидетелем ситуации, когда человек умер, просто от того, что «Рейки-мастера» не сделали вовремя промывание желудка отравившемуся пациенту.

Очистительная стадия.

После каждого сеанса мойте руки с мылом до локтей. И совершите обряд очищения **Kenyoiku** (“сухое купание” или очищение). Вы должны выдыхать во время чистки, на выдохе произносите «Кришна». Чистка может быть контактной или на уровне ауры (без прикосновений).

1. Положите правую ладонь на левое плечё так, чтобы пальцы, сложенные вместе, выходили за пределы тела.
2. Проведите ладонью по руке вниз, как бы стряхивая пыль.
3. Прodelайте тоже самое с другой рукой.
4. Положите правую руку на левую грудь, и таким же стряхивающим движением проведите руку вниз.
5. Прodelайте тоже с другой стороны.
6. Обеими руками, проведите вниз от головы к ногам.

После трёх сеансов примите полное омовение.

Традиционные символы Рейки.

Три основных символа раскрывают нам глубинные понятия философии, такие как 3 аспекта Бога. Чо Ку Рей соответствует Бхагавану. Сей Хе Ки – Брахману. Хон Ша Зе Шо Нен – Параматме.

Символ Чо Ку Рэй (Бог источник всех энергий)

В «Бхагавад-гите» (10.8) утверждается

АХАМ САРВАСЬЯ ПРАБХАВО
МАТТАХ САРВАМ ПРАВАРТАТЕ
ИТИ МАТВА БХАДЖАНТЕ МАМ
БУДХА БХАВА-САМАНВИТАХА

«Я (Бог) – источник всех духовных и материальных миров. Всё исходит из Меня. Мудрецы, постигшие эту истину, служат и поклоняются Мне всем сердцем».

Горизонтальная линия – это черта, которая используется в санскрите, чтобы символизировать Бога (Кришну), линия вниз говорит о том, что все энергии исходят из Бога, а спираль говорит о трёх энергиях Бога (см. первую книгу) и трёх его аспектах, о которых мы и поговорим в этой части. Также этот символ показывает, как энергия течёт от Бога через 7 чакр и символизирует 3 гуны материальной природы.

Бхагаван.

Начнем с эпиграфа:

ваданти тат таттва-видас
таттва яджьянам адвайам
брахмети параматмети
бхагаван ити шабдйате

“Сведущие трансценденталисты, постигшие Абсолютную Истину, говорят, Она – суть недвойственное знание, постигаемое как безличный Брахман, всепроникающая Сверхдуша и Личность Бога”. (ШБ. 1.2.11)

Абсолютная Истина... Когда мы очень издалека приближаемся к горе, то вначале мы видим лишь дымку, которая выдает ее присутствие. Затем, когда мы подходим поближе, перед нами прорисовываются очертания ее контура. И, наконец, когда мы подходим к подножию вплотную, нам раскрывается все в мельчайших подробностях. Мы видим выступающие скалы и глубокие расщелины, буйную растительность, многочисленных животных и птиц, обитающих на ее склонах. Подобным образом начинающий трансценденталист в процессе духовной практики постепенно приближается к Абсолютной Истине и постигает все более полно и глубоко. Веда учат нас, что таких уровня откровения Абсолюта три, каждый из которых включает в себя предыдущие:

1. Уровень Брахмана или безличного аспекта Абсолюта

2. Уровень Параматмы или всепроникающего аспекта Абсолюта
3. Уровень Бхагавана или личностного аспекта Абсолюта

Бхагаван.

Во введении к Шримад Бхагаватам Шрила Прабхупада делает одно глубокое утверждение. Он говорит, что понятия “Бог” и “Абсолютная Истина” – это не одно и то же. Постараемся это понять. Когда мы говорим “Бог”, то мы имеем в виду “самый великий из всех”. То есть, если выстроить “по росту” всех великих личностей, то Бог будет самым первым, то есть самым великим. Понятие же “Абсолютная Истина” в дополнение к этому означает, что она является источником и включает в себя все остальное.

Поэтому Абсолютную Истину просто нельзя сравнивать ни с чем другим. Она есть полное целое, а все остальное – ее части. Можно сравнивать разные части одного целого, но нельзя сравнивать часть и все целое. Они принадлежат к разным категориям. Например, рулевое колесо, тормоза, двигатель, кузов – это все части автомобиля и их предназначение – это исправно служить всей машине. Но предназначение автомобиля уже иное: это комфортное средство передвижения. От отдельных частей этого просто никто не требует. Никому и в голову не придет сравнивать, как удобнее ездить: сидя в мягком автомобильном кресле, стоящем на полу, или стоя на ногах с рулевым колесом в руках. От них требуется лишь одно – исправно работать в составе всей машины. Подобным образом про Кришну, Абсолютную Истину в Чайтанья Чаритамрите говорится: екале ишвара кришна ара саба бхритйа – Кришна – это Абсолютная Истина, полное целое, а все остальное служит Ему.

Таким образом, в своем высшем аспекте Бхагавана, Абсолютная Истина является источником всего сущего. Ее сравнивают с солнцем, а все остальное: безличный Брахман, Параматма, живые существа, материальный и духовный миры, время – подобно бесчисленным многообразным лучам и энергиям, исходящим от него.

Если Брахман лишь просто существует где-то за пределами материального творения, Параматма пассивно поддерживает все в этом мире, то, будучи причиной всех причин и источником всего сущего, Бхагаван играет активную творческую роль. Такая индивидуальная творческая активность личностна по своей природе. Видя сотворенный объект, мы понимаем, что за ним стоит определенная личность. И, наоборот, мы судим о личности по той деятельности, которую она совершает.

Будучи Абсолютной Истиной, полным целым, Бхагаван, отличается от всех остальных личностей, которые являются Его частями. Он уникальная, трансцендентная личность, Верховная Личность Бога. Он обладает бесконечно разнообразными личностными чертами, но они духовны и их нельзя сравнивать с качествами мирских личностей. Эти материальные качества являются лишь отблеском изначальных духовных качеств Кришны.

“Бхагаван” в переводе с санскрита означает “Тот, кто обладает всеми качествами в полной, бесконечной степени”. Великий мудрец Парашара Муни свел все эти бесконечные качества к шести основным:

аишварйасйа самаграсйа
вирайсйа йашасах шрийах
гьяна-вайрагйайош чаива
саннам бхагам итигана

“Бхагаваном может называться Тот, кто обладает в полной мере следующими шестью достоинствами: всем богатством, всей силой, всей славой, всей красотой, всем знанием и всей отрешенностью”.

Кришна обладает всеми этими качествами в полной мере, поэтому Шримад Бхагаватам говорит: кришнас ту бхагаван свайам – Кришна – изначальная Верховная Личность Бога. “Кришна” означает “всепривлекающий”. Нас привлекают в других разнообразных качествах: красота, образование, богатство, знание, отрешенность и т.д. Люди называют Бога разными именами, привлекаясь Его различными качествами: Творец, Всевышний, Отец, Всемогущий и т.д. Поэтому имя “Кришна” подразумевает все эти имена.

Когда 5000 лет назад Кришна явился на этой планете, он проявлял все эти шесть качеств Бхагавана. Вот некоторые из примеров:

1. **Богатство:** В Двараке Кришна жил со своими царицами в 16,108 дворцах, построенных из мрамора, украшенных золотом, слоновой костью и изумрудами.
2. **Сила:** Играя роль маленького пятилетнего мальчика, Кришна поднял мизинцем левой руки огромную гору Говардхана, дав возможность всем обитателям Вриндавана укрыться под этим “зонтиком” от ужасного урагана.
3. **Слава:** Во время жертвоприношения Раджасуя все собравшиеся цари, великие мудрецы и полубоги единодушно признали Кришну как самую знаменитую личность.
4. **Красота:** Кришна столь красив, что это красота привлекает даже Его Самого. Однажды Он увидел Свое собственное отражение в зеркальной колонне дворца Двараки и воскликнул: “О, я никогда не видел такой удивительной личности раньше! Кто Он? Мне хочется обнять Его, как это делает Шримати Радхарани!”
5. **Знание:** В школе Своего духовного учителя Сандипани Муни Кришна за два месяца овладел знанием всех Вед, прикладных дисциплин и искусств. Он мог говорить на всех языках мира, и даже на языках птиц и животных.
6. **Отрешенность:** Несмотря на огромную привязанность, которую питали к Нему миллионы обитателей Вриндавана, Кришна запросто покинул их всех, отправившись в Матхуру, чтобы исполнить Свой долг и наказать Камсу.

Естественно, это лишь крошечное проявление бесконечных качеств Кришны. Однако даже они не знали себе равных в этой вселенной.

Аспект Бхагавана могут осознать лишь Его чистые преданные. Кришна Сам говорит об этом в Бхагавад-гите: бхактия мам абхиджанати – Меня можно постичь лишь путем преданного служения. В Упанишадах подтверждается это: “Всевышнего Господа невозможно достичь благодаря глубокому разуму, выслушивая чьи-то тщательные объяснения, и даже изучая Веды. Его достигнет лишь тот, кого Он Сам выберет. Такой личности Он проявляет Свой собственный образ”. Такой преданный постигает Абсолютную Истину во всех ее трех аспектах: сат-чит-ананда, вечности, знания и блаженства. В отличие от йоги, который лишь созерцает образ Господа, преданный активно служит Кришне, испытывая от этого огромное наслаждение. Как Кришна описывает это в Бхагавад-гите: мад-гатим лабхате парам – назначение такого преданного – Его высшая обитель в духовном мире.

Использование.

Визуализация всех символов производится двумя руками в пранама-мудре, так как это молитвенное обращение к Богу – источнику всей энергии.

Правильное молитвенное состояние вызывает милость Господа и физически проявляется, как увеличение силы (минимум в 4 раза). Если мы к кому-то обратились, то необходимо представится и сказать о своих намерениях, и если они духовны и возвышенны, то Бог даёт разрешение на их осуществление.

Тонкости.

При визуализации над пациентом обратите внимание, что половинки символа могут быть не одинаковы и это говорит о дисбалансе организма. В мире всё должно быть гармонично и этот символ призван вносить гармонию в нашу жизнь, что, и является залогом излечения. Любовь – это обретение целостности.

Теория гармонии.

Существует вселенская гармония мужского и женского как в космосе, так и в человеке.

Материальная энергия имеет двойственную природу.

Каждая из сторон человеческого мозга обладает своими уникальными свойствами и функциями, будучи при этом частью целого.

Левое полушарие отвечает за логические, аналитические, линейные, фактические аспекты мышления и поведения.

Правое управляет интуицией, творческой деятельностью, воображением, психикой и духовной жизнью человека.

Характерные признаки левого мозгового полушария принято называть «мужскими», а правого - «женскими»

Левая сторона мозга контролирует главным образом повседневную деятельность человека, его борьбу за выживание, что подразумевает более активные, экстравертные «мужские» формы мышления и поведения.

С другой стороны у людей, наделённых экстра-сенсорными способностями, занимающихся медитацией или биоэнергетическим обменом, сильнее задействовано правое полушарие мозга, представляющее рецептивные, «женские» аспекты разума.

Человеческий мозг является двуполым независимо от пола самого организма, причём активность обоих полушарий – необходимое условие равновесия личности.

Более того, негармоничная активность мозга приводит к неблагоприятному влиянию на саму планету. Наша земля - любящая мать всех форм физической жизни, тяжело страдает от переизбытка и злоупотребления мужской энергией.

Свойства левого и правого полушария.

Совокупность свойств обеих полушарий образует сбалансированную человеческую натуру и необходима для надлежащего функционирования таких общественных структур, как семья, организация, производственная единица и государство.

Как отдельная личность, так и группа людей становится нежизнеспособной, если какое либо из полушарий мозга заблокировано и не действует.

Осознав важность поддержания такого равновесия, вы сможете научиться генерировать энергию того или иного мозгового полушария в зависимости от требований конкретной ситуации.

Важно также уметь соблюдать пропорции энергетической активности левого и правого полушарий мозга на уровне деятельности вашей семьи, организации, производственной единицы и государства.

Такая двойственность или полярность, пронизывает весь материальный мир и всё сущее в нём.

В приведённой ниже таблице перечислены на первый взгляд противоположные, но, в действительности, взаимодополняющие понятия и свойства. Лишь совокупность этих свойств обеспечивает уравновешенную целостность окружающего нас мира.

Левый (мужской) мозг	<i>Правый (женский) мозг</i>
Сознание	Подсознание
Активность/напористость	Пассивность/восприимчивость
Интеллект	Интуиция
Объективность	Субъективность
Отдача	Получение
Воля	Творчество
Сила	Власть
Знание	Мудрость
Добровольное действие	Вынужденное действие
Отделение/индивидуализм	Объединение/коллективизм
Солнце	Луна
Янь	Инь

Люди, использующие только ту сторону мозга, которая соответствует половой принадлежности их физического тела, пребывают в разбалансированном состоянии.

Гибкость, подключение в каждый данный момент того или иного полушария и их конкретных свойств в зависимости от обстоятельств – вот идеал для обоих полов.

Включать противоположную полу сторону мозга должны учиться не только мужчины, но и женщины.

Избыток пассивности, восприимчивости и эмоций – это искажение женского начала.

А мужественность отнюдь не сводится исключительно к силе, агрессии и преувеличению роли интеллекта.

Например, чрезмерная пассивность и восприимчивость женщин и их детей ставит их в положение жертв моральных и физических злоупотреблений со стороны мужчин, что можно остановить, если женщинам использовать имеющийся у них запас мужской энергии. С этой точки зрения пассивность также разрушительна, как и агрессивность.

Помните, что это ваша энергия. Ваши действия в каждой конкретной ситуации станут более адекватными, когда вы осознаете важность обеих противоположностей.

Проникнитесь сознанием целостности вашего внутреннего я, прислушивайтесь к его голосу и подключайте мужскую и женскую энергии по мере необходимости.

Бог – отец или мать?

Если как мужское, так и женское начало присутствуют во всём во вселенной, то следует признать и двойственную природу Бога.

Другими словами, поскольку человек, созданный по образу и подобию Божьему, с интеллектуальной и духовной точки зрения, является существом двуполым, то и Бог- существо двуполое.

Не может быть сомнений, что существует и Бог-мать.

Между тем, концепция существования Бога-матери отнюдь не нова.

Напротив, человечество на протяжении большей части своей истории, поклонялось именно Богу женского пола, тогда как восприятие Бога исключительно как мужчины возникло относительно недавно.

Во многих древних сообществах людей мужчине отводилась второстепенная роль, объектом религиозного поклонения была мать. Женщина считалась первоосновой мироздания, а Мать-земля - прародительницей жизни как таковой.

Основанная на принципах матриархата культура кое-где осталась и до сих пор.

Намного позже возникла иудейско-христианская философская концепция, согласно которой Бог-мужчина лишён женского аналога.

С другой стороны, многие религии не только допускают, что у Бога-мужчины имеется партнёр-женщина, но и рассматривают этого партнёра как фигуру, по меньшей мере, равную божеству мужского пола. Примером может служить божественная чета Радха-Кришны.

На протяжении веков мужчины пытались установить своё господство ценой порабощения женщин. Так возникали религии отрицающие образ Бога-матери. Причём попытки свести роль Матери к нулю имели такой успех, что даже те религии, в которых женский фактор ранее был признан, стали пропагандировать превосходство мужчины в обществе.

Необходимо вернуть Бога-мать на трон, принадлежащий ей по праву. Несмотря на все попытки принизить её роль или объявить её вообще не существующей, Она всегда была, есть и будет. Ведь Мать олицетворяет женское начало, его силу и мощь во Вселенной.

Широко распространённое отрицание значения женского начала, отсутствие должного уважения к нему происходит от людского невежества, усугубляемого низкой оценкой многими людьми собственных «женских» качеств.

Духовная жизнь – единственный метод достижения гармонии между мужским и женским началами.

Духовно развитые люди естественным образом проявляют баланс мужского и женского – андрогинность.

Духовно сильная женщина легко принимает решительные действия.

Духовно развитый мужчина легко выражает смирение и чувственность.

Духовность даёт возможность спонтанно проявлять любые качества того и другого типа поведения.

Мы не можем вернуться домой к Богу неполноценными, думая, что мы мужчины или женщины.

Настоящую любовь вызывает присутствие в человеке гармонии, а не его сексуальные проявления и сами отношения между духовно развитыми личностями не строятся на откровенно сексуальной платформе.

Для контроля после сеанса снова визуализируйте этот символ и проверьте балансировку.

Сей Хе Ки (Сияние, исходящее из тела Бога).

В древнейшем произведении на санскрите «Шри Ишопанишад» есть следующая мантра:

ПУШАНН ЭКАРШЕ ЯМА СУРЬЯ ПРАДЖАПАТЬЯ

ВЪУХА РАШМИН САМУХА ТЕДЖО

ЯТ ТЕ РУПАМ КАЛЪЯНАТАМАМ ТАТ ТЕ ПАШЬЯМИ

ЙО САВ АСАУ ПУРУШАХ СО ХАМ АСМИ

«О мой Господь, о изначальный философ, поддерживающий вселенную, о регулирующий принцип, конечная цель чистых преданных, доброжелатель прародителей человечества! Пожалуйста, удали сияние Своих ослепительных трансцендентных лучей, чтобы я смог увидеть твою исполненную блаженства форму...»

Брахман

Брахманом именуют безличный аспект Абсолюта, как бытия, лежащего за пределами этого временного материального творения. В Ведах описывается, что Верховный Господь – сат-чит-ананда, то есть, вечен, исполнен знания и блаженства. Брахман воплощает в себе аспект сат Абсолюта, т.е. аспект вечного бытия. Уровень осознания Брахмана – это стадия освобождения от материального сознания. Уровня осознания Брахмана достигает гьяни, размышляя над природой Абсолютного путем отрицания временных объектов этого материального мира. На санскрите это называется нети-нетти: "Это не Абсолютная Истина, и это не Абсолютная Истина, и то не Абсолютная Истина..."

Если такие поиски увенчиваются успехом, то такой философ осознает, что Абсолют существует, но не имеет материальной формы, материального цвета, материальных чувств, не занимается материальной деятельностью, и вообще не имеет ничего общего с этим материальным миром. Он не синий, не зеленый, не красный, не горький и не соленый, не теплый и не холодный, он не говорит и не молчит, не кусается и не щипается, не ходит и не лежит. Его нельзя познать и нельзя почувствовать. Он просто существует, этот Брахман. То есть осознание безличного Брахмана – это осознание того, чем не является Абсолютная Истина.

Есть одна история, которая напоминает попытки гьяни описать безличный Брахман. Однажды в супермаркет пришел глухонемой. Продавец вежливо спросил, что бы он хотел приобрести, но тот лишь делал непонятные жесты руками и нечленораздельно мычал: "Ау-Аы! Аы-Аа!" Продавец начал показывать ему на различные товары, выставленные на витрине, но тот лишь отрицательно качал головой, и продолжал твердить: "Ау-Аы! Аы-Аа!" Через пятнадцать минут этой пытки отчаявшийся продавец призвал на помощь менеджера. Менеджер, не смотря на свой колоссальный опыт работы с клиентами, через пять минут "Ау-Аы! Аы-Аа!" тоже начал приобретать комплекс неполноценности. Вокруг необычного

клиента собралась толпа зевак, с любопытством взирающих на то, чем же закончится эта история. “Надо не уронить марку”, - подумал менеджер, и стал лихорадочно молиться Кришне. И Кришна, зная мысли каждого, послал в его голову гениальную мысль. “Послушайте!” – воскликнул он, – “У нас же есть грузчик Вася! Так ведь он тоже глухонемой! Давайте его позовем – он то уж с ним точно договорится!” Кто-то позвал за Васей, и действительно! Они обменялись знаками, и через мгновение Вася скрылся за прилавком, затем вытащил какой-то сверток и отдал покупателю. Покупатель вытащил из бумажника двадцать долларов, вручил Васе, и что-то довольно мыча, бодро зашагал к выходу. Честь супермаркета была спасена. “Вася!” – в один голос закричали продавец и менеджер, – “Что ты ему продал!?!?” Вася выдержал паузу, с гордостью посмотрел на них и многозначительно промычал: “Ау-Аы! Аы-Аа!”...

Большинство философов и теологов находятся именно на этом уровне понимания Абсолюта, что вполне естественно: как с помощью материальных ума, разума и чувств они смогут выйти за пределы материального. Они по-прежнему размышляют о материи, хотя к этому они гордо прибавляют, что “это не Абсолютная Истина”. Не имея понимания духовных измерений реальности, лежащих за пределами наших чувств, они заявляют, что Абсолют вообще не имеет формы, чувств и лишен всяких признаков. Словом, “Ау-Аы! Аы-Аа!”

Таких философов называют имперсоналистами, ибо они описывают Абсолют как безличный. Высшее назначение, к которому они стремятся – это слияние с вечным бытием этим Абсолютом. Разочаровавшись в материальной жизни и не имея положительного знания о духовной природе, они считают вообще все формы иллюзорными или майей. Они считают майей или иллюзией даже трансцендентный облик Кришны. Поэтому их еще называют майавади, то есть считающих, что все многообразие есть майа или иллюзия. В ведической традиции одним из наиболее значительных мудрецов, придерживающихся этой философии, является Шанкарачарья.

Шрила Прабхупада замечал, что майавада – это высшее проявление зависти к Кришне, поскольку они практически бросают вызов Кришне: “У тебя нет ни рук, ни ног, ни глаз, ни ушей. Твое так называемое явление – это тоже иллюзия. На самом деле существует лишь безличный Брахман, лежащий выше всего этого. И, достигнув совершенства, я сольюсь с Его бытием, и осознаю, что Я и есть этот Брахман!” Посмотрите на философии большинства современных теологов, философов, эзотериков и йогов. Вы слышите эту тему!/? Грустно, но это все тот же эгоцентризм, но уже, приобретший абсолютные масштабы.

Но множество великих святых личностей признают это самым начальным аспектом познания Абсолюта. Обладая высшим духовным видением, они утверждают, что Абсолют действительно не имеет лишь материальной формы и чувств, но обладает чисто духовной формой и чувствами, лежащими полностью вне этого материального творения. Его действительно невозможно познать с помощью материальных разума и чувств, но Он Сам может даровать нам духовные разум и чувства, способные проникнуть в эти высшие измерения. В Брахма-самхите говорится, что безличный Брахман – это сияние, исходящее от трансцендентного облика Кришны, вечно пребывающего в духовном мире. И чистые преданные Господа наслаждаются Его трансцендентным именем, обликом, качествами и играми.

Использование.

Этот символ поднимает человека до состояния БЛАГОСТИ. Благодать это одна из 3 энергий, пронизывающих этот мир. Человек наполняется спокойствием, дружелюбием и способен начать думать о возвышенном. В этом и заключается смысл использования данного символа – открыть человеку ворота к духовному, но пойти он должен сам.

Этот символ приносит эмоциональное освобождение и помогает избавиться от стрессов. Эта энергия восстанавливает физиологический и эмоциональный баланс, что способствует глубокому исцелению. Также улучшает отношение с другими людьми, помогает избавиться от плохих привычек, чем облегчает давление кармы.

Для того чтобы использовать данный символ, необходимо иметь очень чистое сознание. Мотивация должна быть исключительно духовной, так как этот символ позволяет выходить на уровень подсознания пациента и затрагивает его тонкие стороны души. Не имея ясного духовного понимания предназначения души, вы можете лишь запутать человека и это не очень хорошо для его духовного развития. Вы должны тщательно изучить науку о душе, прежде чем захотите воспользоваться этим символом.

Этот символ позволяет вам увидеть некоторые кармические связи в подсознании пациента. По этой причине вы также должны досконально изучить Ведическую науку кармы и реинкарнации, так как любое небрежное обращение с кармой ведёт к печальным последствиям, как для вас, так и для того, с кем вы общаетесь.

При использовании этого символа ваше сознание должно быть положительно настроено и не питать ни каких дурных мыслей к пациенту или любых других окружающих вас людей. В любом случае все ваши рекомендации должны носить положительный и деятельный характер. (Вы станете счастливым, если серьёзно отнесётесь к духовной практике! Вы поймёте цель вашей жизни, если внимательно изучите «Бхагавад-гиту!»).

При работе с этим символом, необходимо следить, чтобы пациент не перевозбуждался, для чего используйте технику полного дыхания Хатха-йоги, благовоения, раги и т.д.

Этот символ помогает остановить переход болезни с умственного плана на физический. В основе абсолютно всех болезней лежит психологическая причина (греховная деятельность), приводящая к образованию Амы, дисбалансу Тридоша и снижению активности Агни. Болезни классифицируются по их дальнейшим проявлениям, органу, в котором возник дисбаланс Тридоша, по виду их дисбаланса и другим признакам.

Хон-Ша-Зе-Шо-Нен

Символ обращения к Параматме.

В основном современная медицина изучает строение человеческого тела, его болезней и способы их лечения, но не стоит забывать, что человек не является этим материальным телом, по своей изначальной природе он не материальное, а духовное существо, частичка внутренней энергии Всевышнего Господа, душа. Материальное тело является средством передвижения для души в этом мире, как машина является средством передвижения для ее хозяина. К сожалению, по тем или иным причинам человек впадает в иллюзию и начинает отождествлять себя с телом. Это очень большое заблуждение, близкое к тому, что если бы водитель, считая себя машиной, моя ее и заливая в бак бензин, сам забывал бы завтракать или обедать. Однако в наше время человек считает себя не душой, а телом, забывает о пище духовной. В Ведах есть следующая мантра:

Шукхарттах сарва бхутанам йатах сарве правриттайах
Шукхам ча на вина дхармат тасмат дхармапаро бхавет
"Чтобы человек был здоров и счастлив, он никогда не должен пренебрегать своими обязанностями, и должен всегда следовать религиозным принципам".

Но, несмотря на то, что мы "а-хам брахмасми", души, а не тело, о теле мы не должны забывать. Если тело болеет, то человек автоматически начинает контролироваться гуной невежества, и сознание его загрязняется. На сломанной машине далеко не уедешь. Поэтому всем так необходимо помимо духовного знания о Господе и природе души усвоить эту Ведическую систему самооздоровления и поддержания своего тела на высшем уровне. Только если тело нам не мешает, мы можем быстро прогрессировать в духовной практике. Тамо-гуна же, напротив, способствует деградации.

Помимо нас самих, в этом теле присутствует и сам Господь в форме Параматмы или Сверхдуши. Он присуждает нам карму, или последствия нашей благочестивой или греховной деятельности. В некоторых жизненных ситуациях Параматма через сердце человека дает ему советы. Параматма знает все движения души человека, от нее нельзя убежать или спрятаться. Если человек забывает о поддержании своего тела, тело начинает болеть и разрушаться, это беспокоит Параматму и считается грехом.

Поэтому, не забывая о духе и Сверхдухе, о нашей сущности и о Господе, служите Ему преданно, но не забывайте поддерживать свое тело в здоровье и благодати. Будьте разумны.

В Аюрведе есть мантра, повторять которую рекомендуется каждое утро:

Сарве бхаванту сукхинах
Сарве шанту нирамаях
Сарве бхадрани пашйанту
Ма кашчит духкхабхак бхавет

"Все могут быть счастливы, все могут быть свободны от болезней, все могут смотреть на окружающих как на близких друзей, все могут стойко и без страданий пережить любые несчастья".

Наиболее полно Параматма описывается в произведении Дживы Госвами "Параматма-сандарбха", которое включает в себя описание Параматмы (Сверхдуши) и объяснение того, как эта Сверхдуша пребывает в мирадах живых существ. В книге обсуждается также различие между инкарнациями, наделенными особыми качествами, приводятся беседы о живых существах, майе, материальном мире и о теории трансмиграции. Кроме того, повествуется о том, как лила-аватара Господа отзывался на желания преданных, и о шести достоинствах (силе, красоте, богатстве, славе, знании и отрешенности), характеризующих Верховную Личность Бога.

В «Шримад-Бхагаватам» приводятся такие тексты: Точно так же, как великие ученые брахманы, которые искусны в совершении ритуальных церемоний и жертвоприношений, могут извлечь огонь, дремлющий в древесном топливе, с помощью воспевания пятнадцати Самидхени мантр, доказывая, таким образом, действенность Ведических мантр, так и те, кто действительно продвинуты в сознании, - а иными словами, те, кто являются сознающими Кришну, - могут найти Сверхдушу, который, с помощью Своей собственной духовной потенции, находится внутри сердца. Сердце покрыто тремя гунами материальной природы и девятью материальными элементами [материальной природой, совокупной материальной энергией, эгом, умом и пятью объектами чувственного удовлетворения], и также пятью материальными элементами и десятью чувствами. Эти двадцать семь элементов составляют внешнюю энергию Господа. Великие йоги медитируют на Господа, который находится, как Сверхдуша, Параматма, внутри сердцевины сердца. Да будет эта Сверхдуша довольна мною. Сверхдуша познается тогда, когда живое существо стремится к освобождению из безграничного разнообразия материальной жизни. На самом деле любой достигает такого освобождения, когда он занимается трансцендентальным любовным служением Господу и осознает Господа благодаря своей позиции служения. К Господу можно обращаться с помощью различных духовных имен, которые являются непостижимыми для материальных чувств. Когда же этот Верховная Личность Бога будет доволен мной?

Ты - свидетель всех поступков, но так как Ты также велик, как и небо, Ты никогда не затрагиваешься ни одним из них. Ты - свидетель всего, как Парабрахман и Параматма. О Верховная Личность Бога, ничто не скрыто от Тебя.

Слово "Параматма" в переводе с санскрита означает "Сверхдуша". В этом аспекте Абсолютная Истина пронизывает Собой все творение. Если безличный Брахман по определению непознаваем, то Сверхдушу уже могут созерцать в трансе достижения совершенства великие йоги-мистики. Процесс мистической йоги или аштанга-йоги подробно описал в своих "Йога-сутрах" великий мудрец Патанджали, и он включает в себя восемь ступеней:

Йама – следование ограничениям
Нийама – следование религиозным принципам
Асана – выполнение физических поз
Пранайама – дыхательные упражнения
Пратйатхара – отстранение деятельности чувств
Дхарана – сосредоточение ума
Дхьяна – медитация
Самадхи – транс

По милости Господа, йогу, который с помощью аскезы и физических упражнений полностью подчинил контролю ум и чувства, на стадии самадхи открывается образ Сверхдуши. В этой божественной форме Господь имеет четыре руки, в которых Он держит диск, булаву, раковину и цветок лотоса. Цвет Его тела – иссиня-черный, но вместе с тем от него

исходит ослепительное сияние – брахмаджйоти или сияние безличного Брахмана, с которым хотят слиться гьяни. Но подлинный йоги не имеет желания слиться с этим сиянием. Он просто хочет, не отрываясь, созерцать этот божественный облик. Таким образом, ему открываются аспекты сат и чит Абсолюта, то есть вечного бытия и трансцендентного знания. То есть йоги, осознавший Параматму, уже автоматически осознает безличный Брахман.

В форме Параматмы Господь пронизывает Собой все творение, поддерживая его. Но Господь лично не вмешивается в дела этого материального мира. Когда-то, в соответствии с настойчивыми желаниями некоторых живых существ, Он создал материальный мир, запустил эту гигантскую машину материальной природы. И теперь Он лишь обеспечивает поддержание законов, по которым она функционирует. В Бхагавад-гите Кришна описывает функции Сверхдуши: упадраштануманта ча – быть свидетелем и давать санкцию. То есть, находясь в сердце живого существа, Господь является свидетелем всех его желаний. Затем Он смотрит, позволяют ли прошлые поступки исполнить это желание, и если позволяют, то дает санкцию материальной природе исполнить эти желания.

Хотя в форме Параматмы Господь присутствует в каждом атоме, тем не менее, Он един и неделим. Это подобно тому, как в каждом доме, где есть телевизор, можно смотреть передачу, которая происходит где-то в телестудии. Таким образом, следует избегать выражений типа “твоя Параматма” или “моя Параматма”, так как Параматма одна единственная.

Господь нейтрален, но вместе с тем, желая, чтобы живые существа вернулись домой, Он использует каждую возможность, чтобы напомнить нам о нашей истинной природе Его вечных слуг. Голос совести или интуитивное внутреннее ощущение того, что истинно, а что нет – это голос Сверхдуши. Конечно, этот голос часто заглушается миллионами материальных желаний и привязанностей, подобно радиостанции, заглушаемой помехами. Но вместе с тем ощущение того, что мы вечны, что есть Бог, что определенные поступки принесут окончательное благо, а определенные нет – есть у каждого.

Кроме этого, как Сверхдуша, Господь время от времени “организовывает” для живого существа встречи с чистыми преданными, чтобы дать им шанс получить семя бхакти. А тех, кто уже созрел для этого, Сверхдуша направляет к лотосным стопам истинного духовного учителя. И когда-то, когда, следуя наставлениям гуру, преданный достаточно очистится, на высших стадиях духовного развития он сможет непосредственно воспринимать указания Сверхдуши, как лучше служить гуру и Кришне.

В “Катха-упанишад” индивидуальная душа и Сверхдуша сравниваются с двумя птицами, сидящими на дереве. Это дерево – материальное тело. Оно усеяно горькими и сладкими плодами – плодами материальной деятельности. Одна из этих птиц, душа, постоянно клюет эти плоды, в то время как другая лишь наблюдает за ней. Склевав все плоды с одного дерева, первая птица перелетает на другое, и вторая ее сопровождает. Так, исчерпав свою карму, душа оставляет одно тело, и принимает новое. И даже если это тело свиньи или насекомого, Господь неизменно сопровождает нас, и, будучи нашим верным другом, Он терпеливо ждет, когда же мы обернемся к Нему, и, навсегда оставив это дерево тела, устремимся в бескрайнее небо духовного мира.

Использование.

Есть много вариантов этого символа, просто используйте тот, который вам передал ваш мастер. Главное не забывайте, кого представляет этот символ.

Его можно перевести как: «Господь Параматма знает прошлое, настоящее и будущее».

Для Параматмы нет времени или расстояния, поэтому этот символ применяется при воздействии на расстоянии или во времени.

Метод заключается в том, что во время трудных ситуаций или при ответе на вопрос, где так или иначе необходимо увидеть временные или пространственные связи необходимо молитвенно обратиться к Сверхдуше (Параматме), аспекту Бога, который присутствует в теле каждого живого существа и знает всё его прошлое, будущее и настоящее. Молитвенно обратившись к Параматме, вы можете попросить его дать вам знание и благословение правильно ответить на вопросы вашего клиента, чтобы он получил абсолютное благо.

Если пациент визуализировал причину своей проблемы, то объясните ему, что если он даст обет с этого дня больше так никогда не поступать, то эта проблема уйдёт раз и навсегда. Запомните: без реального изменения поведения, никакая проблема не решится в корне. Она обязательно вернётся в том или ином виде.

Этот символ также может помочь вам вспомнить давно забытое. Визуализируйте символ и обратитесь за помощью к Параматме, так как именно она является хранителем всей памяти.

Лечение на расстоянии с помощью этого символа.

Для Бога не существует расстояний в нашем понимании, и человек, обращающийся к Богу, может попросить его облегчить страдания личности, находящейся от вас в отдалении.

Необходимо помнить, что пациент должен дать своё согласие на проведение сеанса, которое выразится в согласии изменить своё поведение в лучшую сторону, отказаться от глупостей и греховных действий. Для этого необходимо заранее провести заключительную часть сеанса – оздоровительную беседу. И если вы увидите положительный настрой после беседы, то отдалённое воздействие принесёт пользу. Но если человек просто ленивый и ему не хочется слушать ваши напутствия, то лучше отказаться от такого сеанса, так как реальной пользы не будет.

Традиционным методом лечения на расстоянии является использование собственного бедра. Левое бедро – тело впереди, а правое бедро – тело сзади. Колено – это голова, а соединение бедра с тазом – ноги.

Возможно использование фотографии, так как любая личность частично присутствует в своём изображении. Медитативная концентрация на больном также устанавливает тонкие связи.

Проведение оздоровительного сеанса.

Очищение помещения.

Для того, чтобы сеанс дал положительный эффект необходимо должным образом очистить помещение.

Лучше всего, чтобы в нём не спали, не ели и не использовали для посторонних целей.

Если это не возможно, то подходите к очищению помещения с двойными усилиями.

Особенно плохо, если в этом помещении ели не вегетарианскую пищу, употребляли алкоголь, курили, смотрели современные фильмы, занимались сексом.

В любом случае, первое, что нужно сделать это проветрить и помыть помещение водой, не забыв протереть пыль. По ведической системе, если позволяют условия, можно добавить в ведро маленький кусочек сухого коровьего навоза. Этот состав снимет все неблагоприятные вибрации и запахи.

Вся мебель должна отодвигаться от стен, а паласы и ковры необходимо выбить от пыли на улице.

После этого необходимо очистить помещение благовониями, которые можно применять по вашему вкусу. Не жгите много, не задымляйте помещение, так как не все одинаково воспринимают очищающие способности благовоний. Лучше всего пользоваться натуральными или безосновными благовониями.

Затем необходимо очистить помещение, включив запись Ведических мантр или раг. Изначальные духовные вибрации создают благоприятную обстановку для привлечения божественной энергии Рейки.

Помните – чистота это признак божественности. Чистое помещение автоматически наполняется праной – энергией Рейки и уже только этим способно вылечить человека.

Если есть возможность, повесьте на стены изображения Бога, святых или в крайнем случае спокойной природы.

Постарайтесь изолировать помещение от посторонних шумов, особенно от звука телевизора или говорящих людей. Шум от проезжающих мимо автомобилей и трамваев тоже не принесёт много пользы.

Чем ближе вы к природе, тем лучше.

Желательно, чтобы помещение находилось не выше 4 этажа, иначе теряется естественная связь с землёй и излечение будет затруднено.

Очень не желательно проводить сеансы в подвале. Если все-таки это невозможно избежать, то не используйте западную часть подвала. В древние времена западная часть в подвале использовалась для Сасадхи (духа, отделяющего душу от тела).

Свод хорошо оформить в форме купола или пирамиды, кроме духовного блага человек также будет получать оздоровительные силы.

Лучше если эта комната располагалась в юго-западном углу. Приемлемо также на Юге и Западе.

СВ – направление может приводить к продолжительной болезни.

ЮВ – приводит к раздорам и недопониманию между супругами, влечет за собой семейные проблемы.

В – не полезна для здоровья.

СЗ – приводит к бессоннице и психической неуравновешенности.

С – грозит разорением.

Наилучшее размещение комнаты для лечения детей на западе.

Не держите в этой комнате сейф.

Если вы лечите в незнакомом помещении, то необходимо постучать палкой по стенам, громко произнося мантру: КРИШНА! – это изгонит из комнаты неблагоприятных тонких живых существ.

Входную дверь необходимо украсить изображением –

5. Куладеваты – домашнего божества, Кришны, Радхарани или Господа Чайтаны.
6. Богиней Лакшми на лотосе, которую слоны поливают водой.
7. Коровы или телёнка в цветочной гирлянде
8. Омкарой или свастикой.

Изображение располагается на уровне глаз входящего.

Глазок не благоприятен, а по традиции устраивают небольшое окно рядом с входной дверью.

Неплохо если окна выходят на сад с фруктовыми деревьями – они сами по себе олицетворяют лечебную силу солнца и насыщены праной.

В комнате лучше не выращивать кактусы.

Комната должна быть квадратной.

Здание в котором находится комната не должно быть зажато между двумя другими большими зданиями.

Лучше, чтобы рядом не было кладбища, завода или фабрики.

Не используйте помещение, где произошло убийство или самоубийство.

Кушетка.

Ни в коем случае не делайте кушетку из кожи убитого животного.

Лучше всего если она будет покрыта ковриком из травы куша. Его можно легко заказать в Индии.

Не ставьте кушетку в плотную к стенке, это затруднит излечение, так как на расстоянии в 10 см от стены находится зона Пишачьи – духов.

Лучше всего если она расположена в ЮЗ углу комнаты.

Соотношение для кушетки – 3:5.

Расположите её так, чтобы встать с правой ноги, а потом двигаться в В направлении.

Длина ножек должна быть от 18 до 27 дюймов. Они должны быть прямыми, но должны иметь основание в виде лапы тигра или копыта оленя.

Человек должен лежать головой к В, Ю, или к З, но никогда к С. З – процветание, Ю – здоровье. Юг известен как Ямастан (место смерти) - после сна ногами к югу, человек может ощутить боль, онемение в груди, ногах – может привести к болезни.

Пациент должен с собой приносить простынь. При необходимости у вас должны быть свои чистые простыни за дополнительную плату.

Растение для увеличения энергии Рейки – Туласи.

Любимое растение бога – он сам посадил его в материальном мире.

Она исполняет все желания и всегда благоприятна.

Листья, цветы, корни, ветви, ствол и тень – духовны.

Особенно предназначена для выражения преданности Богу в наш век.

Его листья кладут на предлагаемую пищу.

Тот кто предлагает Богу пищу с Туласи – получает результаты всех видов аскез, благотворительности и жертвоприношений.

Просто поливая её и обходя, человек избавляется от всех грехов.

Туласи очищает если – смотреть на неё, дотрагиваться, вспоминать, молиться, кланяться, слушать о ней, растить.

Ухаживание за Туласи создаёт дома духовную атмосферу, в нем прекращаются несчастья, это место становится святым и все духи и приведения избегают его.

После оставления тела Туласи используется для изготовления бус и чётков, которые надо всегда носить на шее, так мы защищаем свой дом-тело, а посадив дома – свой дом.

Запах Туласи меняет сердце человека, избавляя от жара материальных желаний.

Туласи в доме – признак хозяина с преданностью богу и чистым сердцем.

Даже последний грешник, если его тело сожжено в огне Туласи отправляется в духовный мир.

Туласи позволяет попасть и жить в самом возвышенном городе Духовного мира – Вриндаване.

Чистота мастера Рейки.

Кашйапа-муни пишет, что врач должен хорошо учиться, обладать знанием, полученным от мудрецов и учителей, иметь научный склад ума, постоянно наблюдать за лечением больного, обладать знанием наиболее эффективных формул лекарственных препаратов; быть экспертом, искусным, чистым, опрятно одевающимся; относиться к каждому живому существу с любовью, успешным, точно и правдиво исследовать больного; должен посвятить себя поиску истины, состраданию, самопожертвованию и скромности; поклоняться Господу, брахманам, учителям и более опытным врачам; должен быть экспертом в лечении без посторонней помощи, служить Учителю и ухаживать за стариками; должен посвятить себя законности; быть свободным от страха, жадности, похоти, гнева и лживости; смиренным и не подвластным влиянию алкоголя; должен быть красивым и свободным от пагубных привычек» (К.С.1.26.4.).

Аюрведический врач должен быть глубоко верующим человеком, регулярно и с радостью совершать поклонение Верховной Личности Бога.

Бхавамишра помимо хороших качеств, описывает пять негативных качеств врача: «Тот врач, который плохо одевается, кто груб в речи, кто тщеславен, то нецивилизован и кто приходит без вызова, должен избегаться больными, даже если он подобен Господу Дханвантари».

Сушрута описывает даже физические качества врача – зоркие глаза, большой нос, тонкие пальцы и т.д.

Мастер Рейки должен быть вегетарианцем, иначе он противоречит самой идее рейки о милосердии. Невозможно лечить одних, одновременно убивая других.

Мастер Рейки полностью избегает употребления алкоголя, табака, наркотиков, чая и кофе, что делает его сознание чистым и спокойным. Употребление интоксикаций возбуждает ум и отупляет разум.

Мастер Рейки избегает азартных игр и денежных махинаций.

Мастер Рейки избегает сексуальных отношений вне семьи.

Мастер рейки должен каждый день проводить некоторое время в молитвенной практике и читать священные писания – это даст ему духовную силу.

Мастер должен ежедневно принимать полное омовение, доводя их количество до 3 раз в день.

Волосы у мужчины должны быть коротко подстрижены, а у женщины собраны и подвязаны.

Во время сеанса (и желательно всё остальное время) делайте всё с огромной любовью и вниманием.

Во время сеанса носите только чистую, не оскверненную одежду. Не используйте ту одежду, которую вы носили за пределами комнаты лечения или в ванной (уборной).

Ногти должны быть коротко подстрижены. Прежде, чем войти в комнату для лечения вымойте руки.

Во время лечения ничего не кладите в рот и ничем не дотрагивайтесь до рта.

Если вы сильно простудились или болеете инфекционными заболеваниями, то лучше временно не проводить сеансы для других, остерегаясь заразить пациента.

Если вы дотронулись до пола или до мусорных контейнеров, вымойте руки.

Мастер Рейки кроме внешнего очищения может проводить ежедневное внутренне очищение, которое выражается в мантра-медитации на источник всех энергий (Кришну) и энергию милосердия (Радхарани). Мантра читается на чётках из 108 бусин и звучит как: «Харе Кришна Харе Кришна Кришна Кришна Харе Харе Харе Рама Харе Рама Рама Рама Харе Харе».

Чистота пациента.

Пациент должен быть абсолютно трезв.

Он должен искренне желать меняться, проявляя это в реальном отказе от греховной деятельности.

Он должен выражать искреннюю признательность, благодаря вас за целительные сеансы, совершая пожертвования деньгами или продуктами.

Он не должен желать излечения для продолжения своей греховной деятельности. В Ведах говорится, что врач может отказаться от полного материалиста и охотника.

Пациент должен принимать или покупать у мастера духовные книги, читать их и задавать вопросы о духовном росте, что является основной причиной выздоровления.

Проведение основного сеанса.

- ✓ Поговорите с пациентом, успокоив его сознание.
- ✓ Включите духовную музыку (мантры или раги).
- ✓ Уложите пациента на чистую простынь.
- ✓ Зажгите благовоние и предложите его тремя круговыми движениями по часовой стрелке источнику энергии милосердия Шримати Радхарани и затем Шри Чайтанье, воплощению сострадания в современном мире.
- ✓ Прочитайте следующие мантры:

Молитва Учителю.

ОМ АГЪЯНА-ТИМИРАНДХАСЬЯ

ГЪЯНАНДЖАНА-ШАЛАКАЯ

ЧАКШУР УНМИЛИТАМ ЕНА

ТАСМАИ ШРИ-ГУРАВЕ НАМАХА

«Я в глубоком почтении склоняюсь перед своим духовным учителем, который открыл мне глаза, факелом знания рассеяв мрак невежества».

Молитва всем святым.

ВАНЧХА-КАЛПАТАРУБХЬЯШ ЧА
КРИПА-СИНДХУБХЬЯ ЭВА ЧА
ПАТИТАНАМ ПАВАНЕБХЬЁ
ВАИШНАВЕБХЬЁ НАМО НАМАХА

«Я в глубоком почтении склоняюсь перед всеми вайшнавами, преданными Господа. Они исполнены сострадания к обусловленным падшим душам и подобны древу желаний, которое может исполнить любое желание».

Молитва Шри Чайтанье.

НАМО МАХА-ВАДАНЬЯ
КРИШНА-ПРЕМА-ПРАДАЙЯ ТЕ
КРИШНАЙЯ КРИШНА-ЧАЙТАНЬЯ
НАМНЕ ГАУРА-ТВИШЕ НАМАХА

«О самое милостивое воплощение Господа! Ты – сам Кришна, явившийся в облике Шри Чайтаньи Махапрабху. Ты, чье тело приобрело золотистый цвет тела Шримати Радхарани, щедро раздаешь чистую любовь к Кришне. В глубоком почтении мы склоняемся перед тобой».

Молитва Шри Радхе.

ТАПТА-КАНЧАНА-ГАУРАНГИ РАДХЕ ВРИНДАВАНЕШВАРИ
ВРИШАБХАНУ-СУТЕ ДЕВИ ПРАНАМАМИ ХАРИ-ПРИЕ

«Я выражаю своё почтение царице Вриндаваны, Радхарани, чья кожа цветом подобна расплавленному золоту. Ты, о дочь царя Вришабхану, очень дорога господу Кришне».

Панча-таттва маха-мантра.

ШРИ-КРИШНА-ЧАЙТАНЬЯ
ПРАБХУ НИТЬЯНАНДА
ШРИ-АДВАЙТА ГАДАДХАРА
ШРИВАСАДИ-ГАУРА-БХАКТА-ВРИНДА

«Шри Чайтанью Махапрабху всегда сопровождают Его полная экспансия Шри Нитьянанда Прабху, Его воплощение Шри Адвайта Прабху, Его внутренняя энергия Шри Гададхара Прабху и его пограничная энергия Шриваса прабху».

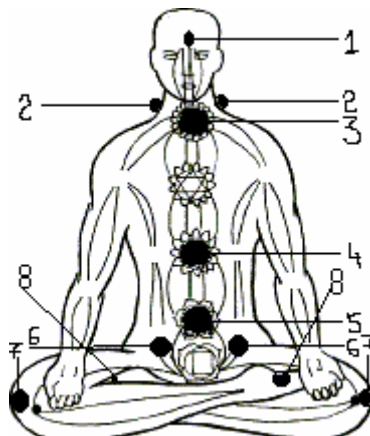
Харе Кришна маха-мантра.

Харе Кришна Харе Кришна
Кришна Кришна Харе Харе
Харе Рама Харе Рама
Рама Рама Харе Харе

- ✓ Визуализируйте символы двумя сложенными в пранама-мудре руками



- ✓ Проведите сеанс наложения рук на основные 8 точек тела по 2 минуты на каждую. Пациент сначала лежит на животе, затем на спине.



- ✓ После этого уделите особое внимание проблемным частям организма, связывая конкретную болезнь с соответствующей чакрой, применяя дополнительные положения рук.
- ✓ Затем смахивающим движением очистите тело двумя руками с живота пациента до ног.
- ✓ Смахивающим движением двумя руками, как граблями соберите с головы пациента до его ног все болезни одним движением. Зажгите в уме огонь и выкиньте все собранные болезни в него.
- ✓ Плавными движениями обеих рук разгладьте ауру человека по восьмёрке.
- ✓ Такими же плавными движениями выровняйте его ауру, но уже по кругу и по часовой стрелке.
- ✓ Дайте пациенту отдохнуть, а сами помолитесь Шримати Радхарани.

- ✓ После отдыха проведите небольшую беседу, объясняющую причину страданий человек в этом мире, положение души, Бога, их взаимоотношения и принципы здорового образа жизни. Составьте план на постепенное изменение поведения в сторону здорового образа жизни.

Особые рекомендации.

- ✓ Оздоровительные сеансы должны проводится по половому признаку. В Ведах содержатся предостережения по поводу контакта лиц разного пола, не находящихся в семейных отношениях.
- ✓ Не отменяйте рекомендации других врачей.
- ✓ Врачебная этика позволяет аюрведическому врачу отказать в лечении (но не в случаях скорой помощи) некоторым категориям населения: «Врач может отвергнуть того пациента, который ненавидит врача, царя и правительство, а также кого ненавидит царь и сам врач; самоубийцу или не желающего жить; не имеющего желания и возможности лечиться, не имеющего времени на лечение (слишком занятого человека), не выполняющего всех наставлений врача; того, чья жизнь подошла к концу; обладающего демоническими качествами (злого, упрямого, не смиренного, гордого и т.д.), разгневанного, охваченного страхом; неблагодарного и считающего себя врачом (занимающегося самолечением)».
- ✓ Проводите или 5 или 10 лечебных сеансов подряд для одного пациента.
- ✓ Проводите сеанс детям только в том случае, если их родители относятся к этой методике очень положительно.
- ✓ При работе с пожилыми и тяжелобольными большее внимание уделите философской, заключительной части сеанса.
- ✓ В ситуации, когда человеку стало плохо, в первую очередь вызовите врачей, затем примените приёмы доврачебной скорой помощи и только после всего этого обратитесь за помощью к Рейки. Я сам был свидетелем ситуации, когда человек умер, просто от того, что «Рейки-мастера» не сделали вовремя промывание желудка отравившемуся пациенту.

Очистительная стадия.

После каждого сеанса мойте руки с мылом до локтей. И совершите обряд очищения **Kenyoiku** ("сухое купание" или очищение). Вы должны выдыхать во время чистки, на выдохе произносите «Кришна». Чистка может быть контактной или на уровне ауры (без прикосновений).

- ✓ Положите правую ладонь на левое плечё так, чтобы пальцы, сложенные вместе, выходили за пределы тела.
- ✓ Проведите ладонью по руке вниз, как бы стряхивая пыль.
- ✓ Прodelайте тоже самое с другой рукой.
- ✓ Положите правую руку на левую грудь, и таким же стряхивающим движением проведите руку вниз.
- ✓ Прodelайте тоже с другой стороны.
- ✓ Обеими руками, проведите вниз от головы к ногам.

После трёх сеансов примите полное омовение.

Цитируемые и рекомендуемые авторы и литература:

Субал дас «Семинар по Аюрведе»;

Матхура Мандала дас «Фундаментальные понятия Аюрведы»;

Яшомати-нандана дас «Философия вайшнавов»;

А.Ч.Бхактиведанта Свами Прабхупада «Бхагавад-гита»;

Мармавидья. Сергей Агапкин; Юлия Сорокина и центр "Дханвантари". 2001.